

СИЛЬНЕЕ ВМЕСТЕ

ЖУРНАЛ ДЛЯ ЖЕН СЛУЖИТЕЛЕЙ | Том 41 | Выпуск 1\2024



СЛУЖЕНИЕ ОДНОЙ КОМАНДОЙ

СИЛЬНЕЕ ВМЕСТЕ

Выпуск 1
2024



НА ОБЛОЖКЕ

Тема этого номера – «Служение одной командой». Самыми важными членами нашей команды являются Бог Отец, Иисус и Святой Дух. Наша команда также включает нашу семью, местную общину и большую организацию Адвентистов Седьмого Дня. Она может включать наше общество и быть связанной со всемирной группой сторонников и ресурсов. Мы хотим, чтобы каждый раз, читая «Сильнее вместе», вы помнили, что вы не одиноки в своем служении и мы действительно сильнее, когда делимся историями, проблемами, идеями и молитвами, и когда объединяемся с Богом.



SCAN TO READ ONLINE



| СТАТЬИ

- 08 БАЛАНС**
Может ли из противоположностей быть создана сильная команда дома и в служении? Да!
Эшли Алипун
- 12 БОЖЬЕ СОСТРАДАНИЕ**
Псалом учит нас принимать Его сострадание и делиться им.
Грейс Эверсли-Джакотт
- 14 МЕЖПОКОЛЕНЧЕСКОЕ ПОКЛОНЕНИЕ**
Рассматривайте вашу всю церковь – как команду в служении.
Карен Холфорд
- 17 ПОГРУЖАЯСЬ В БЛАГОДАРНОСТЬ**
Я открыла для себя удивительный способ обретать удовлетворение.
Рут Бойд
- 18 НАПИСАНИЕ БОЖЬЕГО ПИСЬМА ЛЮБВИ**
Привычка, которую мы завели много лет назад, направляет наш брак и служение.
Сугих Ситоруп

| ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 03 ОТ РЕДАКЦИИ**
Командное служение супругов
- 05 ОСОБЫЕ ЦИТАТЫ**
- 06 СЕМЕЙНЫЕ ВОПРОСЫ**
Совместный рост
- 11 ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**
Декстер
- 21 СТИЛЬ ЖИЗНИ**
Неожиданное
- 24 ДЕТИ**
Поколения благословений
- 27 НОВОСТИ С ПОЛЕЙ**

БИБЛЕЙСКИЕ ЦИТАТЫ

Взяты из русского синодального перевода Библии, а также из перевода Института перевода Библии при Заокской духовной академии под ред. М.П. Кулакова.

ИСТОЧНИКИ ФОТО dreamstime.com, freepik, vecteezy.com



«Сильнее вместе»: ресурс для жен служителей – это ежеквартальное издание, выпускаемое Ассоциацией жен пасторов, входящей в состав Пасторской ассоциации Генеральной Конференции адвентистов седьмого дня.

Координатор Ассоциации «Жена пастора»
Евро-Азиатского Дивизиона –
Светлана Вельгоша

РЕДАКЦИЯ:

12501 Old Columbia Pike
Сильвер Спринг, Мэриленд 20904-6600
Телефон: 301-680-6513
Факс: 301-680-6502
Email: lowes@gc.adventist.org

Исполнительный редактор: Аврора Канал
Помощник редактора: Лори Пехэм
Старший помощник редактора: Шелли Лоу
Копирайтер: Бекки Скотгинс
Пишущий редактор: Жасмин Станкович
Макет и дизайн: Эрика Миике

www.ministryspouses.org



Командное

СЛУЖЕНИЕ СУПРУГОВ

БИБЛЕЙСКИЙ ВЗГЛЯД НА СОВМЕСТНОЕ СЛУЖЕНИЕ

АННА И ДАВИД, МОЛОДАЯ АДВЕНТИСТСКАЯ ПАРА, жили в тихом районе на востоке США. Они любили Господа и хотели поделиться Его вестью со своими соседями. После молитвы о том, как начать свое служение, они решили основать церковь в своем доме.

Анна и Давид верили, что Иисус скоро придет, и хотели поделиться этой новостью со всеми, с кем они встречались. Они решили начать проводить в своем доме библейские уроки для соседей и друзей. Вскоре их скромный дом превратился в место обучения и веры.

Пара приступила к реализации амбициозного проекта – основанию церкви в своем подвале. При поддержке своей семьи они превратили это помещение в прекрасное место для поклонения Богу. Первое служение стало моментом великой радости, с друзьями, соседями и заинтересованными людьми, жаждущими узнать больше о Божьем Слове. Давид и Анна, как духовные лидеры, вели служение с проникновенными проповедями и музыкой.

Со временем их церковь росла. Они посвятили себя подготовке проповедей, организации просветительских программ и пасторской заботе о прихожанах. Их преданность и простота веры вдохновляли соседей становиться членами церкви.

Давид и Анна служили в своей церкви, являясь рядовыми

членами церкви, в течение многих лет, и многие прихожане принимали Дэвида за пастора из-за его преданности и самоотдачи. Со временем Давид стал чувствовать, что Бог призывает его стать пастором, и после долгих молитв они с Анной поступили на богословскую программу в адвентистский университет. Давид получил диплом богослова и приглашение совершать пасторское служение, они были обильно благословлены во время всего служения.

Свой успех в служении Давид и Анна связывают с тем, что они посвятили себя совместному служению Богу, как пара. Они признают, что их партнерство стало ключевым фактором их успеха, помимо их веры в Бога.

СИЛЬНЕЕ ВМЕСТЕ

Совместная работа в служении как пары – это огромное благословение. Командное служение супругов – это глубокое и духовно обогащающее путешествие, в которое могут отправиться супружеские пары. Оно предполагает совместную работу по служению Богу и церкви, получение силы и вдохновения друг от друга.

Давайте рассмотрим библейский взгляд на командное служение супругов, выделив основополагающие принципы и примеры Библии,

Совместная работа в служении – это огромное благословение.

которые показывают красоту и значимость пар, гармонично работающих в служении Богу.

1. Божий замысел в отношении брака: Библия представляет брак, как священный институт, созданный Самим Богом. В Бытие 2:24 говорится: «Посему оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут одна плоть». Это единство означает физическую, духовную и эмоциональную связь. В командном служении супруги могут воплотить это единство, служа Богу.

2. Взаимодополняющие роли: В Послании к Ефесеям 5:21-25 апостол Павел дает указания о роли мужей и жен в браке. Он наставляет их: «Повинуйся друг другу в страхе Божиим. Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу, потому что муж и есть глава жены, как и Христос глава Церкви, и Он же Спаситель тела. Но как Церковь повинуетя Христу, так и жены своим мужьям во всем. Мужья, любите свой жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее». Этот отрывок подчеркивает важность взаимного уважения и подчинения между супругами в контексте любящих отношений. Муж призван вести за собой с любовью и самоотверженностью, а жена – поддерживать мужа и подчиняться ему. Эти взаимодополняющие роли могут стать источником силы и единства в служении и в жизни.

3. Совместное служение в Библии: Библия приводит различные примеры совместного служения супружеских пар. Прискилла и Акила, о которых говорится в книге Деяния 18:26, вместе с апостолом Павлом «точнее объясняли Аполлосу путь Господень». Их совместное служение демонстрирует, что супружеские пары могут влиять на других, обучая и наставляя их в вере. Захария и Елизавета, родители Иоанна Крестителя, оба были вовлечены в священническое служение, и их верность и общая преданность призванию привели к рождению Иоанна. Он сыграл важную роль в подготовке пути для Иисуса, о чем

говорится в Евангелии от Луки 1:5-25. И наконец, Марии и Иосифу, земным родителям Иисуса, было доверено самое ответственное служение из всех – воспитание и возвращение Спасителя Мира. Их послушание и общая приверженность Божьим планам демонстрирует влияние объединенной семьи, посвященной Божьей цели.

4. Взаимная поддержка и ободрение: Послание к Евреям 10:24, 25 призывает верующих «быть внимательными друг ко другу, поощряя к любви и добрым делам. Не оставлять собрания своего, как есть у некоторых обычай; но увещевать друг друга». В совместном служении супружеская пара может быть друг для друга самым важным источником поддержки и ободрения, мотивируя друг друга в любви и служении.

Если командное служение супругов основано на библейских принципах, оно может стать для супружеских пар глубоким и эффективным способом служения Богу и своим общинам. Оно позволяет парам воплотить в жизнь единство, взаимодополняющие роли и взаимную поддержку, примеры которых описаны в Библии. Стремясь жить в вере вместе, они могут черпать вдохновение в богатых библейских примерах пар, которые рука об руку служили Богу. Поступая так, они укрепляют свой брак и способствуют продвижению Царства Божьего.

Помните, что ваше сотрудничество в служении – это свидетельство любви Христа. Работая вместе с усердием, преданностью и общей посвященностью служить другим, вы можете создать питающее влиятельное служение, которое затронет сердца многих. Пусть ваш брак будет наполнен Божьей благодатью, мудростью и обильными благословениями, пока вы продолжаете сиять Его светом в вашей церкви и обществе.

