

СИЛЬНЕЕ ВМЕСТЕ

ЖУРНАЛ ДЛЯ ЖЕН СЛУЖИТЕЛЕЙ | Том 40 | Выпуск 3\2023



**СОЦИАЛЬНЫЕ
НАВЫКИ**

СИЛЬНЕЕ ВМЕСТЕ

Выпуск 3
2023



НА ОБЛОЖКЕ

Этот выпуск посвящен социальным навыкам, таким как обдумывание своих и чужих слов, активное слушание, гостеприимство и борьба с одиночеством. Павел называет церковь «телом Христовым» (Рим.12), а это значит, что нам необходимо работать вместе для того, чтобы эффективно функционировать и достигать целей. Независимо от того, являетесь ли вы экстравертом или интровертом, вы найдете полезные советы и рекомендации в отношении того, как лучше ладить с собой, другими и Богом.



НОВОЕ НАЗВАНИЕ

Вы обратили внимание на новое название журнала? Предыдущее название не подчеркивало того, что мы делаем вместе, как мы становимся сильнее, когда делимся нашими историями и сложностями, идеями и молитвами. Вы не одиноки в своем служении, и мы хотим, чтобы вы это помнили каждый раз, когда читаете журнал «Сильнее вместе».



| СТАТЬИ

- 06 СЛОВА ИМЕЮТ ЗНАЧЕНИЕ**
Используйте эти семь стратегий, чтобы справиться с причиняющими боль словами
Стейси Харви
- 08 «СЕГОДНЯ НАДОБНО МНЕ БЫТЬ У ТЕБЯ В ДОМЕ»**
Иисус учил, что гостеприимство важно
Хезер Крик
- 12 МУЖЧИНА В ХОЛЛЕ**
Последнее, что останется в моем разуме
Чарльз Метц
- 17 КОНФОРМИЗМ И ХРИСТИАНИН**
Какой вы конформист?
Либа Арройо
- 20 ТРАВА ВСЕГДА ЗЕЛЕНЕЕ...**
Три бедствия требовали три библейских текста о бедствиях.
Элизабет Перент
- 22 СЛУШАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО**
Попробуйте воспользоваться этими советами, чтобы улучшить навыки слушания
Джекоб Санчес

| ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 03 ОТ РЕДАКЦИИ**
Вместе мы всегда сильнее
- 05 ОСОБЫЕ ЦИТАТЫ**
- 11 ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**
Прерванная молитва
- 14 СЕМЕЙНЫЕ ВОПРОСЫ**
Чувствуете себя одиноким?
- 24 СТИЛЬ ЖИЗНИ**
Любите свое сердце
- 26 ДЕТИ**
От одиноких к любимым
- 30 НОВОСТИ С ПОЛЕЙ**

БИБЛЕЙСКИЕ ЦИТАТЫ

Взяты из русского синодального перевода Библии, а также из перевода Института перевода Библии при Заокской духовной академии под ред. М.П. Кулакова.

ИСТОЧНИКИ ФОТО dreamstime.com, freepik, vecteezy.com



«Вместе сильнее»: ресурс для жен служителей – это ежеквартальное издание, выпускаемое Ассоциацией жен пасторов, входящей в состав Пасторской ассоциации Генеральной Конференции адвентистов седьмого дня.

Координатор Ассоциации «Жена пастора»
Евро-Азиатского Дивизиона –
Светлана Вельгоша

РЕДАКЦИЯ:

12501 Old Columbia Pike
Сильвер Спринг, Мэриленд 20904-6600
Телефон: 301-680-6513
Факс: 301-680-6502
Email: lowes@gc.adventist.org

Исполнительный редактор: Аврора Канал
Помощник редактора: Лори Пекхэм
Старший помощник редактора: Шелли Лоу
Копирайтер: Бекки Скоггинс
Пишущий редактор: Жасмин Станкович
Макет и дизайн: Эрика Миике

www.ministryspouses.org

ВМЕСТЕ МЫ ВСЕГДА *сильнее*

ДЖОН ВСЕГДА ЧУВСТВОВАЛ особое призвание служить Богу. Он потратил годы на изучение Библии и оттачивание своих пасторских навыков. Но в одной сфере его жизни ему всегда было трудно ориентироваться: командная работа со своей женой Келли. Хотя он очень любил ее, они часто расходились во мнении относительно карьеры. Джон считал, что его работа в качестве пастора важнее всего остального, в то время как Келли была не менее предана своей работе в качестве руководителя бизнеса.

Со временем напряжение между ними все возрастало, и они с трудом стали находить способы служить вместе – как единая команда, во славу и честь Бога. Джон понимал, что его брак находится в опасности, но не знал, как решить эту проблему.

Однажды Джону позвонили из конференции, расположенной в другом штате. Он был воодушевлен перспективой нового вызова, но понимал, что для этого придется перевернуть всю жизнь, включая профессиональную карьеру Келли. Он сел и рассказал ей об этой возможности,

надеясь, что вместе они смогут разработать план, который позволит им продолжать совместное служение.

Но Келли не хотела бросать работу и начинать все сначала в новом городе. Она сказала мужу о том, что ее карьера настолько же важна, как и служение Джона в качестве пастора. Пока они пытались найти выход из сложной ситуации, Джон все больше задавался вопросом своей цели и призвания. Он начал сомневаться, что приносит пользу церкви и обществу.

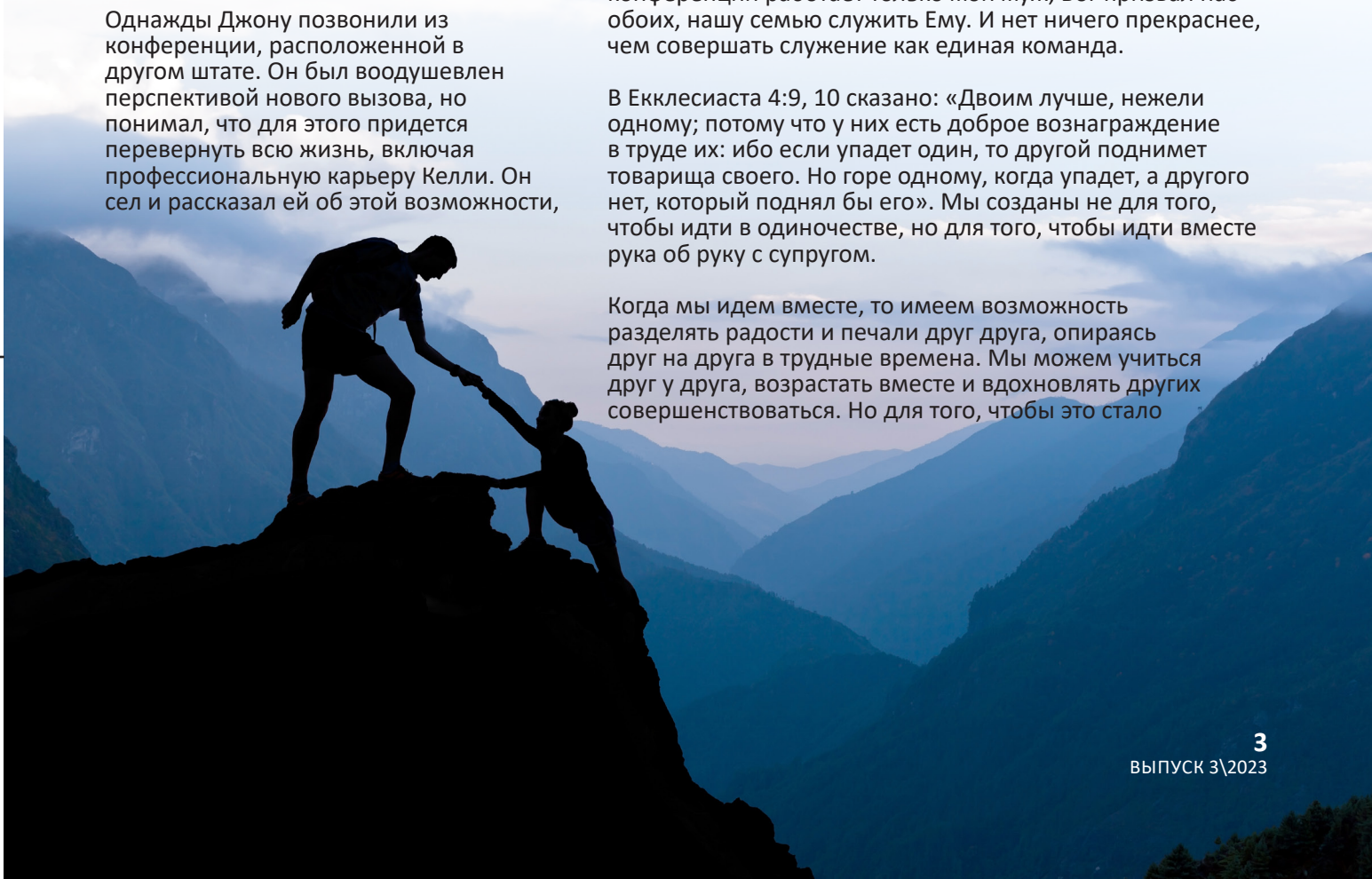
В конце концов они не смогли найти способ продолжать служить вместе как единая команда. Напряжение возросло настолько, что они решили разойтись. Джон и Келли, чьи имена изменены в целях безопасности, были дорогими нам друзьями. Мы с болью в сердце наблюдали за тем, как они отдаляются друг от друга.

УРОКИ

Когда мы трудились в церкви на пасторском служении, я постоянно напоминала себе – несмотря на то, что в конференции работает только мой муж, Бог призвал нас обоих, нашу семью служить Ему. И нет ничего прекраснее, чем совершать служение как единая команда.