*Аврора Канальс – помощник секретаря
Пасторской ассоциации по работе с
супругами и семьями пасторов*



Особые Цитаты

Эллен Г. Уайт

Божья работа требует самого ревностного труда, и Бог хочет, чтобы служители и их жены объединились в этой работе. Муж и жена могут так хорошо сплотиться, что жена, дополняя мужа, станет его частью. Бог желает, чтобы они вместе прислушались к Его голосу, приблизились к Нему, питались Его Словом и получали свет и благословение, чтобы передать их другим. Они должны находить возможности, чтобы посещать лагерные собрания и другие основные встречи. Жена может быть неизменной поддержкой и опорой для своего мужа в том, что касается посещений и других занятий... Жены многих Божьих слуг охотно и искренне объединились со своими мужьями в работе по спасению душ. Благодаря своей бескорыстной заинтересованности делом Божьим они сделали работу своих мужей еще более полной

- *Пасторское служение, с. 76*

Сотрудничество начинается в семье с отца и матери. В воспитании детей они несут общую ответственность, и им надо постоянно стремиться действовать сообща. Пусть они покорятся Богу, ища у Него сил для поддержки друг друга. Пусть они научат своих детей быть верными Богу, верными Его принципам и, таким образом, верными себе и всем, с кем они связаны. При таком воспитании дети, став школьниками, не вызовут ни беспокойства, ни волнения. Они будут помощниками своим учителям, примером и поддержкой одноклассникам

- *Воспитание детей, с. 319*

Оказывая уважение друг ко другу, вы оказываете его Иисусу Христу. Никому не следует оказывать предпочтения, т.к. Господь не оказывает

предпочтения ни одному из Своих избранных. Он говорит: „Я уже не называю вас рабами, ибо раб не знает, что делает господин его, но Я назвал нас друзьями, потому что сказал вам все, что слышал от Отца Моего“. Господу угодно, чтобы именно такое доверие вы питали друг ко другу. Если ваше доверие сегодня не станет больше, чем в прошлом, то вы не пребудете под водительством Духа Божия. Бог желает соединить вас прекрасными узами товарищества. Работники Господни должны посвящать друг друга в свои планы. Они должны быть тщательно и с молитвой продуманы, ибо, в противном случае, Господь оставляет людей претыкаться, полагаясь на свою мнимую мудрость и превосходство...

- *Христианские руководители, с. 39, 40*

У истинного обращенного человека нет времени думать или говорить о недостатках других. Его уста освящены, и как верный Божий свидетель он свидетельствует о том, что благодать Христа преобразила его сердце. Он понимает, что не может позволить себе говорить об унынии и неверии; не может позволить себе быть суровым или обличающим. Он не получал от Бога поручение наказывать заблуждающихся, осыпая их оскорблениями.

Братья и сестры, бойтесь находить недостатки, бойтесь говорить плохо о своих ближних, чтобы не потерять ощущение того, что вы посвящены служению Богу и как верный слуга вы должны отстаивать Его интересы. Вы должны жить так, чтобы убедить других в том, что вы – дитя Божье, обучающееся у Капитана вашего спасения, чтобы вы были готовы к активному служению. Вы поступили на службу, чтобы сражаться с силами сатаны, и у вас нет времени на борьбу с вашими собратями

- *Ревью энд Геральд, 10 мая 1906 г.*

СОВМЕСТНЫЙ РОСТ

НЕОБХОДИМЫ ВСЕГО ЧЕТЫРЕ ИНГРЕДИЕНТА

ПРЕДСТАВЬТЕ, ЧТО ВЫ ОЧЕНЬ ХОТИТЕ шоколадный торт. У вас в шкафу есть все ингредиенты. У вас даже есть рецепт, форма и духовка. Но по какой-то причине вы решаете сидеть и просто мечтать о вкусном шоколадном торте. Вы даже молитесь о шоколадном торте. И в конце концов вы разочаровываетесь, потому что так и не получаете желанный торт.

Что же произошло? Вы знали, как сделать торт. У вас было все необходимое. Но вы так и не попробовали ни одной крошки торта и глазури.

Отношения схожи с шоколадным тортом. Мы хотим иметь более близкие отношения с людьми. У нас даже есть все необходимые ингредиенты и хороший рецепт. Но нам трудно сделать то, что поможет нам создать более теплые связи и испытать более глубокое единство.



ВАЖНОЕ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ

Первым ингредиентом любых близких отношений всегда является доброта. Когда мы чувствуем, что нас любят и о нас заботятся, мы чувствуем себя в безопасности и счастливыми, и наши сердца открыты для более глубокой связи. Улыбка, нежное прикосновение, рука помощи, заботливое угощение, несколько любящих слов — все это способствует развитию тепла и доверия.

Представьте, что вы соединяете мягкость сливочного масла и сладость сахара — это как создание заботливого основания для более близких отношений, также как и основа для хорошего шоколадного торта. Важно смешивать их равномерно и тщательно, чтобы торт получился хорошей консистенции.

Иисус начинал каждые новые отношения с сострадания и доброты. Он видел в каждом встречном любимое дитя Божье. Он хотел показать им, как сильно Бог их любит, потому что они даже не представляли, что они любимыми. Он замечал их нужды, подходил ближе, выслушивал их историю и протягивал руку помощи, чтобы принести исцеление, утешение, благодать и мир.

ДАВАЙТЕ ПОГОВОРИМ

Второй компонент хороших отношений — это способность вести действительно доверительные открытые разговоры. Они помогают нам больше узнать друг о друге. Мы не рассказываем о себе все и сразу. Мы делимся несколькими каплями и наблюдаем за тем, как это влияет на отношения. Сближает это нас или отдаляет?

Тогда и другой человек может поделиться несколькими каплями. Мы добавляем их в наши отношения, и они становятся частью нашего растущего понимания друг друга. Постепенно мы добавляем по чайной ложке информацию о себе, своих ценностях, убеждениях, мнениях и идеях. В конце концов мы чувствуем себя достаточно безопасно, чтобы говорить на уязвимые темы, надеясь, что каждый раз, когда мы это делаем, другой человек продолжит

Мы не рассказываем о себе все и сразу.

принимать нас по мере того, как мы растем в доверии и любви.

Этот процесс общения похож на добавление яиц в смесь для торта. Для большинства тортов нужно как минимум два яйца. Яичная скорлупа должна стать «хрупкой» и треснуть, чтобы они могли поделиться своим содержимым. Мы добавляем взбитое яйцо в смесь масла и сахара постепенно, чтобы оно мягко соединилось в тесте. Если мы добавим все яйца сразу, смесь будет трудно смешать, и она может свернуться.

За несколько часов до Своей смерти Иисус сказал Своим ученикам, что они больше, чем слуги – они Его друзья, и Он рассказал им все, что сказал Ему Отец. Иисус глубоко прочувствовал Свою любовь к ученикам и всему миру (Ин. 15:9-17).

СОВМЕСТНАЯ РАБОТА

Третий компонент глубоких отношений – это совместная деятельность. По мере того, как растет наша забота и общение, растет и наше доверие друг ко другу, и мы чувствуем себя более уверенно, когда беремся за совместный проект.

Когда мы работаем вместе на практике, мы учимся, как соединять наши навыки, сотрудничать, отдавать и брать. В семье это может быть совместное выращивание сада, уборка в комнате, воспитание детей или участие в миссионерских проектах. В церкви это может быть развитие детского служения, украшение помещения для свадьбы или начало служения в обществе.

Совместная работа развивает отношения, потому что в ней присутствуют компоненты заботы друг о друге и открытого общения. Это все равно, что просеять муку, какао и разрыхлитель, и смешать их с маслом, сахаром и яйцами. Все эти ингредиенты должны работать вместе, чтобы получился хороший шоколадный торт. Ни один из них не будет работать сам по себе.

Иисус учил Своих учеников важности совместной работы. Вместе они накормили более пяти тысяч человек. Павел описывал церковь, как тело, в котором каждый является важной частью хорошо функционирующего организма, каждый наделен духовными дарами и создан для любящих и заботливых отношений (Римл. 12)

ОТДАВАТЬ

Четвертый ингредиент здоровых отношений – это способ сбалансированно отдавать друг другу. Это подразумевает умение слушать друг друга, чтобы мы знали об отношениях, духовных, эмоциональных и физических потребностях друг друга. Это подразумевает наличие щедрого духа, которому нравится отдавать другим, потому что «блаженнее давать, нежели принимать» (Деян. 20:35). Отношения, в которых каждый человек благословляет другого, отдавая доброхотно и свободно так, что это приносит радость близким, подобно хорошо поливаемым деревьям, которые процветают и приносят вкусные плоды.

Каждый ингредиент должен поделиться собой, чтобы получился вкусный торт. Если какой-либо ингредиент откажется делиться, то торт будет испорчен. Эгоизм, самовозвеличивание и ожидание того, что другие будут давать нам, не проявляя взамен любви, не приведут к тому вкусному тарту в отношениях, которые Бог запланировал для нас. Иисус показал нам, как иметь счастливые и здоровые отношения, следуя Его рецепту любящей заботы, уязвимого общения, сотрудничества и щедрости.

Если мы хотим получить кусочек этого вкусного шоколадного торта, если мы хотим иметь хорошие отношения, которые преображают нашу жизнь и жизнь других людей, давайте возьмем эти ингредиенты, будем следовать рецепту и практиковаться в приготовлении исполненных любви тортов, которые принесут радость нашим бракам, семьям, церквям и обществу. ■

Карен Холфорд – директор Отделов семейного, детского и женского служения в Трансъевропейском дивизионе. Она любит готовить здоровые торты и создавать здоровые отношения!

Баланс

КАК ИЗ ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЕЙ СОЗДАТЬ
СИЛЬНУЮ КОМАНДУ ДОМА И В СЛУЖЕНИИ



Она немного насупилась и сказала: «Я больше не хочу помогать».

НАВЕРНЯКА ВЫ ЭТОГО НЕ ЗНАЛИ, НО, если вы попытаете положить трубочку в стакан вашими локтями, скорее всего вы разольете смузи на диван. Этому меня научила моя дочь. Она совершенно уникальна. Ее креативность всегда побуждает ее делать то, что я никогда бы не додумалась попробовать:

- Ходить на коленках по магазину Волмарт
- Чистить подбородок зубной щеткой (Это действительно очищает поры)
- Пускать пузыри в унитаз (вода ведь постоянно там, чтобы играть)
- О, и давайте не будем забывать, что поливать цветы – непременно обозначает поливать себя и всех невинных прохожих (прости, курьер компании Амазон)

По правде говоря, моя жизнь была бы гораздо менее авантурной без постоянного творчества моего двухлетнего ребенка (почти трехлетнего).

ПРИГОТОВЛЕНИЕ МАФФИНОВ

Я делала маффины на кухне, когда мой только что проснувшийся от дневного сна пекарь зашел в комнату. Увидел, что я достала все миски для замешивания, она сказала: «Я буду помогать!». Мы принесли ее удобный стульчик-лестницу (я очень рекомендую его всем, у кого есть малыши) и начали отмерять ингредиенты. Она обожает зачерпывать и высыпать все ингредиенты в миску, и еще больше любит пробовать каждый ингредиент, который направляется в миску.

Когда она взяла разрыхлитель, я заметила, что каждая ложка, которую мы измеряли, становилась все полнее и полнее, пока последняя столовая ложка не стала эквивалентом четверти чашки. Я сказала: «Не забудь убрать горку перед тем, как высыпать», и взяла ложку как раз вовремя, пока у нас не получились маффины с повышенной кислотностью.

Она немного насупилась и сказала: «Я больше не хочу помогать». Она слезла со стульчика, собираясь играть со своими куклами.

Я замерла на минуту, не зная, как реагировать. Очевидно, я преподавала

ей жизненные уроки по измерению ингредиентов в выпечке, чтобы каждый раз получались идеальные маффины, а она не хотела учиться.

Я знаю, что среди вас есть те, кто стоит по разные стороны в этом вопросе:

1. Некоторые скажут: «Она просто позволила своей дочери все бросить, когда ей не понравилось, как идут дела». Да, так и было. Никаких оправданий.
2. Другие могут сказать: «Но ты должна была научить ее делать это правильно, иначе она вечно будет печь неудачные маффины», с чем я полностью соглашусь. Есть правильные способы измерения, не так ли?
3. А другие скажут: «Ей всего 2 года, пусть она откроет в себе любовь к искусству выпечки, пусть совершает ошибки и учится на них; в конце концов она научится сама!». Я об этом тоже думала.

Серьезно, все эти мысли пролетели в моей голове за 2.5 секунды. Это невероятно, как работает мозг мамы. Но я думаю, что больше всего я задумалась о чувстве. Чувстве, что я сделала свою дочь настолько несчастной своими «исправлениями», что она больше не хочет печь со мной. И да, ей нет и трех лет, и она только проснулась после сна и еще не кушала (мы живем по этому расписанию). Есть много причин, по которым она могла уйти, не завершив работу, но меня это потрясло.

МАСТЕР-МИКРОМЕНЕДЖЕР

Меня потрясло это, потому что это шло из моего детства, когда мой отец контролировал каждый аспект того, что я делала. Это сводило меня с ума и вбило клин в наши отношения, над которым мы работаем до сих пор. (Исцеление – это путешествие). Детские чувства «я ничего не могу сделать правильно» нахлынули на меня, как приливная волна. И тут я кое-что поняла.

Я так же поступаю со своим мужем. Я постоянно вмешиваюсь в его работу (потому что, да, это служение, и ожидание/потребность/желание состоит в том, чтобы мы были #СильнойПарой, служащей вместе). И все это не так уж плохо. Мы действительно

дополняем друг друга. Он – фантастический слушатель, а я умею составлять списки и доводить дела до конца. Он отлично проповедует; я отлично посещаю людей и готовлю людям маффины – несмотря на попытки моего двухлетнего ребенка измерить все своим путем. Он вдумчивый, образованный и такой романтичный; а я умею доводить дела до конца.

Вы видите закономерность? Я живу быстро; он живет медленной жизнью. Я смотрю, сколько я могу успеть за день – я иногда страдаю бессонницей, поэтому сегодня утром я встала в 3.30 «после двух часов безуспешных попыток уснуть». И у меня было самое продуктивное утро за неделю! Он все еще в постели, и вероятно, встанет около 6 и начнет день с молитвы, прежде чем отправиться в спортзал.

Мы полные противоположности во многих отношениях. Но именно это и уравнивает нас. Он помогает мне наслаждаться жизнью под тополем в гамаке. Я поддерживаю его на плаву с помощью своих впечатляющих списков. #Баланс

Иногда моя агрессивная помощь не ценится настолько высоко, насколько мне хотелось бы. Несколько месяцев назад я обратилась в группу поддержки супруг в ГК (ресурс, который никогда меня не подводил) с просьбой дать совет, как помочь моему очень занятому и очень интровертному мужу чаще навещать людей.

Я надеялась, что эта группа ответит мне множеством историй и списком шагов, как это сделать. Этого не произошло. Более того,

Иногда моя агрессивная помощь не ценится настолько высоко, насколько мне хотелось бы.

все обернулось самым ярким осознанием, которое я получила за последнее время. Бог создал Доминика интровертом. Он призвал его на пасторское служение не для того, чтобы сделать его экстравертом. На самом деле Он призвал его, чтобы показать красоту интроверта – а в задумчивости интроверта столько красоты. Он призвал его в район с тремя церквями, где он очень занят. Он призвал. Не я. И мои ожидания и «полезные списки» были скорее моим способом контролировать ситуацию, чем быть полезным партнером в служении.

Что ж, это был большой старый кусок пирога реальности, который мне не понравилось есть. Но история на этом не заканчивается. Я отправила мужу невероятно эмоциональное письмо. Я просто расплакалась, пока писала его. Оно было честным, открытым и немного сумбурным, но мне нужно было выплеснуть свои чувства на бумагу.

Когда он пришел домой с работы, мы просидели больше часа на диване, делясь своими чувствами и пришли к пониманию красоты через границы. Теперь у меня все еще есть глубоко укоренившееся желание все контролировать (и мои списки безусловно остаются), но я стала более осознанной, и это благодаря честности некоторых поддерживающих меня супруг пасторов, которые прошли через эту грязь и готовы поделиться со мной историей своей жизни. В конце концов, если нам приходится переживать взлеты и падения в служении, приятно осознавать, что мы не одиноки.

А что касается маффинов, то в следующий раз я просто позволю ей насыпать столько разрыхлителя, сколько она захочет. #ЖивемВсегоОдинРаз

Эшли Алипун – жена пастора в Оклахоме. Она называет себя великолепной женой, мотивирующей мамой и прекрасным кондитером, делающим маффины.





ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ДЕКСТЕР

ДЕКСТЕР БЫЛ СВЕТСКИМ молодым человеком, который не воспринимал жизнь всерьез. Однажды вечером он и его друзья сидели в баре, разговаривали, смеялись и рассказывали непристойные анекдоты. Кто-то упомянул о Боге.

Разговор зашел о Боге и Библии, и Декстеру стало интересно. Он слушал, как несколько мужчин делились тем, что они знают о Боге. Но тут в разговор вмешался бармен: «Хватит, ребята! Если вы все станете религиозными, то перестанете сюда приходить, и я потеряю свой бизнес. Смените тему! Если хотите узнать о Боге, идите к Джону Джонсу, который живет за городом».

Когда пьянка закончилась, Декстер подошел к бармену и спросил, где живет Джон Джонс. Бармен дал ему несколько весьма расплывчатых инструкций о том, как проехать через сельскую местность, чтобы найти Джона.

Декстер отправился в путь и в конце концов нашел дом Джона, в котором было темно и тихо. Посмотрев на часы, он понял, что уже два часа ночи. Не могу же я постучать в дверь в такой час, подумал он.

Затем он увидел, что в доме зажегся свет, но тут же погас. Джон на мгновение включил свет, чтобы посмотреть время и тут же выключил его. Но это дало Декстеру понять, что кто-то проснулся, и он постучал в дверь.

БОЖЕСТВЕННОЕ РУКОВОДСТВО

Именно в тот день Джон завершил курсы изучения Библии с человеком, который отдал свою жизнь Иисусу. Поэтому проснувшись ночью, он встал и помолился, чтобы Бог послал ему кого-нибудь, с кем он мог бы заниматься, и тут появился Декстер.

Когда Декстер постучал в дверь Джона, на стук ответил сонный мужчина в пижаме. Декстер сказал ему, что хочет узнать о БОГЕ.

Джон пригласил Декстера внутрь, и их беседа затянулась до рассвета. Удивительно, но разум Декстера был ясен, и он «впитывал» каждое слово, потому что Святой Дух двигал его сердце. Он регулярно возвращался в дом Джона, чтобы изучать Библию, а через некоторое время погрузился в воды крещения.