В Екклесиаста 4:9, 10 сказано: «Двоим лучше, нежели одному; потому что у них есть доброе вознаграждение в труде их: ибо если упадет один, то другой поднимет товарища своего. Но горе одному, когда упадет, а другого нет, который поднял бы его». Мы созданы не для того, чтобы идти в одиночестве, но для того, чтобы идти вместе рука об руку с супругом.

Когда мы идем вместе, то имеем возможность разделять радости и печали друг друга, опираясь друг на друга в трудные времена. Мы можем учиться друг у друга, возрастать вместе и вдохновлять других совершенствоваться. Но для того, чтобы это стало



Вместе мы всегда сильнее

реальностью, мы должны отбросить себя, потому что наше собственное «я» не позволяет нам работать в команде.

Эллен Уайт напоминает нам: «И нет предела пользе, которую может принести тот, кто, отказавшись от своего «я», целиком доверяется Святому Духу и живет жизнью, полностью посвященной Богу» (Желание веков, 250-251).

Действительно, совершая служение вместе, мы должны помнить, что наша цель – это не наш успех или признание, но продвижение Божьего царства и спасение людей. Поэтому мы должны отбросить наши желания и сообща трудиться для достижения этой цели, позволяя Святому Духу направлять нас. Эллен Уайт также напоминает нам: «Мы не оставлены в одиночестве в этом служении. Мы трудимся вместе с Богом, в сотрудничестве с Божественными

ресурсами» (Review and Herald, Oct. 12, 1886, par. 17).

Сотрудничая в служении, мы должны воспитывать дух открытости, чтобы искать совета друг у друга и доверять руководству Святого Духа. Кроме того, наша общая цель должна быть основана на глубокой любви ко Христу и к тем, кому служим. Только в этом случае мы сможем эффективно трудиться вместе для успеха общего дела.

Для достижения этой цели мы должны уделять первостепенное внимание смирению и признавать, что ни у кого из нас нет ответов на все вопросы. Каждый из нас обладает уникальными взглядами и опытом, и мы должны ценить и уважать разнообразие мыслей и подходов в нашем служении. Мы должны быть готовы активно слушать друг друга и рассматривать альтернативные точки зрения, понимая, что у нас есть общая цель и желание служить Богу и людям. Мы также должны вместе молиться. Это приближает нас к Богу и друг ко другу. Когда мы вместе молимся, изучаем и говорим о жизни, мы открываем наши сердца, объединяемся и растем вместе.

Наша эффективность в служении зависит от нашей готовности работать вместе, как единая команда. Пусть Дух Святой поможет нам понять, что вместе мы сильнее. 7

Аврора Кэнэлс совершает служение помощника секретаря по работе с супругами и семьями пасторов

«Мы не оставлены в одиночестве в этом служении. Мы трудимся вместе с Богом, в сотрудничестве с Божественными ресурсами»



Особые Цитаты

Эллен Уайт

На примере милосердного самарянина Христос наглядно раскрывает суть истинной религии. Он показывает, что религия заключается не в доктринах, не в символах веры и обрядах, а в делах любви, в заботе о благополучии ближних, в подлинной доброте.

Желание веков, с. 497

Учащихся нужно учить проявлять, как это делал Христос, нежную заинтересованность и дружеское расположение к тем, кто находится в величайшей нужде, даже если бы они и не выбрали их своими компаньонами. Во всякое время и на всяком месте Иисус проявлял нежное внимание к человеческой семье.

Свидетельства для церкви, т. 6, с. 172

Всем, кто облагодетельствован через труды Божьего слуги, необходимо в меру своих способностей объединиться с ним в труде для спасения душ. Это дело всех истинно верующих, служителей и рядовых членов церкви. Им следует всегда иметь перед собой эту величественную цель, стремясь найти свое соответствующее место в церкви, и всем вместе трудиться согласованно, упорядоченно и с любовью.

Свидетельства для церкви, т. 5, с. 238

Народ Божий слишком мало поощряет христианскую общительность... Учащихся нужно учить тому, что они зависимы один от другого, что каждый из них – это нить, которую нужно соединить с другими нитями, чтобы получилась ткань. Ни в каком ином месте внедрение этой истины не может быть таким успешным, как в пансионе. Здесь учащиеся ежедневно получают возможности, которые, если их правильно использовать, окажут им весомую помощь в общении. Они сами могут использовать свое время и возможности, чтобы развивать характер, который сделает их счастливыми и полезными. Кто замыкается сам в себе и не желает быть благословением для других в дружеском общении, тот теряет многие благословения, поскольку благодаря взаимному контакту умы шлифуются и совершенствуются, а дружеское общение помогает установить знакомства и завязать дружбу, плодом которой является единство сердец и атмосфера любви, весьма угодные для неба.

Свидетельства для церкви, т. 6, с. 172

Ни муж, ни жена не имеют права даже пытаться деспотически властвовать один над другим. Не старайтесь принуждать друг друга подчиняться вашим желаниям. Поступая так, вы не сможете сохранить любовь между собою. Будьте добры, терпеливы и снисходительны, тактичны и обходительны. Благодатью Божьей вы можете достичь успеха, делая друг друга счастливыми, что вы и обещали в своем брачном обете.

Служение исцеления, с 361



ИМЕЮТ ЗНАЧЕНИЕ

СЕМЬ СОВЕТОВ, КАК СПРАВЛЯТЬСЯ С РАНЯЩИМИ СЛОВАМИ, КОТОРЫЕ МЫ СЛЫШИМ В СЛУЖЕНИИ

– Почему бы тебе не стать горничной, когда ты вырастешь? – спросил мой отец, когда я была подростком.

До сих пор я не знаю, говорил ли он серьезно или шутил, но одно могу сказать точно: его слова произвели на меня неизгладимое впечатление. Слова, которые произносятся прихожанами, также могут иметь большое влияние, положительное или отрицательное. Они могут вызывать эмоции, такие как стыд, радость или гнев. Выражение «жить в аквариуме» – реальность для пасторских семей. Члены церкви могут высказывать свое мнение о том, как нужно воспитывать детей, как одеваться, сидеть, говорить и даже относиться к супругу.

К сожалению, многие супруги пасторов становятся озлобленными и демонстрируют в обществе холодное подавленное выражение лица. Неуверенность в том, кто кому должен угождать, может приводить в ужас, особенно, когда пасторские семьи переходят из одной церкви в другую. К сожалению, если нет наставничества или поддержки от супруга, такая обстановка может стать одиноким миром, наполненным неуверенностью и страхом.

Иисус отмечал силу слова, когда говорил с Марией, которую уличили в прелюбодеянии. В Евангелии

от Иоанна 8:1-11 мы видим пронзительные обвинения и лицемерие фарисеев. Они пытались заманить Иисуса в ловушку, используя Марию в качестве пешки при осуществлении своих коварных планов. Хотя она не была основным предметом нападков в их планах, к сожалению, ее жизнь сделала ее легкой наживой для них. Она была с несколькими мужчинами, и ей, наверняка, говорили много не очень приятных вещей. Но добрые, сильные и нежные слова Спасителя были для нее важнее всего.

СВЯЗЬ

Жизнь Марии может показаться противоположной жизни супруги пастора. Очевидно, она не являлась образцом для подражания, не была женщиной с достоинством и честью. Но посмотрите на нее внимательнее, и вы увидите сходство. Она тоже чувствовала себя в аквариуме, ее осуждали все, кто ее видел, и она была в замешательстве от своей роли.

Возможно, вы чувствуете себя потерянными в служении, неуверенными в своем предназначении. Возможно, вас задевают слова и критика прихожан и даже вашего собственного мужа. Может быть вам трудно соответствовать ожиданиям братьев и сестер, и вы нуждаетесь в мире и утешении от Иисуса, подобно Марии. Есть надежда – вы можете иметь успешное служение, несмотря на резкие высказывания окружающих. Вот семь советов, как справляться с обидными словами, которые мы слышим в

«Жизни в аквариуме» - реальность для пасторских семей

нашем служении:

1. Сосредоточьтесь на заботе о себе. Библия говорит в Иеремия 31:3, что Бог любит нас вечною любовью. В Иеремия 1:5 сказано о том, что мы отделены и освящены. Заботьтесь о своем психическом здоровье, окружая себя здоровыми отношениями. Избегайте людей, которые сплетничают о других и много жалуются. Выделите хотя бы один день в месяц, чтобы сделать что-то для себя с друзьями, семьей или даже самостоятельно.

2. Найдите молитвенного партнера. Возьмите на себя обязательство молиться с партнером, которому вы доверяете и к которому вы можете обратиться, когда чувствуете себя подавленным. Найдите надежного друга, который будет молиться с вами и за вас.

3. Молитесь за ваших врагов. Просите Бога даровать вам сердце сострадания. У многих прихожан есть личные проблемы. Попросите Иисуса подсказать вам, о чем молиться за них, и не бойтесь дать им понять, что вы молитесь за них. В Иакова 5:16 говорится, что молитва имеет силу.

4. Найдите свое предназначение в служении. Многие супруги пасторов теряются в тени и тех

ожиданиях, которые были у паствы от супруг предыдущих пасторов. Используйте свои дары и таланты, чтобы по-своему прославлять Бога (см. Еф. 4:11, 12).

5. Корректируйте плохое поведение с любовью. Супруга пастора может высказываться и исправлять поведение, причиняющее вред ей и другим. Следуйте библейским принципам, изложенным во 2 Тимофею 2:23-26. В кротости и с любовью будьте нежны к тем, кому даете наставления.

6. Не высказывайте постоянное недовольство и обиду вашему супругу. Поговорка гласит: «Обиженные люди обижают людей». Легко постоянно ворчать на супруга, легко разочароваться в служении. Помните, что виновником всего является дьявол. Согласно Ефесянам 6:11-18, мы должны облечься во всеоружие Божие, чтобы противостоять козням дьявола.