Все еще страстно желая познавать Бога, он почувствовал желание стать служителем, поэтому поступил в адвентистский колледж и окончил его, получив степень по богословию. Он служил Богу до конца своей жизни. Как удивителен Бог, Который может устраивать такие встречи!

*Не могу же
я постучать
в дверь в
такой час,
подумал он.*

Эвелин Гриффин – жена пастора на пенсии. У них четверо детей и 14 внуков.

БОЖЬЕ СОСТРАДАНИЕ

КАК ПОМОЧЬ ЕМУ ДЕЙСТВОВАТЬ В НАС И ЧЕРЕЗ НАС

СЛОВО «СОСТРАДАНИЕ» УКАЗЫВАЕТ на действие, когда человек протягивает руку помощи, чтобы облегчить страдания другого. Поэтому размышления на тему сострадания приводят меня к Псалму 138, где можно найти несколько сильных намеков на сострадание Создателя. Давайте остановимся на нескольких стихах, которые громко заявляют о неустанной заботе и доброте нашего Небесного Отца по отношению к падшему человечеству. Эти обетования не только облегчают наши страдания, но и напоминают нам о вездесущности Бога в нашей жизни.

СОСТРАДАТЕЛЬНЫЙ ТВОРЕЦ

В мире греха, в котором мы стараемся ходить в Духе, но иногда не справляемся с этой задачей из-за борьбы с плотью, нас утешает и ободряет знание того, что мы были созданы сострадательным Богом. Следующий текст заверяет нас в этом: «Господи! Ты испытал меня и знаешь... Сзади и спереди Ты объемишь меня, и полагаешь на мне руку Твою» (ст. 1-5).

В первом стихе псалмопевец Давид напоминает нам, что Бог вездесущ. Нет ничего такого, о чем бы Он не имел представления. И все же в стихе 5 мы видим, как смертный человек, который когда-то был потерян во грехе, радуется тому,

что его Небесный Отец активно защищает его, держа его жизнь в ладони Своей закрытой руки. Какое это прекрасное литературное изображение Божественной защиты!

СОСТРАДАНИЕ К СЕБЕ

Принять сострадание, дарованное жертвой нашего Спасителя – это освобождающий опыт. В этом процессе мы принимаем дар прощения от Него, и более того, мы не можем не быть сострадательными к самим себе, когда принимаем Его природу.

Когда в Библии говорится: «Ты окружаешь меня, и все пути мои известны Тебе» (ст. 3), это говорит о постоянной заботе Бога о каждом человеке. Это значит, что Он знает и заботится о каждом аспекте нашей жизни.

По этой причине мы должны быть сострадательными к себе, расслабляясь в Его постоянной заботе и доверяя Ему борьбу и победу во всех наших битвах, не подвергая себя ненужному стрессу.

СОСТРАДАНИЕ К ДРУГИМ

Сегодня многие страдают от сильного психологического стресса, пытаются разобраться в себе и своей жизни только для того, чтобы осознать всю глубину своего убожества.



Утешает и ободряет знание того, что мы были созданы сострадательным Богом.

Большинство психологов считают, что крайнее чувство убогости настолько пагубно, что может привести к самоубийству.

Как же тогда исправить подобные чувства? Те из нас, кто познал сострадание Отца, как царь Давид, должны осознать свою ответственность за то, чтобы поделиться с не имеющими надежды людьми сокровищами, находящимися в Божьем Слове. Многим душам стало бы легче от знания, содержащегося в следующих стихах: «Ибо Ты устроил внутренности мои и соткал меня во чреве матери моей. Славлю Тебя, потому что я дивно устроен... Не сокрыты были от Тебя кости мои, когда я созидаем был в тайне, образуем был во глубине утробы. Зародыш мой видели очи Твои; в Твоей книге записаны все дни, для меня назначенные, когда ни одного из них еще не было. Как возвышенны для меня помышления Твои, Боже, и как велико число их! Стану ли исчислять их, но они многочисленнее песка; когда я пробуждаюсь, я все еще с Тобою» (ст. 13-18).

Мы видим сострадательного Творца, открывающего людям самую блестящую надежду из когда-либо предлагаемых. В этих стихах содержатся все ответы на наши всеобщие поиски смысла. В этом мощном отрывке острота образного языка позволяет установить прекрасную связь между текстом и реальностью того, кем мы являемся, как люди. Бог проявлял нежную заботу о нас еще тогда, когда мы находились на эмбриональной стадии развития в чреве матери.

Хотя Он обладает властью и контролирует всю вселенную, Его сострадательный характер преобладает и проявляется в Его

заботе о Своем слабом зависимом творении. Фактически, именно сострадание заставило Его создать человеческое тело, как удивительный и великолепный механизм (Ст. 14), который стоит за пределами понимания многих ученых. Если бы это было не так, многие из нас уже были бы поглощены различными болезнями.

В книге, которую я сейчас пишу, Господь вдохновляет меня рассказывать о сверхъестественной природе Божьей благодати. Именно Божья благодать открывает человеческий разум для понимания и принятия Божьей сострадательной природы. В свою очередь, Его благодать преображает нас, позволяя распространять дух единомыслия на наших ближних. 7

Грейс Эверсли-Джакотт – руководитель отдела образования в университете в Тринидаде. Она также совершает служение капеллана для супругов пасторов в своей конференции и советника в отделе женского служения. По милости Божьей она скоро опубликует свою первую книгу: «В твоей пустыне есть радуга».

MARRIED TO A PASTOR?
Discover a safe place to fellowship, ask questions, and learn from others on Facebook and Twitter!

DISCUSS SHARE CONNECT

Official groups for ministry spouses online:
f ministerialspouses @ministryspouses @gc_ministerial_spouses
NEW <https://www.facebook.com/groups/esposasministeriales/>

МЕЖПОКОЛЕННЕЧЕСКОЕ

Поклонение

НЕ УПУСТИТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАНИМАТЬСЯ
ЕВАНГЕЛИЗМОМ В ВАШЕЙ ОБЩИНЕ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ!

*Я так счастлив, что мы можем
вместе наслаждаться служением.*



Мы можем учиться у Божьего образца поклонения.

«МНЕ ОЧЕНЬ ПОНРАВИЛОСЬ служение сегодня!», сказал Джондзон с улыбкой, когда его семья садилась в машину, чтобы ехать домой.

«Что тебе больше всего понравилось, Джондзон?», спросила мама

«Мне понравилось, как молодежная группа читала Писание. Они использовали стихи из Библии, но все словно ожило, потому что они были все соответствующе одеты и разыграли историю о великом празднике».

«А что тебе больше всего понравилось, Кира?»

«Мне понравилось, когда мы пели одну из моих любимых детских песен после детской истории, – ответила Кира. – Но больше всего мне понравилось искать в церкви то, что напоминало нам о праздниках: свечи, воздушные шары и салфетки. А пастор Филип даже использовал их для иллюстраций в своей проповеди!».

«Да, это было весело! – улыбнулась мама. – А еще мне понравилось, что мы получили особое приглашение на небеса». Мама достала из сумочки красивую открытку. «А тебе, папа?».

«Мне очень понравилось, что вы с Кирой так наслаждались служением. Я так счастлив, что мы можем вместе наслаждаться служением».

«Мам, а почему пастор Филип проводит такие служения, которые нравятся всем?», полюбопытствовал Джондзон.

«Потому что он узнал, что люди запоминают больше из сказанного, когда они вовлечены в служение, когда они получают удовольствие и понимают его. Он знает, что церкви, которые каждую неделю вовлекают детей в свои служения, растут быстрее, чем те, которые этого не делают. Детям нравится приходить, им нравится участвовать в служении, и они приводят с собой своих друзей и членов семьи».

«О, здорово!, – улыбнулась Кира. – Я рада, что он наш пастор».

ЧТО ТАКОЕ МЕЖПОКОЛЕНЧЕСКОЕ ПОКЛОНЕНИЕ

Межпоколенческое поклонение (МП) – это служение поклонения, в котором руководители намеренно вовлекают людей всех возрастов: детей, подростков, молодежь, пожилых людей и пенсионеров. Руководитель использует разные виды поклонения – включая хороший визуальный контент, слова и песни, и даже некоторые движения и взаимодействия – чтобы помочь детям и взрослым узнать и запомнить важную весть.

ПОЧЕМУ НАМ СЛЕДУЕТ ПЕРЕСМОТРЕТЬ НАШИ БОГОСЛУЖЕНИЯ?

Схема большинства христианских богослужений не претерпевала особых изменений в течение последних несколько сотен лет. Но наш мир меняется. На протяжении всей библейской истории служения много раз менялись, чтобы приспособиться к ситуациям: в саду, у жертвенника, в скинии, в шатрах и домах, в храме, на склоне холма, на берегу, на рынке, в синагогах, и домашних церквях. Бог не дал нам одного определенного образца поклонения, потому что поклонение должно адаптироваться к контексту. Кроме того, традиционные служения, на которых мы основываемся, были разработаны теологами и священниками, у которых не было детей, поэтому они не учитывали потребности молодежи в служениях.

Сегодня большая часть церковного служения проходит в устной форме – объявления, молитвы, гимны, чтение Писания, проповедь и слова благословения. Единственная часть служения, которая является интерактивной и невербальной – это сбор пожертвований. Большинство взрослых и почти все дети до 12 лет предпочитают визуальное, сенсорное и активное обучение, а не сидение и слушание слов.

Бог дал Своему народу прекрасную модель скинии, интерактивное и мультисенсорное служение в святилище, а также особые указания по регулярному проведению праздников для разных поколений. Сегодня мы также можем учиться у Божьего образца поклонения, планируя важные служения.

КАК УЧИЛ ИИСУС?

Иисус обращался к разным аудиториям. Он рассказывал короткие притчи, которые были понятны детям. Он задавал вопросы, использовал множество иллюстраций и учил новым и неожиданным вещам, которые привлекали внимание людей. Он учил на открытом воздухе, где дети могли играть на земле, бегать и собирать цветы. Встречи на открытом воздухе давали людям прекрасные наглядные примеры, и Иисус часто упоминал цветы, птиц и овец. Иисус заботился о том, чтобы все чувствовали себя желанными гостями, когда Он учил и проповедовал. И Он благословлял детей.

ЕВАНГЕЛИЗАЦИЯ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ

Межпоколенческое поклонение – это «евангелизация каждую неделю». Некрещенные дети и молодежь все еще решают,

Бог не дал нам одного определенного образца поклонения.

следовать им за Иисусом и стоит ли принимать крещение, и чем больше они вовлечены в богослужение, которое им нравится, тем легче им будет выбрать Иисуса. Главный вопрос, который задают многие руководители межпоколенческого поклонения: «Как служение на этой неделе приблизило детей и подростков к Богу? Или же оно еще больше оттолкнуло их?».

КАК МЫ МОЖЕМ НАЧАТЬ МЕЖПОКОЛЕНЧЕСКОЕ ПОКЛОНЕНИЕ?

1. Вносите изменения постепенно.

Спросите всех, включая детей, что им больше всего нравится в богослужении, и отталкивайтесь от этого. Выясните, что детям не нравится в богослужении, и сократите эти моменты или адаптируйте их. Большинство детей с трудом могут сидеть в одном положении более часа, а если служение затягивается, они начинают чувствовать себя голодными и расстроенными.

2. Начните с вовлечения в служение

всех возрастов. Дети могут выбрать подходящую песню или гимн и спеть ее, или написать вступление, чтобы его прочитали другие. Подростки могут снять видеоклип, иллюстрирующий чтение Писания или тему дня или записать на видео комментарии членов церкви по теме или их благодарности. Дети могут рисовать рисунки для сопровождения богослужения, играть на инструментах или петь в хоре. Когда дети и подростки участвуют в служении, они чувствуют себя особенными и понимают, что являются частью церкви.

ПОПРОБУЙТЕ ЭТУ ИДЕЮ!

Одна церковь привлекает детей и молодежь к чтению Писания каждую неделю. Молодые люди готовятся к этому за несколько недель, встречаясь с наставником, учителем Субботней школы или под руководством родителей. Они читают библейский отрывок и обсуждают его, чтобы каждый понял, о чем он читает. Затем они вместе придумывают интересный способ преподнести данный отрывок. Один ребенок нарядился пастухом и прочитал 22 Псалом. Другой нарисовал рисунки или сделал фотографии, иллюстрирующие каждый библейский текст, и они были высвечены на экран. Один подросток нашел классическую музыку для сопровождения отрывка. Этот процесс помогает им больше узнать о Библии и привносит в служение простое творчество.

Карен Холфорд – директор отделов семейного, детского и женского служения в Трансъевропейском дивизионе. В одном из следующих выпусков она поделится 60 способами привлечения детей и молодежи в нашу церковь!

ХОТИТЕ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ?

Карен Холфорд написала книгу о межпоколенческом поклонении для Отдела детского служения Генеральной Конференции под названием *Altogether Wonderful*. Она доступна по ссылке:

<https://www.adventsource.org/store/childrens-ministries/leadership/altogether-wonderful-exploring-intergenerational-worship-38996>

Также доступно в формате PDF: <https://ted.adventist.org/family/spirituality/igw/igw-book/>

У нее есть простая веб-страница со ссылками на запись европейского онлайн-тренинга о вовлечении детей и молодежь в поклонение:
<https://ted.adventist.org/family/spirituality/igw/>
<https://ted.adventist.org/family/spirituality/igw/igw-training-sessions/>

Вы также можете найти ссылки на некоторые ее служения в церкви АСД в городе Сент-Олбанс в Англии:

<https://www.youtube.com/watch?v=z-0084OigDo>
<https://www.youtube.com/watch?v=XHvnfaeQzvM>

ПОГРУЖАЯСЬ В БЛАГОДАРНОСТЬ

СЛОЖНО БЛАГОДАРИТЬ БОГА ЗА ТРУДНОСТИ, НО Я ПРИЗЫВАЮ ВАС ПОПРОБОВАТЬ ЭТО УПРАЖНЕНИЕ.

ЧЕТЫРЕ ГОДА НАЗАД МЫ ПЕРЕЕХАЛИ на Ближний Восток, чтобы совершать там служение. Этот переезд означал, что все наши дети выпорхнут из гнезда и я не смогу больше работать медсестрой. Ох...Поговорим о смене ролей и новых периодах.

Жизнь, однако, была совсем не скучной, когда я пробовала свои силы в создании организации, служащей беженцам, и надо признать, что существуют определенные преимущества пустого гнезда в долгие дни служения. Однако в глубине моего сердца зарождался маленький, негромкий ропот недовольства – желание оказаться в той же стране, где и мои повзрослевшие дети, и иметь возможность работать с пациентами в клинических условиях.

Недавно я почувствовала, что с таким отсутствием 100-процентного удовлетворения необходимо разобраться. Я взяла себя в руки и попыталась заставить себя иметь лучшее отношение и не думать о «других» возможностях. Однако, похоже, это не помогало. Я просила Бога изменить мои желания и сделать их Своими. Я хотела быть похожей на Павла и сказать: «Я научился быть довольным всем... даже не имея детей близко и не работая по специальности».

ВСЕГО ДВЕ ВЕЩИ

В прошлом я обнаружила, что особая благодарность именно за то, с чем я борюсь, дает преобразующие результаты. Поэтому я решила начать новый сезон благодарности за эти две ситуации. Как это работает?

Просто в конце своего личного времени с Богом я записываю шесть вещей, за которые я благодарна, и две из

них относятся именно к моей области недовольства. Например, в первый день я написала, что благодарна за то, что «мои дети успешны» и «я возрастаю в других областях». День 2: «Ты (Бог) заботишься о моих детях больше, чем я» и «Я путешествую с удивительными, стойкими людьми». День 3: «Мои дети смогли провести много лет в одной культуре» и «Ты (Бог) выбираешь бедных из-за их богатой веры».

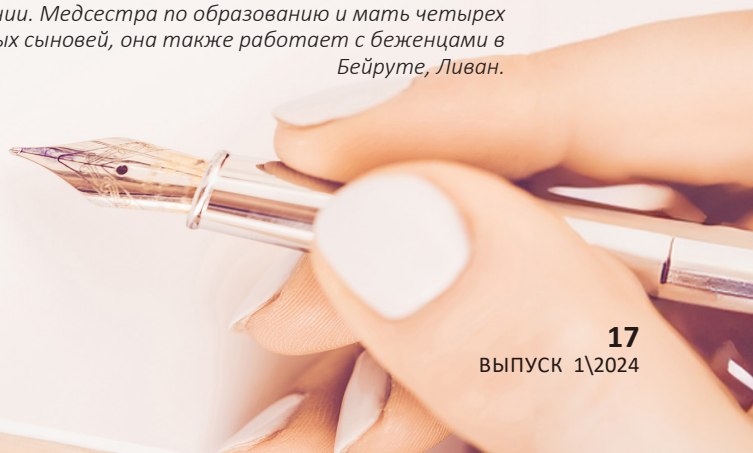
Честно говоря, в некоторые дни я подолгу смотрю на свой лист, прежде чем придумаю уникальные слова благодарности. В какой-то момент я наталкиваюсь на мысль о благодарности, которая меняет мою перспективу. Это может произойти через несколько дней после начала конкретного пути благодарности, а может через несколько месяцев. Однако эти изменения идут глубже, чем мои мысли и рассуждения – они меняют ситуацию на уровне души и сердца.

Я не хочу просто выживать в этом жизненном путешествии, а хочу преуспевать. И снова благодарность помогает мне довольствоваться текущей ситуацией.

Я вспоминаю Евангелие от Луки 6:38: «Давайте, и дастся вам». Давать что? Деньги? Благодарность? Все предыдущие стихи относятся к отношениям (не судите, прощайте). А что, если мы должны давать благодарность? Награда такова: «и дастся вам: мерою доброю, утрясенною, нагнетенною и переполненною отсыплют вам в лоно ваше; ибо, какою мерою мерите, такую же отмерится и вам»

Если вы жаждете такого благодарного сердца, присоединяйтесь ко мне, чтобы испытывать благодарность в трудных ситуациях. Я могу искренне засвидетельствовать, что мера, которую я получила в результате этого упражнения, была хорошая мера, переполненная миром и довольством, которые превыше всякого понимания. ■

Рут Бойд любит пить чай с печеньем, ободрять женщин и супруг пасторов, а также поддерживать своего мужа в служении. Медсестра по образованию и мать четырех взрослых сыновей, она также работает с беженцами в Бейруте, Ливан.