7. Общайтесь со своими прихожанами. Исследования показывают, что общение с другими людьми тренирует мозг, улучшая его познавательные способности. Чем больше вы общаетесь, тем лучше понимаете людей, которым вы служите. Если вы интроверт, помните, что непродолжительное время общения лучше, чем полное его отсутствие. Римлянам 12:18 напоминает нам о необходимости стараться быть в мире со всеми.

Да, слова имеют значение, поэтому подумайте о том, какие слова вы говорите людям, которым служите. Люди иногда неосознанно чувствуют себя обиженными. Иногда мы неосознанно причиняем боль своим поведением и речью. Давайте и дальше обращаться к Богу, прося Его направлять наши поступки и слова. 7

Стейси Харви – доцент и сертифицированный преподаватель сестринского дела. Она замужем за Кристофером Харви, старшим пастором церкви Fayette. Они женаты 17 лет и у них двоих сыновей подростков – Джонатан и Кристахай.



“СЕГОДНЯ НАДОБНО МНЕ БЫТЬ У ТЕБЯ В ДОМЕ”

ПОЧЕМУ ВАЖНО ГОСТЕПРИИМСТВО

СРАЗУ ПОСЛЕ СВАДЬБЫ я была поражена, узнав, что в нашем новом городе живет известная адвентистская писательница Нэнси Ван Пелт. Она, в частности, написала книгу «Гостеприимство». Узнав, что я познакомилась с одной из ее соседок, которая боролась с раком, Нэнси пригласила нас всех к себе домой на обед. Для меня было особой честью сидеть за ее красиво накрытым столом и вкушать вкусно приготовленную еду. Еще более глубокое впечатление на меня произвело то, с какой искренней радостью она делилась своим уютным пригородным домиком, как она проявляла заинтересованность по отношению к каждому из нас, и как она наслаждалась общением, даже сделав фотографию нашей группы, чтобы запомнить нас.

На протяжении многих лет мы вместе с мужем занимались литературным евангелизмом. Мы стучали в двери разных домов, а дома,

знаете ли, многое могут сказать о людях, которые в них живут. Некоторые из них дышат роскошью, другие – в меньшей степени обладают богатым и красивым убранством. Одни дома очень аккуратны и опрятны, как и их обитатели, а другие – не слишком. Нам попадались особенные дома – с сезонными украшениями, табличками и надписями, в то время как другие находились в совершенно печальном запустении. Но все они являются местом, которое кто-то называет своим домом.

Есть что-то особенное в том, чтобы побывать в чьем-то доме. Приглашение побывать в чьем-то доме – это уникальная возможность для общения.

ЕДА СПОСОБСТВУЕТ ОБЩЕНИЮ

Вы когда-нибудь задумывались о том, что еда и общение часто идут рука об руку? В Азии было бы необычно, или даже невозможно, завершить важную деловую сделку, если бы стороны предварительно вместе не поели. В западной культуре свидания часто проходят за пиццей или мороженым, поскольку еда дает возможность расслабиться, отдохнуть и пообщаться. Представьте себе празднование дня рождения без еды!



Есть что-то особенное в том, чтобы подбивать в чьем-то доме.

Когда эти две составляющие объединяются – приглашение в дом и совместный прием пищи – происходит нечто очень важное. Возможно, этим объясняется, почему в Римлянам 12:13 содержится прямой призыв к проявлению гостеприимства.

ОТКРЫТЬ ДВЕРЬ

В Библейские времена гостеприимство было действительно необходимо и стало неотъемлемой частью культуры. В статье под названием «Гостеприимство в еврейской Библии» Питер Альтманн объясняет: «Люди, находящиеся вдали от дома, нуждаются в защите, крове и пище. Она находится на милости у местных жителей. В ответ на это еврейская Библия делает акцент на гостеприимной заботе о таких пришельцах – путешественниках, беженцах (вынужденных переселенцах) и даже соседях (которые являются незнакомыми хозяину дома)». Сам Иисус, будучи странствующим проповедником, часто полагался на щедрость других людей. Однажды мы видим Иисуса в плодородном, наполненном родниками оазисе Иерихона, «городе пальм», куда стекались толпы людей, направляющихся на Пасху в Иерусалим. В бинокль мы видим маленькую, быстродвигающуюся фигуру, которая решительно бежит впереди толпы и забирается на смоковницу, где сидит и ждет.

Будучи сборщиком налогов, этот человек не пользуется популярностью. Люди презирают таких граждан, как Закхей, не только за бесчестность, но и потому, что их считают предателями, работающими на ненавистных римлян. Кроме того, кто бы мог подумать, что сборщик налогов может измениться?

Но не всегда все так, как кажется. Этот богатый, казалось бы, ни в чем не нуждающийся человек, отметил для себя, что один из учеников Иисуса раньше тоже был сборщиком налогов. В его сердце зажегся огонек надежды на лучшую жизнь. «Если бы я только смог сам увидеть Иисуса», – думал он. Но зачем великому иудейскому учителю тратить время на беседу с таким, как я?

И вот он сидит на смоковнице и ждет, как вдруг, к его удивлению, бурлящая толпа останавливается перед ним, и Иисус, глядя прямо на него, произносит знаменитые слова: «Закхей! Сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме» (Лк. 19:5).

Он переполнен волнением и быстро спускается с дерева. Толпа освобождает для него место. Что еще они могут сделать? Они начинают двигаться по направлению к дому Закхея. Но подождите – эти люди знают его, и он знает, что он их обманывает. Закхей пользуется моментом истины и смело заявляет всем, что отдаст половину того, что у него есть, бедным и вернет в четыре раза больше того, что взял несправедливо. Теперь толпа в шоке.

ЛИЧНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ

Иисус приходит в дом Закхея, в его храм. Они разделяют трапезу, несмотря на беспокойную толпу вокруг. Эллен Уайт говорит: «Благословение получил не только Закхей, но и все его домашние. Христос пришел к нему в дом, чтобы дать ему уроки истины и поведать его домочадцам о Царстве Небесном. Презируемая раввинами и мирянами, эта семья была изгнана из синагог. Но теперь ей оказали самую великую честь во всем Иерихоне – собраться вокруг Божественного Учителя и слушать слова жизни, обращенные к ним лично».

Это было личное посещение. Иисус не послал кого-то другого научить Закхея, но пришел Сам. Когда Он пришел спасти нашу планету, Он сделал это лично. Мы все знаем, что, когда мы действительно хотим показать кому-то свою заботу, ничто не может сравниться с личным посещением. Видеосвязь может быть полезна, но технология – это не то же самое, что контакт лицом к лицу.

Зрительный контакт – это важный социальный сигнал, который говорит о том, что человек заинтересован и слушает. В «цифровом общении этот сигнал часто отсутствует. Хотя вы можете видеть лица своих коллег на экране, они, в свою

"Сегодня надобно Мне быть у тебя в доме"

*Когда Он
пришел
спасти
нашу
планету,
Он сделал
это лично.*

очередь, смотрят на ваше лицо на экране, а не в камеру. Прямой зрительный контакт с помощью современной цифровой аппаратуры невозможен». После того, как во время пандемии людям пришлось полагаться на цифровое общение, личный контакт стал важен, как никогда ранее.

Ученые-социологи утверждают, что физическая близость способствует укреплению отношений. «Чем ближе вы живете к другому человеку, тем больше вероятность того, что вы будете с ним дружить, несмотря на растущее использование и влияние социальных сетей». Кроме того, обратите внимание, что люди, агитирующие за определенные политические партии или кандидатов, ходят от дома к дому. Почему? Потому что это работает. «Личное влияние действенно. Чем больше мы будем непосредственно работать с нашими ближними, тем больше добра принесем... Вы должны теснее сближаться с теми, ради кого работаете, чтобы они могли не только слышать ваш голос, но и пожать вашу руку, узнать ваши принципы, почувствовать вашу симпатию к ним»¹

ПРИГЛАШЕНИЕ ИИСУСА В ДОМ

Закхей был очень счастлив (Лк. 19:6). Он не мог дожидаться, когда Иисус войдет и будет с ним. Он пригласил Иисуса в дом, предложил Ему пищу, ел с Ним, и слушал Его. Теперь у них были отношения. Иисус вошел не только в его дом, в его храм, но и в его разум и душу. «Спасение приходит к человеку именно тогда, когда он принимает Христа как личного Спасителя. Закхей принял Иисуса не только как временного гостя в своем доме, но как Того, Кто будет жить в храме его сердца»²

Подобно, как Шахина наполняла скинию в пустыне (Исх. 40:34), Божья слава в тот день переполнила Закхея. И Закхей выполнил свое обещание вернуть украденное. «Самый первый отклик Закхея на любовь Христа проявился в сострадании к бедным и немощным»³

Иисус с нетерпением ждет возможности войти к нам, лаодикийцам, и Он стоит у наших дверей и стучит (Откр. 3:20). Тот, Кто управляет Вселенной, хочет посидеть и поговорить с нами в нашем доме. Иногда, услышав этот стук, я говорю: «У меня дома слишком грязно. Не входи сейчас», или «Я слишком занят». Но я понимаю, что, подобно Закхею, нуждаюсь в том, что есть у Иисуса, поэтому я просто хочу сказать: «Заходи, Иисус. Я нуждаюсь в Тебе».



¹ <https://www.bibleodyssey.org/people/related-articles/hospitality-in-the-hebrew-bible/>

² Желание веков, 556

³ <https://theconversation.com/why-facetime-cant-replace-face-to-face-time-during-social-distancing-136206>

⁴ <https://science.rpi.edu/itws/news/social-media-study-shows-proximity-strongest-predictor-friendship>

⁵ Эллен Уайт, Евангелизм, 439.

⁶ Желание веков, 556

⁷ Эллен Уайт, Желание веков, 555

Хезер Крик, родом из Южной Африки, работала учительницей в разных странах, а сейчас живет в Калифорнии со своими двумя взрослыми дочерьми и мужем-пастором Биллом, который руководит литературным служением в Тихоокеанском союзе.