супруги Ситорус

НАПИСАНИЕ БОЖЬЕГО ПИСЬМА ЛЮБВИ

МЫ С ЖЕНОЙ ПОЛУЧАЕМ ОГРОМНУЮ ПОЛЬЗУ ОТ ЭТОЙ ГЛУБОКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Я ПРИНАДЛЕЖУ СЕМЬЕ АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ в Индонезии. Мой отец хорошо принимается в своем обществе за свою крепкую веру и за то, что он поддерживал семейные ценности как верный отец-христианин. Мы росли без телевизора и других источников мирских развлечений. Чтение Библии и других книг было нашей повседневной практикой.

Я начал изучать медицину в надежде, что однажды стану адвентистским медицинским миссионером, что позволит мне свидетельствовать в мусульманском обществе и приносить пользу Богу. Мой план изменился, когда я учился на третьем курсе. В светском медицинском учебном заведении мне был назначен экзамен на субботу. Я пришел с этой проблемой домой и посоветовался с семьей. Посоветовавшись и помолившись, я решил, без раздумий, сменить курс на изучение богословия и пасторского служения в индонезийском адвентистском университете.

Это решение также дало мне возможность встретить мою будущую жену, замечательного партнера в служении. Родившись в адвентистских семьях и живя в Азии, мы не

имели большого опыта общения с противоположным полом, так как это считалось неприличным. Я также был очень осторожен и избирателен в поисках своей будущей спутницы жизни. Я всегда ожидал, что она будет богобоязненным человеком, проявляющим Его Божественный характер. Она должна была обладать внутренней красотой, которая сохранится навечно. Создание семьи для меня было скорее Божьим вдохновением и руководством.

Я познакомился с Кристиной Марион Мангоал, когда мы были студентами в адвентистском университете.

Регулярное переписывание стихов из Библии позволило нам развить эти духовные узы.

Я заметил, что она была дочерью Божьей, происходившей из уважаемой адвентистской семьи. Она проявляла большое уважение и почтение к своим родителям.

ПРАВИЛЬНОЕ НАЧАЛО

Я хотел, чтобы наши отношения начались правильно и с Божьего благословения. Поэтому нашим способом стать ближе друг к другу стало написание дневника, который мы исправно ведем в продолжение традиции. Содержание нашего общего дневника – это не наша история любви и не то, как она началась, а история любви Бога к Своим детям, описанная в Библии.

Я благодарен Богу за то, что у нас с Кристиной одинаковые убеждения и одинаковые ценности в отношении брака и отношений. Мы оба знаем, что наш образ жизни и взаимодействия в этом Богом установленном институте очень важны для нашего духовного пути. В книге Бытие нам напоминает, что брак и отношения на всю жизнь – это Божий замысел, призванный служить истинной цели жизни, а также Его миссии. Это разумный способ нашего Создателя освятить Своих детей и воспитать в них характер, подходящий для небес.

Подготовка к получению вечного дара спасения и переживания вечного единства начинается прямо здесь, на земле. Таким образом, сидеть бок о бок и писать Божьи слова – это наш обычный способ молчаливого, но целенаправленного взаимодействия друг с другом.

Наше настоящее общение друг с другом началось с того момента, когда мы начали писать стихи из Библии. Мы много молились вместе и почувствовали, что нам нужно провести всю жизнь вместе. Бог даровал нам понимание, что мы оба должны служить в Его винограднике. Во время нашего периода дружбы я постоянно убеждался, что это не только наш выбор быть вместе, но и Его выбор, чтобы наши отношения укреплялись и процветали. Мы больше обсуждали наше будущее и то, что мы можем сделать для служения Богу после свадьбы. Регулярное переписывание стихов из Библии позволило нам развить эти духовные узы.

С ЭТОГО ДНЯ И ДАЛЬШЕ

Даже после свадьбы, когда мы чувствуем несовместимость и сталкиваемся с какими-то проблемами, мы никогда не позволяем корыстным интересам проникать в наши отношения и отдалять нас друг от друга. Бог контролирует и направляет нас через Его слово; вдохновение, которое мы получаем от чтения является нашим щитом и защитой. Во 2 Послании к Тимофею 3:16,17 говорится: «Все Писание богодухновенно и полезно для научения, для обличения, для исправления, для наставления в праведности, да будет совершен Божий человек, ко всякому доброму делу приготовлен».

За годы работы над переписыванием Библии мы обрели огромную радость и истинное счастье, сделав это своим обычным делом. Мы можем свидетельствовать всем,



КАК МЫ ПИШЕМ БИБЛИЮ

Так мы с женой включаем написание Библии в нашу жизнь и отношения, что дает удивительные положительные результаты.

1. Мы переписываем отрывки из Библии в тетради. Я пишу на левой стороне, а жена – на правой.
2. После того, как мы заканчиваем писать одну главу, мы проверяем слова. Я или моя жена читаем главу вслух, а другой следит по Библии, чтобы убедиться, что мы правильно ее переписали.
3. На данный момент мы переписали Библию в восемь тетрадей, которые мы берем с собой в поездки в другие города или страны. Мы пишем в самолетах, поездах и на кораблях.
4. Мы занимаемся этим уже восемь лет и переписывали Библию в более, чем в 70 городах и 10 странах.

как Божьи обетования в Библии бесконечно ощущаются и переживаются в нашей жизни. Мы твердо верим, что Бог изначально задумал, чтобы Его дети во всех отношениях, включая отношения между мужем и женой, научились развивать стойкость и быть выше разногласий, доказывая, что Божья безусловная любовь реальна и эффективно действует в жизни Его детей.

Первое переписывание Библии на языке бахаса заняло у нас восемь лет. Мы узнали так много о Божьем замысле о браке и о том, как правильно определить и осознать ценность, которую Бог придает этому институту. Бог задумал, чтобы это было большим благословением для нас обоих, и мы действительно чувствуем Его благословение каждый раз, когда начинаем переписывать стихи.

Чем больше мы копируем и пишем Божьи слова, тем больше они нас очаровывают. Его слова любви, обещания, силы, утешения и поддержки глубоко западают в наши сердца.

В 2019 году мы оба начали переписывать Библию на английском языке. Написание Библии постоянно открывает новые возможности для общения и воссоединения как пасторской пары, находясь рядом друг с другом, и чтения и слушания друг друга. Это наш способ поддерживать в нашей семье постоянный процесс проживания Божьих благословений и позволять себе слышать, как Он каждый день говорит с нами на языке любви. Таким образом, мы сможем передать ту же любовь другим, начиная с нашей собственной семьи!

*Чем больше мы копируем
и пишем Божьи слова,
тем больше они нас
очаровывают.*



Сугих Ситорус – президент Западно-Индонезийской унионной миссии Церкви АСД

НЕОЖИДАННОЕ

В ЛЮБОЙ МОМЕНТ НАША ЖИЗНЬ МОЖЕТ СИЛЬНО ИЗМЕНИТЬСЯ

ТАКОГО Я ТОЧНО НЕ ОЖИДАЛА! Все началось с обычного утра. Однако я сразу заметила, что мое правое ухо словно заложено, как бывает после купания. Попробовав как обычно зевнуть и наклонить голову в сторону, я с тревогой заметила еще кое-что: я не слышала ничего тем ухом – ни звука!

Все, что мы называем нормальным, может внезапно измениться. Большинство из нас проживает каждый день, планируя выполнить задуманное, справиться с рутинными задачами и наслаждаться общением с друзьями и семьей без перерыва. Конечно, подсознательно мы знаем, что хорошие или плохие сюрпризы могут происходить в любой момент с каждым, но чаще всего мы предпочитаем подавлять подобные мысли, считая, что плохое случается в основном с другими.

В конце концов, мы здоровы, ведем правильный чистый образ жизни и не имеем генетической предрасположенности к опасным заболеваниям. Верно?

Но жизнь на этой земле не имеет никаких абсолютных гарантий. Стихийное бедствие, внезапная смерть друга или родственника, потеря работы или имущества, разрыв дружбы или брака, потеря домашнего животного или внезапный медицинский диагноз – это лишь некоторые из тяжелых ударов, которые могут выбить нас из колеи, привести к растерянности, стрессу, тревоге и изменению качества жизни и привычного уклада.

ДИЛЛЕМА МОЗГА

Будучи медсестрой, я понимала, что внезапная потеря или изменение любой функции организма должны рассматриваться, как красный флаг, предупреждение, требующее немедленного внимания и обследования.

«Если вы захотите, даже неожиданные неудачи могут принести новые и позитивные возможности. Если вы захотите, вы сможете найти ценность и удовлетворение в любых обстоятельствах».

Ральф Марстон



Все, что мы называем нормальным, может внезапно измениться.

В любой кризисной ситуации в действие вступают конфликтные датчики мозга, которые могут начать подавать хаотичные сигналы, пытаясь интерпретировать и справиться с разрушительными стимуляторами. Сигнал «беги или борись» вступает в действие, вызывая учащенное сердцебиение, дыхание, и повышение давления. Повышается бдительность, а также уровень стресса, тревоги и страха.

В моей ситуации я была встревожена и растеряна. Мое правое ухо не работало. Я чувствовала головокружение. Что происходит? Что делать?

ВНЕЗАПНАЯ ПОТЕРЯ СЛУХА (ВПС)

ВПС в Соединенных Штатах Америки встречается примерно у 70 000 человек в год. Обычно у людей одно ухо слышит лучше, чем другое, и в процессе старения постепенная двусторонняя потеря слуха – довольно распространенное явление. Но внезапная потеря слуха на одно ухо (а иногда и на оба) без предупреждения и без видимых причин встречается не так часто, и связанные с этим риск необратимых повреждений делает

такую ситуацию чрезвычайной. Причиной потери слуха является слуховой орган внутреннего уха – улитка.

Медицинские специалисты считают, что причина внезапной потери слуха не может быть определена с точностью. Однако некоторые возможные факторы могут включать в себя:

- Блокировка кровотока
- Нарушение баланса жидкости во внутреннем ухе, связанное с болезнью Меньера
- Аутоиммунное заболевание внутреннего уха
- Разрыв мембраны во внутреннем ухе
- Вирусная инфекция внутреннего уха, вызывающая отек вокруг слухового нерва
- Мини-инсульт
- Опухоль
- Травма головы

Многие люди медлят с обращением ко врачу, считая, что причина может быть связана с простудой, серной пробкой или наличием воды в ухе. Попытки самолечения, например использование ушных капель или попытка прочистить ухо, приводят лишь к критической задержке в получении важной ранней потенциальной медицинской помощи по восстановлению слуха, необходимой пока не стало слишком поздно.

После проведения экстренных тестов и обследования пациента направляют к специалисту по уху, горлу и носу (ЛОР) для лечения и дальнейшего обследования. Лекарства включают в себя курс противовоспалительных таблеток и кортикостероидов, принимаемых перорально или в виде инъекций в течение нескольких недель. На каждом последующем приеме врач проверяет слух, пытаясь определить, восстанавливается ли способность слышать. Однако правильное и своевременное лечение не всегда бывает полностью эффективным, и конечные результаты могут варьироваться в зависимости от общего состояния здоровья человека, времени начала лечения и степени потери слуха.

ПРОДОЛЖЕНИЕ МОЕЙ ИСТОРИИ

Свидетельством Божьей заботы обо мне во время этого кризиса стало то, что мой муж оказался дома и отвез меня в



отделение неотложной помощи для немедленного обследования. Кроме того, моя невестка, которая является врачом скорой помощи, ухаживала за мной там, следя за тем, чтобы были начаты все необходимые процедуры и оказана помощь. Тесты не дали результатов в отношении причины внезапной потери слуха. Было решено, что причиной, скорее всего является вирусная инфекция, которая считается наиболее распространенной причиной.

В течение нескольких недель наблюдений, посещений ЛОР-врача и приема лекарств, тесты на слух показали медленное улучшение состояния моего уха. Теперь предстоит ждать несколько месяцев, чтобы определить, наступит ли еще улучшение.

Благодаря этому опыту я поняла следующее:

1. Бог знал, что делал, когда давал нам два уха. Нам нужны оба уха, чтобы сбалансировать то, что мы слышим, как по качеству, так и по четкости
2. Если одно ухо не работает, голоса, музыка, шум группы, и даже звонок мобильного телефона могут звучать неестественно, искаженно, а иногда некомфортно по громкости или путано по расположению звука.
3. Я была поражена тем, как много людей, которых я знаю и с которыми общаюсь, имеют проблемы со слухом того или иного вида, на что я раньше не обращала внимание
4. Я поняла, насколько важно положение для тех, кто испытывает проблемы со слухом. Разговор лицом к лицу помогает лучше всего.
5. Голоса некоторых моих друзей и членов семьи очень тихие, что приводит меня в замешательство (и возможно, раздражает их), когда я прошу их повторить то,

что они только что сказали. Обращаю ли я внимание на громкость своего голоса при общении с другими людьми?

6. Я становлюсь более терпеливой по отношению к себе, когда допускаю ошибки из-за неправильного понимания в связи с проблемами со слухом. Видеть в происшествии юмористическую сторону – хорошее лекарство

7. Хотя этот опыт включает в себя путь адаптации, я благодарна за свое левое ухо и за каждое небольшое улучшение в правом ухе. Бог исцеляет и восстанавливает, ведет и утешает, и Он верен Своим обещаниям. Я возношу Ему хвалу и благодарность за Его верное присутствие в долинах жизни.

«За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1Фес. 5:18)

РЕСУРСЫ:

[HTTPS://COMMUNITY.THRIVEGLOBAL.COM/5-UNEXPECTED-LIFE-EVENTS-AND-HOW-TO-REACT-TO-THEM/](https://community.thriveglobal.com/5-unexpected-life-events-and-how-to-react-to-them/)

[HTTPS://WWW.BUSTLE.COM/P/HOW-TO-DEAL-WITH-UNEXPECTED-LIFE-CHANGE-ACCORDING-TO-PSYCHOLOGISTS-18567643](https://www.bustle.com/p/how-to-deal-with-unexpected-life-change-according-to-psychologists-18567643)

[HTTPS://WWW.ACCOUNTANTSGROWTHCLUB.CO.UK/16-WAYS-TO-COPE-WHEN-LIFE-CHANGES-SUDDENLY](https://www.accountantsgrowthclub.co.uk/16-ways-to-cope-when-life-changes-suddenly)

[HTTPS://WWW.HEALTH.HARVARD.EDU/DISEASES-AND-CONDITIONS/NOW-HEAR-THIS-DONT-IGNORE-SUDDEN-HEARING-LOSS](https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/now-hear-this-dont-ignore-sudden-hearing-loss)

[HTTPS://WWW.MOUNTSINAI.ORG/LOCATIONS/CENTER-HEARING-BALANCE/CONDITIONS/SUDDEN-HEARING-LOSS](https://www.mountsinai.org/locations/center-hearing-balance/conditions/sudden-hearing-loss)

[HTTPS://WWW.NEXTAVENUE.ORG/HOW-TO-COPE-WITH-SUDDEN-HEARING-LOSS/](https://www.nextavenue.org/how-to-cope-with-sudden-hearing-loss/)

Рэй Ли Купер – дипломированная медсестра. У нее и ее мужа Лоуэлла двое взрослых детей и трое очаровательных внуков. Большую часть своего детства она провела на Дальнем Востоке и затем в течение 16 лет вместе с мужем трудилась в качестве миссионеров в Индии. Она увлекается музыкой, творчеством, кулинарией и чтением.

Дорогие читатели:

«Неожиданное» — это история моего внезапного кризиса здоровья. У вас есть история, которой вы могли бы поделиться – что-то, что заставило вас прекратить все дела, чтобы справиться с внезапно возникшей жизненной ситуацией? Что произошло? И как вы справились со всем, что было с этим связано? Как этот опыт укрепил вашу веру, вашу семью, ваше понимание опыта других людей и ваше служение?

Напишите свою историю в 100-150 слова и отправьте ее Шелли Лоу по адресу: lowes@gc.adventist.org

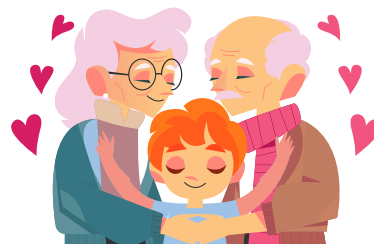
Ваше свидетельство может ободрить и укрепить кого-то, кому нужно знать, что он не одинок в больших жизненных трудностях и что есть надежда, потому что есть Бог, который слышит, любит и заботится.

С нетерпением ждем возможности прочитать ваши невероятные свидетельства,
Рэй Ли Купер



ПОКОЛЕНИЯ БЛАГОСЛОВЕНИЙ

В Библии есть много историй о том, как пожилые люди и маленькие дети являлись благословением друг для друга. Найдите истории о пожилых людях и запишите имя ребенка из каждой истории.



ДЕЛИТЬСЯ РАДОСТЬЮ!

Составьте список пожилых людей, которых вы хорошо знаете – членов семьи, членов церкви и соседей. Вместе с семьей составьте список из 10 способов, которыми вы могли бы доставить радость пожилому человеку. Пригласите их на ужин, возьмите с собой на прогулку, испеките им пирог или буханку хлеба, сделайте ободряющую открытку, задайте вопрос об их жизни и найдите способы помочь им.

СТАРШИЙ ЧЕЛОВЕК	РЕБЕНОК	БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ
Симеон и Анна		Луки 2:25-38
Лоида		2 Тимофея 1:5-7
Ноеминь		Руфь 4:14-17
Авраам и Сарра		Бытие 21:1-7
Илия		1 Царств 3
Захария и Елизавета		Луки 1:57-66
Мардохей		Есфирь 2
Нееман		4 Царств 5

Видите ли вы закономерность в этих историях? Дети приносили радость пожилым людям, а пожилые люди с удовольствием заботились о малышах! Они учили их, направляли и благословляли. Выберите из этого списка свою любимую библейскую историю и разыграйте ее со своей семьей. Возможно, ваши любимые пожилые люди тоже захотят увидеть и услышать эту историю.



СПАСИБО ВАМ, ОСОБЕННЫЕ ЛЮДИ

Сделайте красивые открытки с благодарностью для пожилых людей в вашей церковной общине. Поблагодарите их за любовь к Богу на протяжении многих лет. Поблагодарите их за особые дела, которые они сделали для вашей церкви. Каждую неделю благословляйте одного пожилого человека прекрасной открыткой..

УТОЩЕНИЕ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ



Вместе с семьей, классом СШ или клубом Следопыт соберите «подарки» для пожилых людей вашей церкви. Сделайте их для пожилых людей, которые не могут часто приходить в церковь. Сделайте открытку с любимым стихом из Библии. Напишите короткую молитву благословения и благодарности. Вложите в них коробочки сока, мягкие лакомства, подарки, сделанные с любовью и большое бумажное объятие (смотрите ниже)



ДАВАЙТЕ НАВЕСТИМ!