ПОЛЕЗНЫЕ

СОВЕТЫ

ПРЕРВАННАЯ МОЛИТВА

КТО БЫЛ МОИМ духовным наставником? Помимо моих родителей-миссионеров и учителей, это была Хильда... 50-летняя женщина, когда мне было 15. Хильда приходила к нам домой по понедельникам каждую неделю; по утрам она убирала дом, а после обеда занималась гладкой.

После школы и домашних заданий я садилась на стул перед гладильной доской Хильды, и мы разговаривали, пока она не завершала свои дела. Она много рассказывала о том, как после смерти мужа ей приходилось одной воспитывать четверых маленьких детей. Почти не имея образования, она занималась домашними делами, чтобы заработать на жизнь для них пятерых. Она всегда жила ниже уровня бедности, но Господь раз за разом помогал ей.

Мне навсегда запомнилась одна история, которую она мне рассказала. Она работала весь день, но женщина, на которую она работала, сказала, что ее муж не вернулся с работы, и она не может заплатить. Она попросила Хильду вернуться за зарплатой на следующий день.

Тогда Хильда обратилась к своему лучшему Другу, Иисусу:
– Господи, у нас в доме нет еды, и теперь я не могу ничего купить. Пожалуйста, Иисус, дай что-нибудь, хотя бы для детей. Неважно, буду я есть или нет.

Когда она проходила мимо одного дома, оттуда выбежала женщина.

– Женщина, ваша семья любит водянистый рис? – спросила она Хильду. – У меня рис получился слишком жидкий, и я знаю, что моя семья не будет его есть, но мне не хочется, чтобы он пропал. Возьмите его, пожалуйста.

Хильда пошла дальше, неся водянистый рис и

благодаря Господа за то, что Он обеспечил их вечерней едой. Подобные случаи повторялись с ней снова и снова.

ЕГО РУКИ

Однажды в пятницу поздно вечером я увидела, что на кухне остывает мамин домашний хлеб. Вспомнив, как он нравится Хильде, я взяла немного и побежала к ее дому (в нем была всего одна маленькая комната). Энергично постучав в открытую дверь, я заглянула внутрь и увидела, что она стоит на коленях у своего кресла.

От неожиданности я почувствовала себя очень неловко. Поэтому, когда она подошла к двери, я сунула ей в руки хлеб и убежала домой. Я не видела ее до нашей следующей обычной понедельничной встречи у гладильной доски.

Она начала объяснять: «В прошлую пятницу я надеялась освободиться достаточно рано, чтобы пойти в магазин и купить хлеб. Но, когда я закончила работу, то увидела, что я могу пойти и купить хлеб, но я не смогу вернуться домой до захода. Мне не хотелось быть на пути домой, когда начинается суббота, поэтому я встала на колени и помолилась: “Господи, у нас нет много еды на субботу, поэтому нам очень нужен хлеб”. И тут я услышала стук в дверь, а там была ты, протягивающая мне хлеб!»

Я почувствовала себя очень счастливой, что именно я была тем человеком, которого Господь использовал для того, чтобы ответить на молитву Своего верного слуги о пище!

У нас есть чудесный Небесный Отец, Который знает наши нужды и отвечает на молитвы. Идите к Нему со всеми своими проблемами, возложите на Него все свои заботы и уповайте на Него. Он никогда не приходит рано, но и никогда не опаздывает. Вспомните, как Он вел вас в прошлом, и доверьтесь Его любви и заботе в настоящем. «Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» (1 Петр. 5:7). ■

Эвелин Гриффин – жена пастора, вышедшего на пенсию. У нее и ее мужа четверо детей, 14 внуков и один правнук.

МУЖЧИНА В ХОЛЛЕ

ЧТО ЗАНИМАЕТ МОЙ РАЗУМ? А ВАШ?

КОГДА Я НЕ НА ЗАНЯТИЯХ, то работаю в приемной кампуса нашего колледжа. Я ответственен за то, чтобы все телефонные звонки были отвечены, в центре для посетителей было чисто и чтобы люди чувствовали, что им рады, когда они приходят в кампус.

В прошлом году я заметил пожилого мужчину, который приходил в кампус каждый день – фактически каждый прием пищи – на протяжении всего семестра. Помню, как мне стало жутко, когда я увидел его в первый раз, потому что он буквально часами ждал еды в холле и каждые полчаса спрашивал, сколько еще ждать до открытия кафетерия на ужин.

Он плохо слышал, и его разум подводил его, поэтому мне приходилось повышать голос, чтобы он мог услышать и понять меня.

*Он
разрыдался,
 снова и снова
говоря о
небесах.*

Несколько недель назад мы с коллегами навели о нем справки. Мы узнали, что он выпускник Юнион колледжа и много сделал для Бога и адвентистской церкви в качестве пилота-миссионера в Перу. Недавно он потерял жену и живет в нескольких кварталах от нас, каждый день прогуливаясь до нашего кампуса.

Признаюсь, иногда мне трудно сохранять терпение. Порой он что-то говорил проходим, а я еле сдерживал смех. До недавнего времени.



УМСТВЕННЫЕ СПОСОБНОСТИ

Я был единственным за стойкой. Моя начальница находилась в своем кабинете неподалеку. Мужчина снова сидел в холле, в этот раз читая маленькую индексную карточку. Кажется, на ней было написано библейское обетование.

Он разрыдался, снова и снова говоря о небесах и радости, которая ждет нас там. О том, что он сможет снова слышать и его разум снова будет работать. Он повторялся так часто, что это могло надоесть, но не надоело.

Мне недавно исполнилось 20. Я случайно пошутил в одной из своих социальных сетей, что у меня за плечами два десятка, а посмотрим, сколько впереди. Но на самом деле, при средней продолжительности

жизни я уже, даже будучи молодым, прожил одну четвертую часть своей жизни. Через шестьдесят или около того лет, я буду его ровесником.

Мой ум, вероятно, не будет работать хорошо, и слух будет разрушен десятилетиями слишком громкой музыки в машине. Но что будет у меня на уме, когда я буду не очень хорошо соображать? Будут ли это вещи этого мира? Удовольствия, проблемы, заботы? Или же Иисус?

Спасибо, человек в холле. Увидимся в следующий раз, когда я буду работать за стойкой, а потом когда-нибудь, как вы любите говорить каждый день: «Увидимся на небесах».

Чарльз Метц – студент факультета теологии и коммуникации Юнион колледжа в Линкольне, штат Небраска. Подробнее о человеке в холле, Клайде Питерсе, вы можете прочитать в книге «Человек, который прыгал с облаков: приключения пилота в джунглях».

FLOURISH

Is your life out of balance?
Are you overwhelmed by emotions?

Learn to Flourish in Life!

Find creative ideas to enhance your emotional well-being by Karen Holford.
Material will help you enjoy love, peace, hope, and gratitude.

<https://ted.adventist.org/family/flourish>

ЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ ОДИНОКИМ?

ЕСЛИ ДА, ТО ВЫ НЕ ОДИНОКИ В ТАКИХ МЫСЛЯХ... НО ЕСТЬ ПОМОЩЬ.

ЭТО БЫЛО ТРИДЦАТЬ лет назад, я сидела в парке с моими маленькими детьми и молилась о друге. Будучи интровертом, я не часто чувствую себя одинокой. Но поскольку моя семья была далеко, а в нашей маленькой церкви не было других молодых семей, мое сердце жаждало дружбы с другой молодой мамой.

Вскоре в парке появилась мама, и наши дети стали вместе играть на детской площадке. Ее тоже зовут Карен, она органистка в деревенской церкви. Мы стали устраивать встречи с нашими детьми, и сейчас, 30 лет спустя, мы все еще поддерживаем связь. Бог послал мне друга именно тогда, когда я в нем нуждалась.

ПРОБЛЕМА ОДИНОЧЕСТВА

Одиночество возникает тогда, когда мы чувствуем дефицит между тем, чего мы хотим от дружбы, и тем, какие

отношения мы имеем. У каждого человека это происходит по-своему, потому что у всех нас разные ожидания, и все мы по-разному воспринимаем наши отношения. Для некоторых супруг пасторов одиночество может стать одной из самых серьезных проблем в жизни служителя. Частые переезды, находящиеся далеко родственники, загруженность, различие культур, разные мнения в отношении дружбы с членами церкви – все это может затруднять построение и поддержание отношений, которые необходимы для нашего благополучия.

Человек создан для общения. Даже в Эдеме, совершенном мире, где Адам общался лицом к лицу со своим Отцом, Бог сказал, что нехорошо быть человеку одному (Быт. 2:18). Недавние исследования показали опасность одиночества для человека. Когда мы одиноки, наш иммунитет может снижаться, что повышает риск заражения инфекциями и заболеваниями. Хроническое одиночество может быть так же вредно для человека, как выкуривание 15 сигарет в день. Одиночество влияет на наше психическое, физическое и духовное здоровье. Иисус сказал нам, что есть два самых важных закона – любить Бога и любить других – потому

Человек создан для общения.

что Он знал, что это важно для нашего благополучия (Мф. 22:36-40).

Переживание одиночества для одного человека может не ощущаться точно также, как одиночество для другого человека. Если вы чувствуете себя одиноким, важно подумать о том, как вы определяете одиночество. Это количество друзей или количество времени, которое вы проводите с друзьями? Затем подумайте о том, какие отношения помогут вам чувствовать себя менее одиноким. Что вам больше всего нужно от других людей, чтобы ощутить близость и снизить риск одиночества?

НЕ ОДИНОК

Когда нам одиноко, мы не одиноки в таких мыслях. Многие люди чувствуют себя одинокими. Даже экстраверты, у которых много друзей, могут чувствовать себя изолированными, в то время, как интроверт может искать одного близкого друга. Некоторые супруги пасторов обращаются к другим супругам пасторов АСД и находят друзей. Некоторые находят друзей в своих местных христианских общинах. Некоторые вступают в спортивные клубы или открывают у себя дома кружки рукоделия и кулинарии. Другие учатся поддерживать хорошие дружеские отношения в своей местной общине. Мы все находим разные способы наладить необходимые нам связи.

Многие герои Библии испытывали одиночество. Илия чувствовал себя одиноким, когда думал, что он единственный пророк в Израиле (3 Цар. 18:22). Давид чувствовал себя одиноким, когда писал 141 Псалом. Иисус чувствовал себя одиноким в Гефсиманском саду. Женщина у колодца; Закхей; женщина, уличенная в прелюбодеянии;

прокаженные и женщина с кровотечением – все они чувствовали себя социально-изолированными.

В чувстве одиночества нет ничего постыдного. Это нормальный человеческий опыт, который побуждает нас искать друзей и общаться с другими людьми. Жизнь сложна, и мы становимся сильнее, счастливее, здоровее и ощущаем себя в большей безопасности, когда можем поделиться своими навыками, мудростью, эмоциями и ресурсами. Когда мы признаем свое чувство одиночества, мы можем начать тянуться к другим одиноким людям, а не ждать, пока они сами найдут нас.

Вот несколько практик, которые помогут справиться с одиночеством.

1. Помните, что Бог с вами. Наш любящий Отец знает, что одиночество – это не хорошо. Он заверяет нас, что всегда рядом с нами и никогда нас не оставит (Втор. 31:8; Рим. 8:38, 39). Установите таймер на каждый час, чтобы напоминать себе, что Бог всегда рядом. Представьте себе беседу с Ним и слушайте, что Он хочет вам сказать. Или обнимите себя и представьте, что это Иисус обнимает вас.
2. Проведите ревизию своих дружеских отношений. Составьте список своих друзей, прошлых и настоящих. Какие дружеские отношения наполняют вас энергией и силой, а какие истощают? Есть ли друзья, с которыми стоит обновить или возобновить отношения, даже, если вас разделяют многие километры? Организуйте регулярное



Чувствуете себя одиноким?

общение в Интернете. Обменивайтесь молитвенными просьбами, читайте одну и ту же книгу и делитесь мыслями или найдите другое совместное занятие в интернете. Можно также выбрать благотворительную организацию и вместе собирать средства.

3. Оглянитесь вокруг. Иисус замечал людей на окраинах селений и в толпе. Попросите Бога открыть вам глаза на людей, которые находятся на окраине вашей жизни и нуждаются в дружбе.

Нуждаются ли они в том, чтобы их выслушали, обняли, сказали ободряющие слова или протянули руку помощи? Может быть им нужно знать, что они важны для кого-то еще, или они хотели бы, чтобы кто-то разделял их интересы и увлечения. Выслушайте их истории, узнайте, что им нравится, и сделайте для них что-нибудь невероятно доброе. Я поняла, что зачастую легче подружиться с теми, кто недавно пришел в церковь или общину.

4. Распространяйте доброту. Доброта – прекрасное противоядие от одиночества и грусти. Когда мы планируем или совершаем

добрые поступки, пусть даже небольшие, это способствует выделению в нашем мозге гормона окситоцина. Именно этот гормон помогает матерям сблизиться со своими детьми и вызывает у нас теплое, спокойное и радостное ощущение, что нас любят. Даже если мы проявляем доброту к людям анонимно, мы все равно можем испытать здоровое чувство связи и благополучия, которое обычно возникает при близком дружеском общении. Проверьте раздел live:kind на сайте <https://ted.adventist.org/live-kind/> и прокрутите страницу вниз, чтобы найти 14 списков добрых дел. Вы найдете бесплатные способы проявить доброту и идеи, которые можно осуществить, даже не выходя из дома.

5. Начните миссию по борьбе с одиночеством. Один из величайших даров, который мы можем принести обществу – собрать одиноких людей вместе для заботы и общения. Ваша церковь может устраивать вечера вегетарианской кухни, проводить классы по рукоделию или открыть клуб любителей пеших прогулок, к которому могут присоединиться одинокие люди. Подружитесь с теми, кто приходит, и внесите в их жизнь радость и доброту.

Одиночество может быть источником страданий, а может быть катализатором творчества и доброты. Даже, если вы не чувствуете себя одиноким в данный момент, обратите внимание на тех, кто, возможно, чувствует себя одиноким, и станьте каналом Божьей любви в их одиноких сердцах.



*Одиночество может
быть источником
страданий, а может
быть катализатором
творчества и доброты.*

Карен Холфорд – была одной из самых застенчивых жен пасторов в мире, когда вышла замуж за своего мужа Берни. Но благодаря его заботе и дружбе она стала директором отделов семейного, женского и детского служения в Трансъевропейском дивизионе.

Конформизм И ХРИСТИАНИН

КАКОЙ ВЫ КОНФОРМИСТ?

ИСПЫТЫВАЛИ ЛИ ВЫ когда-нибудь потребность повторять то, что делает группа людей, чтобы не чувствовать себя обиденным или осмеянным? Чувства, возникающие в такой ситуации, могут усиливать тревогу, вызывать потливость ладоней, учащенное сердцебиение и ощущение «бабочек» в животе. Как мы реагируем на стрессовые ситуации? Поступим ли мы так, как вся группа, уйдем или будем противостоять проблеме? Почему так трудно оставаться в одиночестве?

Я преподаю социальную психологию – «науку, изучающую, как ситуация влияет на нас, уделяя особое внимание тому, как люди воспринимают и влияют друг на друга». Одним из самых популярных экспериментов, изучаемых в моем классе, является эксперимент на групповой конформизм.



В одном из видеороликов, который я показываю студентам, представлена молодая женщина, пришедшая на прием ко врачу. Пока она ждет вызова, раздается звонок, и все люди в приемной встают и садятся обратно. Звонок раздается каждые несколько минут, и все продолжают вставать и садиться. После третьего звонка встает и молодая женщина.

Одного за другим людей вызывают ко врачу, и она не остается одна в зале ожидания. Начинают приходить другие люди, а она продолжает реагировать на звонок и убеждает других делать тоже самое. Когда новые люди спрашивают ее, почему она так поступает, она отвечает: «Потому что все так делали». Когда с ней проводили интервью, она сказала, что сразу почувствовала облегчение от того, что соответствует, хотя и не знала, зачем нужно было вставать.

ТРИ ТИПА КОНФОРМИЗМА

Существует три вида конформизма. Первый – принятие. В этом случае вы искренне верите – то, что отстаивает группа, правильно, и делаете то, о чем вас просят. Второй тип – подчинение и выполнение приказа, даже, если вы не верите в него. Третий – послушание, когда вы делаете то, что от вас требуется законом или вышестоящей организацией, и не задаетесь вопросами.

По мнению исследователей Майерса и Твенге, абсолютное послушание может быть принудительным, если вы не видите явных последствий своих действий для другого человека или не знаете его лично. Если кто-то, кого вы знаете и кому доверяете, с кем давно работаете, дает вам поручение, отказаться сложнее. Кроме того, если просьба исходит от уважаемого источника, труднее не подчиниться.

С другой стороны, если группа выступает вместе, это может создать эффект раскрепощения, и тогда большее количество

людей может выступить против требования. Размер и статус группы также влияют на конформность. Публичное решение вызывает наибольший отклик конформизма. Труднее изменить решение или действие, если оно уже принято. Люди будут менее склонны менять свое мнение, поскольку не хотят извиняться за свои поступки, так как это делает их уязвимыми и дает ощущение, что они не имеют контроля.

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ХРИСТИАНСТВА

Какое отношение конформизм имеет к христианству? На протяжении всей истории человечества следование Божьим заповедям не всегда было модным. Я вспоминаю тех библейских героев, которые действительно были богоборцами и мирскими нонконформистами. Ной, который остался один со своей семьей. Авраам жил в городе, поклоняющемся идолам, но при этом продолжал поклоняться истинному Богу и решил последовать Божьему повелению и отправиться в неизвестную землю. Моисей остался верным Богу, несмотря на то, что фараон предложил ему все, что только можно пожелать в плане роскоши. Руфь последовала за истинным Богом, хотя для этого ей пришлось оставить свою семью. Давид, который остался верным в испытаниях. Есфирь повиновалась Божьему призыву даже тогда, когда вероятность расплатиться жизнью за это была высока. Даниил и трое его друзей, которые остались непреклонными, несмотря на угрозу огненной печи и львиного рва. Павел перенес много страданий, но так и не отрекся от Христа. На протяжении веков у Бога были люди, которые следовали Его учению и Его Слову.

Недавно в церкви Пасифик Юнион Колледжа мы смотрели спектакль о движении анабаптистов.

Большинство его основателей искренне верили в библейское учение о крещении, настолько, что готовы были умереть и принять мученическую смерть за свои убеждения. Затем мы видим квакеров, которые выступили против законов страны, чтобы помочь в организации подземной железной дороги и борьбе с рабством. Люди во всех странах Европы помогали прятать евреев и противостояли нацистам, несмотря на угрозу смерти.

С другой стороны, Библия показывает примеры групп людей, которые подчинялись миру и врагу Бога. С момента вступления израильтян в Землю Обетованную их соблазняли высоты хананеев и моавитян, а также лжепророк Валаамом (см. Числа 22). На высотах совершалось идолопоклонство, пропагандировавшее сексуальную безнравственность всех видов и полное отрицание высших заповедей Бога.

Лишь небольшая группа левитов оставалась верной. В дальнейшем цари Израиля и Иудеи, начиная с Соломона и заканчивая Иорамом, Иеровоамом, Манассией, Ахавом и большинством других царей, вплоть до завоевания Иудеи Вавилоном, привнесли в народ



На протяжении всей истории человечества следование Божьим заповедям не всегда было модным.