Используйте рулон обычных обоев или склейте вместе несколько листов прочной бумаги. Лягте на бумагу и вытяните руки в каждую сторону. Раскройте ладони. Попросите взрослого обвести ваши руки и кисти, заканчивая их на уровне плеч и груди. Встаньте и проведите две линии через области груди, соединяя контуры рук вместе, чтобы получилась длинная полоса с рукой и кистью на каждом конце. Вырежьте эту длинную фигуру. Это бумажное объятие! Тот, кто получает бумажное объятие, может представить, как длинные руки обхватывают его.

Украсьте бумажное объятие любым способом, напишите на полоске слова признательности и поддержки, а также стихи из Библии и короткие молитвы. Сложите лист пополам и аккуратно сверните его, начиная с рук, чтобы пальцы оказались внутри. Завяжите бантиком и подарите одинокому человеку, чтобы напомнить ему, что его любят.

Пожилым людям часто нравятся короткие посещения, наполненные радостью. Они могут легко устать, поэтому не стоит задерживаться.

Принесите простой подарок, например, небольшой пирог, домашний хлеб, мягкие фрукты или цветы. Спойте веселую песню.

Помолитесь. Прочитайте или расскажите наизусть библейский текст. Расскажите или разыграйте библейскую историю. Подарите им нарисованную вами картинку. В завершении спойте еще одну песню и помолитесь. Выберите несколько специальных вопросов из приведенного ниже списка и послушайте их истории.

ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ МОЖНО ЗАДАТЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ



- Как вы узнали об Иисусе?
- Расскажите об одном из лучших моментов, которые Бог подарил вам.
- За что вы больше всего хотите поблагодарить Бога на этой неделе?
- Как Бог удивил вас?
- Что Бог сделал такого, что наполнило вас удивлением? Почему?
- Кто ваш любимый библейский персонаж? Почему?
- Какие еще вопросы вы хотели бы задать пожилым людям?



ЗНАКОМСТВО С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ



Привлеките подростков и детей старшего возраста к участию в видеопроекте. Попросите их снять короткие видеоролики, в которых пожилые члены церкви рассказывают о своих отношениях с Богом и опытах веры, или делятся чем-то из своей жизни, о чем, возможно, никто больше не знает. Одна молодая девушка так узнала, что пожилой человек из ее церкви выиграл золотую медаль на Олимпийских играх! Такие видеоролики можно показывать на служении, возможно, в тот месяц, когда у данного человека день рождения. Или они могут быть использованы в специальной программе, посвященной пожилым людям

ЧАЕПИТИЕ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Устройте чаепитие для пожилых людей у себя дома или в церкви. Помогите старшим детям и подросткам приготовить еду, которая нравится пожилым людям. Научите детей вежливо подавать еду, неся тарелки и предлагая пожилым людям разные блюда. Возможно, вы также можете устроить концерт, в котором будут участвовать, как пожилые люди, так и дети, чтобы они больше узнали друг о друге.



УСЫНОВИТЕ БАБУШКУ/ДЕДУШКУ/ВНУКА

Объедините детей в вашей семье или церкви с «усыновленным бабушкой /дедушкой» того же пола, что и ребенок. Поощряйте их встречаться друг с другом, а также с одним из родителей ребенка после богослужения каждую неделю. Ребенок может подарить пожилому человеку небольшой подарок, например, открытку ручной работы, закладку, домашний торт, продукты или цветы. Пожилой человек может принести небольшой подарок для ребенка, исходя из его интересов, например, почтовые марки, семена для выращивания, книжки с рассказами, небольшой торт или сладости. Приемный бабушка/дедушка и ребенок могут молиться друг за друга и рассказывать друг другу о том, что они узнали о Боге за эту неделю. ■



Карен Холфорд – директор Отделов семейного, детского и женского служения в Трансъевропейском дивизионе.

Генеральная Конференция

В октябре 2023 года в главном офисе всемирной церкви АСД прошло Годичное совещание. Супруги собрались вместе на встречи, посвященные командному служению, и провели время в молитве за своих детей и внуков. С семинарами выступили Вилли и Элейн Оливер из Отдела Семейного служения ГК. Супруги также провели день общения в местном музее.



Нэнси Уилсон, координатор ассоциации «Жена пастора», выступила со словами ободрения перед супругами на Годичном совещании



Супруги делегатов, участвовавших в Годичном совещании, с удовольствием посетили музей в Вашингтоне, округ Колумбия



Супруги участвовали в специальном совместном обеде во время Годичного совещания

Интер-Американский Дивизион

В феврале 2023 года Центральная Мексиканская униянная конференция провела съезд семей служителей «Я буду свидетелем» в Икстапа-Сиутанехо, Мексика. На мероприятии присутствовали Рамон и Аврора Канальс из Генеральной Конференции, Джосни Родригес и Педро и Сесилия Иглесиас из

Интерамериканского дивизиона. Около 123 семей из пяти областей Униона наслаждались вдохновляющими вестями, общением и сбалансированной программой в райском порту Герреро. В конце съезда состоялась торжественная церемония, на которой были рукоположены пять пасторов.



В феврале 2023 года семьи пасторов встретились в Центральной Мексике



Дети пасторов собрались в Центральном Мексиканском униионе



Пять пасторов были рукоположены на торжественной церемонии в Икстапа-Сиуатанехо, Мексика



Рамон и Аврора Каналс были спикерами на встрече семей пасторов в Мексике

Северный Азиатско-Тихоокеанский Дивизион

Ассоциация «Жена пастора» Тайваньской конференции ставит перед собой цель создать основание, объединяющее обучение, рост, взаимодействие, участие, общение и диалог. Это помогает женам пасторов сформировать целостный взгляд на служение, включающий в себя тело, разум и душу, что позволяет им справляться с радостями и трудностями пасторского служения.

В прошлом году Ассоциация «Жена пастора» Тайваньской конференции провела ежегодный выезд, на котором обсуждались роль супруги пастора, навыки межличностного общения и воссоздания отношений в семье пасторов. Супруги также наслаждались такими мероприятиями, как групповые дискуссии, молитвенные сессии и общение. Супруги из разных регионов с энтузиазмом приняли участие в мероприятии, превысив предыдущие показатели посещаемости.

Для нас было большой честью принимать Раquel Аррайс из Северного Азиатско-Тихоокеанского дивизиона в качестве главного спикера. Ее мысли глубоко вдохновили всех присутствующих и осветили



Жены пасторов собрались на встречу под названием «Лучшая версия себя» в Тайване



Пасторы с супругами собрались в Тайване на особые встречи в выходные

более широкую сферу служения супруг: «Мы не замкнуты в стенах наших общин; мы призваны выходить на улицу, общаться с новыми людьми и участвовать в служении взаимоотношений. Именно через утешение, ободрение и обмен опытом мы также переживаем личностный рост и радость служения».

Те, кто принимали участие в семинаре, получили пищу для тела, ума и духа. Будь то обогащающие семинары, вдумчивые выступления спикера или практические занятия, мероприятие принесло новые обязательства,

благословения и вдохновение для продолжения служения вместе с нашими супругами в это непростое время.

Мы выражаем благодарность Богу за то, что Он руководил ходом этого мероприятия настолько чудесным образом. Благодаря Ему мы можем быть «лучшими версиями себя». «Да будет благоволение Господа Бога нашего на нас, и в деле рук наших споспешествуй нам, в деле рук наших споспешествуй» (Пс. 89:17).



Супруги пасторов собрались для общей фотографии в Тайване

Южный Азиатский Дивизион

В июле 2023 года в Оксфордской академии Сайник, Амаравати, состоялось консультативное совещание жен пасторов Юго-Восточного Индийского унияна. Виктор Крупа, координатор ассоциации «Жена пастора» в ЮАД, провел встречи на тему «Роль жены пастора в привлечении душ ко Христу». На другом семинаре Куин Мэри рассказала о том, как жены пасторов отделены Богом, подобно тому, как Аарон был отделен для выполнения Божьей работы.

Во второй половине дня миссис Элизабет провела специальную программу. На сцене был установлен крест, прозвучал призыв женам пасторов написать имена людей, которых они не могут простить, и прибить бумагу ко кресту. Многие вышли вперед, чтобы прибить имена ко кресту и посвятить себя Богу, чтобы стать прощающей женой пастора. Вечером на служении освящения выступил пастор Джон Джастин, директор отдела управления ресурсами унияна. Он говорил о прекращении тревог, основываясь на Матфея 6:34. В своей проповеди он рассказал, что, когда наши мысли охвачены сегодняшними проблемами, мы объединяем завтрашние заботы и сегодняшние. Совещание завершилось благодарностью за милость Божью.



Жены пасторов принесли имена и прикрепили их ко кресту, как акт прощения



Консультативное совещание в Юго-Восточном Индийском унияне вдохновило для служения 121 жену пастора



SCAN ME

ЕЖЕКВАРТАЛЬНЫЕ ДНИ ПОСТА И МОЛИТВЫ

6 АПРЕЛЯ | 6 ИЮЛЯ | 5 ОКТЯБРЯ | 4 ЯНВАРЯ

Материалы молитвенного служения можно найти по ссылке

<https://prayer.esd.adventist.org/>