Божий и храм извращенные обычаи окружающих народов. Эти цари настолько повлияли на народ Израиля и Иудеи, что ему было трудно не поддаться идолопоклонству, распространившемуся повсюду. Библия говорит: «И стали делать сыны Израилевы дела неугодные Господу, Богу своему, и построили себе высоты во всех городах своих» (4 Цар. 17:9).

ЧТО ЖЕ СЕЙЧАС?

Временами вам, как и пророкам, левитам, христианам в Римской империи и реформаторам в темные времена, может казаться, что вы находитесь в меньшинстве, если не подчиняетесь новому, приемлемому для всего мира образцу жизни. Но вспомните, что сказал Бог Илии, когда он почувствовал себя одиноким: «Впрочем, Я оставил между Израильтянами семь тысяч мужей; всех сих колени не преклонились пред Ваалом, и всех сих уста не лобызали его» (3 Цар. 19:18).

Павел говорит в послании к Римлянам 12:2: «Не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная». Родители несут высшую ответственность за то, чтобы помочь своим детям познать Бога и развить отношения с Ним. Молитва всей семьей, ежедневное совместное чтение и обсуждение Библии должны стать главным приоритетом в каждой семье в наше последнее время. Это помогает нам ориентироваться на Слово Божье, а не на окружающий нас мир. Поощряйте молитвенное размышление над Словом Божьим и время, проведенное с Богом перед работой, школой или перед

сном. Это станет привычкой, которая послужит защитой от зла. Один из способов привнесения конструктивного конформизма в наши семьи – это моделирование благочестивого поведения. Будьте примером для своих детей. Пусть они видят, как вы стоите на коленях и открываете Слово Божие. Проявление Божьей любви к другим людям, несмотря на ненависть, с которой вы встречаетесь, – это еще один способ продемонстрировать соответствие Божьим заповедям

Бог призывает вас узнать Его, как высший авторитет, более важный, чем отношения с родителями или друзьями на этой земле. Он просит нас верить, что Его Слово превыше всего. Мы должны делать все возможное, чтобы повиноваться законам нашей страны, нашим руководителям в правительстве и церкви, но только, если они не противоречат Слову Божьему. Будем же достойны страданий, когда переносим за имя Его.

Пусть ничто из перечисленного – работа, семья, общественное мнение, здоровье, имущество – не отделяет нас от нашего Небесного Отца и Его конечного искупления этого мира. «Возлюбленный! Не подражай злу; но добру» (3 Ин. 1:11). Я призываю вас стремиться подражать нашему возлюбленному Спасителю, Который навсегда искупит нас от греха. J

-
1. David G. Myers and Jean M. Twenge, *Social Psychology*, 14th ed. (New York: McGraw-Hill, 2015), p. 2.
 2. P. R. Nail, G. MacDonald, and D. A. Levy, "Proposal of a Four-Dimensional Model of Social Response," *Psychological Bulletin*, 126 (2000): 454-470. S. Gibson, "Obedience Without Orders: Expanding Social Psychology's Conception of 'Obedience,'" *British Journal of Social Psychology*, 58 (2019): 241-259.
 3. T. G. Okimoto, M. Wenzel, and K. Hendrick, "Refusing to Apologize Can Have Psychological Benefits," *European Journal of Social Psychology*, 43 (2013): 22-31.
-

Либна Арройо – доцент кафедры психологии в Пасифик Юнион колледже. Она замужем за Джонатаном Арройо, капелланом госпиталя и ВВС. У них двое детей, которые учатся в начальной школе, Нолан и Кэтрин. В свободное время она любит готовить, читать, ходить в походы и гулять по пляжу. Ей также нравится участвовать в книжных клубах с подругами.



ТРАВА всегда зеленее...

ЧЕРЕЗ СЕПТИК?

НЕСКОЛЬКО ЛЕТ НАЗАД мы с моим мужем, пастором Ричардом, решили уйти на пенсию. Мы собрались переехать из Сан-Диего (штат Калифорния) в Теннесси, чтобы жить за городом и быть ближе к нашей семье в Онтарио (Канада). Мой муж заметил в газете Pacific Union Recorder объявление о продаже дома в местечке Шекина Лейкс, расположенном между Нэшвилл и Мемфис.

Хотя мне хотелось уехать из большого города, я не хотела переезжать в сельскую местность. Я экстраверт, по натуре социальная бабочка, и не могла представить себе, что мне придется общаться только с оленями и гусями (на самом деле, там есть еще по соседству люди, но их не много). Вскоре я стала ценить Божью природу, где я могу наблюдать за канадскими гусями – большими белыми гусями, которые контролируют водные пути, а также за голубой цаплей, беззаботно плавающей по озеру. Кроме того, на дереве возле нашего крыльца живет множество птиц, которые

поют мелодично и вдохновенно, как хор.

После нескольких месяцев ремонта дома внутри и снаружи, включая большое крыльцо, которое построил Ричард, все стало больше походить на дом. Но в это время начали происходить неожиданные беды.

ПЕРВАЯ БЕДА

Первая беда произошла, когда мы столкнулись со слабым напором воды в раковинах и постоянно булькающими звуками в туалете. Целых 10 дней они пытались нам что-то громко и отчетливо сказать. Но затем, когда был установлен новый водяной насос, все странные звуки исчезли. Ура!

Мы были так благодарны Богу за ответную молитву, что вознесли Ему хвалу и прочитали библейский отрывок из Филиппийцам 4:6, который откликнулся нашим сердцам: «Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прощении с благодарением открывайте свои желания пред Богом».

ВТОРАЯ БЕДА

Через неделю пришла другая беда. «Господи, мне кажется, Ты ошибся адресом! – сказала

Начали происходить неожиданные беды.

я. –Только не надо еще одной беды!»

Я музицировала, когда почувствовала, что в комнате довольно прохладно. Я включила газовый камин, но затем в комнате стало слишком жарко. Я собиралась выключить камин, когда заметила, что он уже выключен. Похоже, что лампочка выключилась сама по себе.

Ричард сделал все возможное, чтобы попытаться запустить камин, но в конце концов, вызвал эксперта по газовому оборудованию для проверки камина. Эксперт обнаружил, что сломан клапан. Seriously? Новый камин проработал у нас всего 6 месяцев. Мы позвонили производителю, который, узнав о проблеме, посоветовал нам отправить внутреннюю часть камина к ним. Они получили ее и работали над проблемой.

Вообще-то до этого у нас было три камина, и все они ломались по тем или иным причинам. Я взяла свою Библию, стала напряженно перелистывать страницы и нашла стих о моей второй беде: «Вас постигло искушение не иное, как человеческое, и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести» (1 Кор. 10:13)

Чтение этого стиха из Библии подействовало на меня успокаивающе. Я поверила, что однажды наш камин займет уютное место в нашей гостиной и нашем сердце.

ТРЕТЬЯ БЕДА

Уже на следующей неделе мы заметили, что наши раковины на кухне и ванной стали булькать (но не унитаза, как в предыдущей беде). Однако, когда мы спускали

воду в унитазах, вода поднималась вверх и почти переливалась через край. Я сказала: «Это точно нехороший знак!»

Потом был душ. Когда я открывала кран, чтобы принять душ, вода текла по стене душевой кабины, но не на меня. В тот момент я не хотела терять ни капли воды! Мы пришли к выводу, что причиной третьей беды должен быть наш септик. Вызвали специалиста по септикам.

Приехал эксперт и стал выяснять, в чем может быть причина. Предыдущий владелец сказал моему мужу, что септик находится в центре нашего участка. Ричард и эксперт пошли туда и обнаружили, что септика там нет. Они отправились на поиски и через 20 минут нашли септик. Казалось, что они наконец-то нашли золото!

Но септик находился в самом неподходящем месте. Он находился под нашей подъездной дорогой! После долгих раскопок они очистили септик. Эксперт сказал: «Помните, это всего лишь временное решение». Это чудо, что Бог защищал нашу машину и машины других посетителей от падения в септик! Эксперт был в шоке, что не произошло беды!

Ну, как говорится, беда не приходит одна, и мы испытали это. Самое страшное заключалось в том, что трубы, подведенные к септику, находились на чужой территории.

Когда шок от последней беды прошел, хотелось просто прыгать от злости. Но вместо этого я бросилась к Библии – единственному источнику здравого смысла и надежды. Библейских стих о моей третьей беде находится в Евангелии от Матфея 6:20: «Но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше».

Урок, который я извлекла из всех этих бед, заключается в том, что Бог не хочет, чтобы Его дети чувствовали себя слишком комфортно в своем загородном доме или любом другом доме на земле. Я рада, что на небесах не будет септиков! 7

Элизабет Перент – жена пастора на пенсии. Она является автором книги «Учимся быть кем-то».

СЛУШАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО

КАК УЛУЧШИТЬ НАВЫКИ СЛУШАНИЯ

ОДИН ИЗ НАИБОЛЕЕ важных навыков, которые мы можем приобрести, – умение быть хорошим слушателем. Это может показаться простой задачей, поскольку у большинства из нас есть уши и способность слышать. Но как знание слов и написания не делает нас хорошими читателями и писателями, так и умение слышать не делает нас хорошими слушателями. Как в случае с чтением и письмом, для того, чтобы стать хорошим слушателем, нам необходима практика.

Пол Т. Ранкин, бывший директор по исследованиям и корректировке программ государственных школ Детройта, провел исследование, в ходе которого он определил, сколько времени люди тратят на четыре процесса общения. Он обнаружил, что в среднем человек тратит 9% своего

времени на письмо, 16% на чтение, 30% на речь и почти половину – 45% на слушание.

Если почти половина нашего времени уходит на слушание, то умение слушать и извлекать смысл из сказанных слов крайне важно для хорошего общения и жизни в целом. Согласно словарю, слушание означает «обращать внимание на звук». То есть не просто слышать звук, но и уделять ему внимание для того, чтобы понять его.

ЛУЧШИЕ СОВЕТЫ

Совершенствование умения слушать помогает нам не только в физических, но и в духовных отношениях со Христом. «Кто дает ответ, не выслушав, тот глуп, и стыд ему» (Пр. 18:13). В Писании постоянно поднимается тема о том, как слышать и слушать голос Бога и Святого Духа. Обратите внимание на Иоанна 10:27, 28: «Овцы Мои слушаются голоса Моего, и Я знаю их; и они



идут за Мною. И Я даю им жизнь вечную, и не погибнут вовек; и никто не похитит их из руки Моей».

Вот пять советов, как стать хорошим слушателем в повседневной жизни.

1. Слушайте без повестки. Часто во время разговора собеседник ищет подходящий момент для того, чтобы высказаться. Однако, это приводит к снижению восприятия слов, обращенных к нему. Слушайте открыто, не обязательно для того, чтобы что-то ответить, но для того, чтобы понять. Если возникнет естественная реакция, замечательно. Но всегда слушайте, во-первых, для того, чтобы понять, и только потом, чтобы ответить, если это необходимо.

2. Пересказывайте своими словами то, чтобы было сказано. Пересказ или обобщение услышанного помогает закрепить мысль в голове. Повторение в непринужденной манере также помогает говорящему понять, что вы его активно слушаете.

3. Определяйте эмоции собеседника. Зная эмоции, скрывающиеся за словами говорящего, мы сможем лучше понимать разговор и контекст. Это позволяет слушателю создать правильную ментальную среду для понимания сообщения. Психолог Роберт Плутчик подчеркивает, что распознавание эмоций в разговоре является одной из основных составляющих эмоциональной грамотности.

4. Слушайте без осуждения. Во многих случаях, особенно при обсуждении сложных тем, легко перейти к осуждению. Как бы трудно это ни было, но полностью выслушать с целью понять, означает слушать без намерения судить. Это может помочь слушающему и говорящему установить более тесную связь.

5. Не говорите людям «должен». Использование в разговоре слов «должен» звучит как осуждение и обвинение человека в том, что он не делает. Вместо этого используйте «я-утверждения», когда пытаетесь донести до собеседника какую-то мысль. Вместо того, чтобы говорить: «Вы должны пить больше воды», вы можете сказать: «Я пытаюсь пить восемь стаканов воды каждый день».

Слушание, как и все остальное, что вы пытаетесь улучшить, требует времени и практики. Не будьте строги к себе, если обнаружите, что возвращаетесь к старым привычкам слушания. Выберите один или два из этих советов и включите их в свои ежедневные разговоры, и вы увидите разницу. 7

ИСТОЧНИКИ:

<https://www.lovehealgrow.com/better-listener-in-marriage-relationships/>

<https://files.eric.ed.gov/fulltext/ED376481.pdf>

<https://medium.com/live-your-life-on-purpose/8-powerful-listening-skills-from-the-worlds-greatest-books-and-experts-b50faf0d9bea>

https://www.uvm.edu/~mjk/013%20Intro%20to%20Wildlife%20Tracking/Plutchik's%20Wheel%20of%20Emotions%20-%202017%20Update%20_%20Six%20Seconds.pdf

<https://psychcentral.com/lib/become-a-better-listener-active-listening#active-listening-steps>

Джекоб Санчес – резидент по оперативному руководству в Adventist Health в Бейкерсфилде, штат Калифорния





ЛЮБИТЕ СВОЕ СЕРДЦЕ

У НЕГО БЫЛО ВСЕГО несколько минут, чтобы заехать в больницу и навестить члена церкви, который был болен. Заехав в многоэтажный гараж, он с удивлением увидел, что уровень за уровнем не может найти свободного места. Подъехав к четвертому уровню, он увидел несколько свободных мест и направился к ближайшему из них.

Выйдя из автомобиля, он направился к лестнице, как вдруг услышал звук, похожий на стон, доносящийся из припаркованного рядом пикапа. Он заметил, что автомобиль припаркован неправильно. Продолжив идти, он снова услышал этот звук и обернулся. Он решил проверить, нет ли в пикапе животного, которое находится в беде. В итоге он обнаружил женщину, которая лежала на сиденье и пыталась дотянуться до упавшего на пол телефона.

– Вы в порядке? – спросил он.

– Нет, – мгновенно ответила она. – У меня сердечный приступ.

Он пронесся по лестничным пролетам и ворвался в больницу. Две медсестры немедленно последовали за ним по направлению к лестнице. Страдающая женщина вышла из машины и, прижавшись к стене, стонала от сильной боли в груди. Быстро оценив ситуацию, медсестры вызвали транспортную помощь. Через несколько минут пациентка уже находилась в больнице, где ей оказывали помощь врачи приемного отделения.

ВРЕМЯ – ЭТО МУСКУЛ

Жалобы на давящую боль в груди, как в этой правдивой истории, являются убедительным свидетельством того, что наблюдается потенциальная проблема с сердцем и необходима срочная медицинская помощь. Однако симптомы сердечного приступа не всегда проявляются столь явно.

Само сердце не имеет болевых рецепторов. Это означает, что при остром нарушении его работы боль и дискомфорт могут отдавать в верхние отделы тела. Это может быть не только боль и давление в середине груди, но и боль в руке, челюсти, шее или верхней части спины. Дополнительными симптомами могут быть одышка, потливость, изжога, тошнота, рвота, нарушение сна, а в редких случаях – постоянная икота, которая была единственным симптомом, проявившимся у пациентки в одной уникальной ситуации.

Сердце – это насос, перекачивающий кровь, расширяющийся и сокращающийся автоматически около 100 000 раз в день. Оно снабжает кровью и питательными веществами весь организм. Однако сердце полностью зависит от своей уникальной системы артерий, называемых коронарными артериями, которые обеспечивают его кислородом и питательными веществами для поддержания жизнедеятельности тканей и мышц.

Когда кровоток нарушается в результате закупорки бляшками или повреждения любой из коронарных артерий, пораженный участок сердечной мышцы начинает разрушаться и очень быстро отмирает. В переводе с английской фразы «Время – это мускул» означает, что счет идет на

«Храни сердце свое со всем усердием, а Бог позаботится о Вселенной» - Айген Уилсон Мазер

минуты, когда необходимо восстановить артериальный кровоток, чтобы остановить этот опасный для жизни процесс. Женщина в пикапе потеряла драгоценное время на лечение: она сама доехала до госпиталя и затем ей пришлось потратить время на поиски места для парковки.

О СЕРДЦАХ И ЦВЕТАХ

Наши сердца необходимы для жизни и благополучия нашего физического тела, но есть еще нечто, что хотелось бы добавить к истории нашего удивительного сердца. Сердце также является центром наших глубоких чувств и эмоций. Ощущали ли вы учащенное сердцебиение во время объятий с любимым человеком или когда вы получали от него особый подарок? А как насчет чувства тяжести или болезненной паузы при получении плохих новостей?

Наш мозг воспринимает и идентифицирует информацию, получаемую через органы чувств (глаза, уши, нос, вкус и осязание), а сердце отвечает за соответствующие эмоции. Созданные по образу и подобию Божьему, мы благословлены способностью испытывать эмоции. Наш Бог – эмоциональный Бог, о чем свидетельствуют эти несколько (из многих других) библейских ссылок:

1. Он – Любящий Бог (1 Ин. 4:8; Ин. 3:16).
2. Он жаждет Своих детей (Мф. 23:37).
3. Он смеется (Пс. 2:4).
4. Он испытывает печаль (Ис. 53:3).
5. Он чувствует сострадание и сочувствие (Мф. 9:36).

Божьи эмоции всегда совершенны, чисты, своевременны и целеустремленны, в то время как наши эмоции глубоко скомпрометированы и крайне ненадежны из-за нашего греховного несовершенства.

БЕРЕЖНО ХРАНИТЬ

Притчи 4:23 наставляют нас беречь свое сердце, «ибо из него источник жизни». Источник может быть также переведен, как «источник постоянного питания».

Защитить сердце от риска развития

опасных сердечных заболеваний проще, чем кажется. Тщательный выбор продуктов питания, регулярные физические упражнения и полноценный сон могут стать привычками здорового образа жизни, которые понравятся вашему сердцу. Кроме того, необходимо поддерживать здоровый вес и следить за артериальным давлением, уровнем сахара и холестерина в крови. Оставаться на верном пути – самое сложное, но у нас есть обетование поддержки и помощи от нашего верного Бога. «Изнемогает плоть моя и сердце мое: Бог – твердыня сердца моего и часть моя вовек» (Пс. 72:26).

Заботясь о своих чувствах и эмоциях, мы остро нуждаемся в Божественной помощи. Мы можем отдать все свое существо Богу, Который обещал помощь Своего Духа, чтобы вести, направлять, учить и утешать наши нежные, нуждающиеся в помощи сердца.

«Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня» (Пс. 50:12).

ИСТОЧНИКИ:

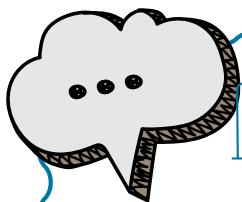
- <https://parade.com/1187612/michelle-parkerton/quotes-about-heart-disease/>
- <https://www.qardio.com/healthy-heart-blog/10-mind-blowing-heart-facts/>
- <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/warning-signs-of-a-heart-attack>
- <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/16818-heart-attack-myocardial-infarction>
- <https://www.secondscount.org/heart-condition-centers/info-detail-2/nonheart-attack-sources-of-chest-pain#.Y9em-i-B2ik>
- <https://www.webmd.com/heart-disease/high-cholesterol-healthy-heart>
- <https://www.scienceandnonduality.com/article/the-brain-heart-connection-emotions-feelings-and-health>
- <https://everthinehome.com/the-emotions-of-our-hearts-are-a-reflection-of-god-himself/>
- <https://www.nhlbi.nih.gov/sites/default/files/publications/SelfCareTips-for-HeartHealth-508.pdf>
- <https://dailyverses.net/heart>
- <https://www.biblestudytools.com/topical-verses/heart-bible-verses/>

Рей Ли Купер – дипломированная медсестра. У нее и ее мужа Лоуэлла двое взрослых детей и трое очаровательных внуков. Большую часть своего детства она провела на Дальнем Востоке, а затем в течение 16 лет служила вместе с мужем миссионером в Индии. Она увлекается музыкой, творчеством, кулинарией и чтением.



ОТ ОДИНОКИХ К ЛЮБИМЫМ

ПЕРИОДИЧЕСКИ ЧУВСТВОВАТЬ себя одиноким – это нормально. Когда мы чувствуем себя одинокими – это повод обратить внимание на других одиноких людей и подружиться с ними. Иисус чувствовал себя одиноким, когда молился в Гефсиманском саду перед смертью. Адам чувствовал себя одиноким после того, как назвал все пары животных. Илия чувствовал себя одиноким, когда убежал в горы. Давид чувствовал себя одиноким и написал об этом псалом. Ноemie чувствовала себя одинокой, когда умерли ее муж и сыновья.



ПОГОВОРИМ ОБ ОДИНОЧЕСТВЕ

Обсудите эти вопросы со своей семьей:

- Когда вы чувствуете себя наиболее одинокими?
- Что вы делаете, чтобы не чувствовать себя одиноким?
- Что делали другие люди, что помогло вам чувствовать себя менее одиноким?
- Подумайте о том, когда человек, сидящий слева от вас, скорее всего чувствует себя одиноким. А затем предположите, что бы он хотел, чтобы для него сделали другие люди, когда он чувствует себя одиноким.

Мы можем чувствовать себя одинокими, даже когда вокруг нас есть любящая семья и друзья. Мы не всегда можем угадать, что чувствуют другие люди. Что можете сделать вы, чтобы дать понять окружающим, что вам одиноко? И чтобы бы вы хотели, чтобы люди сделали, чтобы помочь вам чувствовать себя менее одиноким?

БОГ НИКОГДА НЕ ОСТАВИТ ТЕБЯ



Бог любит вас так сильно, что никогда не оставляет вас! Прочитайте эти стихи из Библии: Пс. 138:1-3, 7; Пс. 144:18; Иер. 31:33; Мф. 28:20; Ин. 14:16, 17; Рим. 8:38, 39; Еф. 3:14-19; Евр. 13:5. Можете ли вы найти другие стихи из Библии, в которых говорится о том, что Бог всегда нас любит и никогда не оставляет?

Выберите свой любимый стих из Библии о том, что Бог всегда с вами. Сделайте что-нибудь, что всегда будет напоминать вам о Его любящем присутствии. Это может быть брелок для ключей, бирка для школьного портфеля или маленький плакат для вашей комнаты.

ИИСУС ЗАМЕЧАЛ ОДИНОКИХ ЛЮДЕЙ



Иисус всегда заботился об одиноких людях. Его сердце было наполнено любовью к ним, и Он хотел, чтобы они знали, как сильно их любит Бог. Прочитайте истории об Иисусе и найдите 10 человек, которые, возможно, чувствовали себя одинокими до встречи с Иисусом. Затем опишите, как Иисус подружился с ними и показал им Свою любовь. Сможете ли вы найти больше десяти? Продолжайте искать и узнавать о том, как Иисус замечал и любил одиноких людей, таких как прокаженные, вдовы, дети и люди из других стран.

ОДИНОКИЙ ЧЕЛОВЕК	ЧТО ИИСУС СДЕЛАЛ, ЧТОБЫ ПОКАЗАТЬ ИМ, ЧТО ОНИ ЛЮБИМЫ И ДРАГОЦЕННЫ
1. Закхей	Пришел к нему на ужин
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	



ОТ ОДИНОКИХ К ЛЮБИМЫМ

Выберите одну из ваших любимых историй об Иисусе в предыдущем задании. Представьте, что вы – один из одиноких людей в той истории. Напишите историю о том, как вы встретили Иисуса и почувствовали Его любовь. Или нарисуйте картинку с изображением человека из этой истории до и после встречи с Иисусом.





От одиноких к любимым

ЧТО ТЫ МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ?

Павел описывает множество вещей, которые мы можем делать для других, чтобы чувствовать себя любимыми Богом и друг другом. Найдите эти стихи в Библии и подумайте, что вы и ваша семья можете сделать, чтобы помочь другим чувствовать себя менее одинокими.



СТИХ	ДЕЙСТВИЕ	ТРИ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ ТЫ МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ
1 Фессалоникийцам 5:11	Вдохновляйте, поддерживая их на пути к цели.	<ul style="list-style-type: none"> – отправить вдохновляющее сообщение, – сказать, что ты молишься о них, – болеть за них, поддерживать их команду
2 Коринфянам 1:3, 4	У_____ их, когда им грустно.	
Римлянам 15:7	П_____ их, становясь их друзьями, когда другие отвергают их.	
Римлянам 12:10	Будьте п_____ к ним и узнавайте, как проявлять к ним уважение.	
Галатам 6:2	Н_____ б_____ и помогайте, когда им тяжело.	
Римлянам 12:13	Д_____ вашими вещами с ними, когда у них недостаточно.	
Римлянам 12:13	Будьте г_____ и приглашайте их к себе домой	
Филиппийцам 2:3, 4	Проявляйте и _____ к ним и их жизням, слушая их.	



ТЕБЕ ВСЕГДА РАДЫ

Приходили ли вы когда-нибудь в общину первый раз и чувствовали себя скованно и одиноко? Почему бы не начать служение приветствия новых детей в вашей общине? В некоторых церквях старшие дети по очереди приветствуют детей, приходящих в церковь. Они улыбаются, приветствуют и говорят, что рады видеть! В некоторых церквях приходящим детям дают небольшие приветственные подарки. В них могут быть библейские рассказы, библейские загадки, мелки, значки, приветственные карточки и, возможно, описание богослужения в церкви на понятном для детей языке. Некоторые из таких подарков могут включать полезный сок и крекеры. Возможно, вы могли бы предложить начать такое служение детям в вашей церкви. Может быть, вы и ваша семья могут приготовить приветственные подарки.



ВСЕГДА ПРИГЛАШЕН

Было ли вам когда-нибудь грустно и одиноко из-за того, что вас не пригласили на праздник? Как это произошло?

Прочитайте Евангелие от Иоанна 14:1-3. Иисус ушел, чтобы приготовить место и праздник на небесах для всех Его друзей. Иисус любит вас и не хочет, чтобы вы упустили возможность быть с Ним вечно! Разработайте дизайн и напишите приглашение от Иисуса для себя, чтобы напомнить себе, что вы всегда приглашены на Его праздник.

Это будет самый лучший праздник на свете!



ПРОЕКТ "ОДИНОЧЕСТВО"

Вместе с семьей создайте специальный проект миссии/заботы о людях, которые могут быть одиноки. Молитвенно подумайте о том, что вы можете сделать, чтобы приветствовать и ободрять таких людей в вашей школе, церкви, улице, обществе. Иисус протягивал руку помощи одиноким матерям, детям, больным, странникам, голодным и инвалидам. Вы можете написать им молитвенные письма, навестить их с едой, пригласить к себе домой, пригласить на пикник, сходить с ними в парк или выслушать их. Каждый раз, когда вы делаете что-то доброе для одинокого человека, вы также делаете это для Иисуса (Мф. 25:40).

Карен Холфорд – очень застенчивая, и в юности часто чувствовала себя одинокой. Когда она научилась искать других одиноких людей и делать для них добрые дела, у нее появилось много интересных друзей.



Южно-Азиатский Дивизион

В конце 2022 года в Дивизионе были проведены обучающие программы и семинары. Ниже представлен краткий отчет.



Программа обучения жен пасторов в районе Южной Андра



Встреча жен пасторов в районе Северной Андра



Консультативная встреча жен пасторов в районе Гунтур



Консультативная встреча жен пасторов прошла в районе Восточный Теланган



Однодневный семинар для жен пасторов в Южном Центрально-Индийском Унионе в Бангалоре



Джон Виктор, президент Южно-Азиатского дивизиона, провел евангельские встречи в районе Гунтур, а его жена Крупа Виктор пела на программе

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МОЛИТВЫ ЖЕН ПАСТОРОВ

Супруги пасторов провели в своих общинах всемирный день молитвы жен пасторов. Они привлекали членов своих общин к участию в музыкальном служении, программах субботней школы, специальных гимнах, а также к участию в миссионерских вестях, тематических беседах, викторинах и богослужениях.



Во многих церквях люди выражают свою любовь и благодарность женам пасторов, даря в знак любви платки, красивые цветы и подарки. Южно-Азиатский дивизион отправил несколько сари для жен пасторов, которые очень много трудятся в церкви.



Были также вручены рождественские подарки во всех районах. Настоящее служение заключается в том, чтобы помогать бедным и делать их счастливыми.



MARRIED TO A PASTOR?
 Discover a safe place to fellowship, ask questions, and learn from others on Facebook and Twitter!

DISCUSS SHARE CONNECT

Official groups for ministry spouses online:

ministerialspouses
 @ministryspouses
 @gc_ministerial_spouses

NEW <https://www.facebook.com/groups/esposasministeriales/>

2024

НЕДЕЛЯ

возрождения и молитвы

ПРИОРИТЕТЫ ВЕРЫ

21 - 28 сентября, 2024

"О, человек! сказано тебе, что - добро и
чего требует от тебя Господь: действовать
справедливо, любить дела милосердия и
смиренномудренно ходить пред Богом твоим".

Михея 6:8

