

# СИЛЬНЕЕ ВМЕСТЕ

ЖУРНАЛ ДЛЯ ЖЕН СЛУЖИТЕЛЕЙ | Том 41 | Выпуск 2\2024



## СОСТРАДАНИЕ

# СИЛЬНЕЕ ВМЕСТЕ

Выпуск 2  
2024

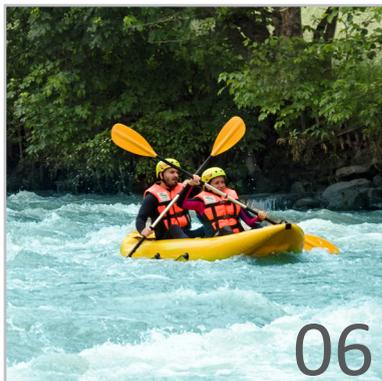


## НА ОБЛОЖКЕ

Библия полна примеров Божьего сострадания. Его милосердие обновляется каждое утро (Плач Иер. 3:22-23). В этом выпуске мы рассмотрим, что значит быть сострадательным к себе и другим. Мы можем проявлять доброту ко всем – от родных и друзей до соседей и даже совершенно незнакомых людей. Заботясь о тех, кто болен, проходит испытания или скорбит, мы можем черпать мужество в Слове, молитве, общении и историях Божьего провидения, собираемых из разных общин по всему миру. Мы действительно сильнее вместе.



SCAN TO READ ONLINE



## | СТАТЬИ

- 10 ЦЕНА ПРИНАДЛЕЖНОСТИ**  
Божье сострадание разделило неразлучное Трио любви  
*Дженнифер Джил Швицер*
- 16 ЧЕСТНОСТЬ В СКОРБИ**  
Время скорби дает возможность культивировать эту добродетель  
*Карен Никола*
- 18 БЫТЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫМИ БАБУШКОЙ И ДЕДУШКОЙ**  
Внуки извлекают пользу из вашей благочестивой любви и сострадания  
*Боб и Шерри Уриг*
- 26 БОГ НЕ СПОНСИРУЕТ НЕУДАЧИ**  
Даже когда наша вера слабеет, Бог верен  
*Лорена Анжелика Монсивайс Перальта*

## | ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 03 ОТ РЕДАКЦИИ**  
Иисус сострадает больным
- 05 ОСОБЫЕ ЦИТАТЫ**
- 06 СЕМЕЙНЫЕ ВОПРОСЫ**  
Забота, когда жизнь причиняет боль
- 12 СТИЛЬ ЖИЗНИ**  
Обретая радость на балконе
- 22 ДЕТИ**  
Давайте заботиться друг о друге
- 25 ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**  
История «А и Б»
- 29 НОВОСТИ С ПОЛЕЙ**

### БИБЛЕЙСКИЕ ЦИТАТЫ

Взяты из русского синодального перевода Библии, а также из перевода Института перевода Библии при Заокской духовной академии под ред. М.П. Кулакова.

ИСТОЧНИКИ ФОТО dreamstime.com, freepik, vecteezy.com



«Сильнее вместе»: ресурс для жен служителей – это ежеквартальное издание, выпускаемое Ассоциацией жен пасторов, входящей в состав Пасторской ассоциации Генеральной Конференции адвентистов седьмого дня.

Координатор Ассоциации «Жена пастора»  
Евро-Азиатского Дивизиона –  
Светлана Вельгоша

### РЕДАКЦИЯ:

12501 Old Columbia Pike  
Сильвер Спринг, Мэриленд 20904-6600  
Телефон: 301-680-6513  
Факс: 301-680-6502  
Email: lowes@gc.adventist.org

Исполнительный редактор: Аврора Канал  
Помощник редактора: Лори Пехэм  
Старший помощник редактора: Шелли Лоу  
Копирайтер: Бекки Скотгинс  
Пишущий редактор: Жасмин Станкович  
Макет и дизайн: Эрика Миике

www.ministryspouses.org



# И ИСУС СОСТРАДАЕТ БОЛЬНЫМ

**БОГ (ВСЕ ЕЩЕ) СЛЫШИТ И ИСЦЕЛЯЕТ**

САРА ЯВЛЯЛАСЬ ЧЛЕНОМ НЕБОЛЬШОЙ сплоченной церкви. В течение многих лет она боролась с неумолимой проблемой здоровья – постоянным кровотечением, которое мучило ее каждый день. Она обращалась за помощью ко многим врачам, прошла бесчисленное количество медицинских процедур и потратила целое состояние на лекарства, но ничего не приносило облегчение. Казалось, ее болезнь неизлечима, и надежда быстро угасала.

Однажды утром Сара проснулась с ощущением грусти и даже отчаяния из-за проблем со здоровьем. Она верила в Иисуса и силу молитвы, поэтому решила поделиться своими переживаниями с пастором Джоном. Сара читала в Библии истории о том, как Иисус исцеляет больных. Она надеялась на чудо с той же непоколебимой верой, как женщина в Библии, которая страдала от кровотечения двенадцать лет. Она пришла

*Милосердие и  
сострадание Бога  
безграничны*

к пастору Джону с надеждой, что он и церковь смогут помочь ей молитвой.

Когда она объясняла пастору Джону свою ситуацию, на глазах Сары появились слезы. Она дошла до того, что считала, что спасти ее может только божественное вмешательство. Пастор Джон внимательно слушал, его сердце наполнилось состраданием к ее ситуации. Он заверил Сару, что ее вера не напрасна, и Божье

*Он принял решение, что церковь объединится в посте и молитве за исцеление Сары.*

исцеляющее прикосновение может преобразить ее жизнь.

### **ЗАБОТА КАК ТЕЛО ЦЕРКВИ**

Пастор Джон знал, что эта ситуация требует чего-то большего, чем просто обычная молитва. Он сказал Саре, что ей нужно исповедать свои грехи перед Богом, поскольку покаяние часто является решающим шагом на пути к исцелению. Он принял решение, что церковь объединится в посте и молитве за исцеление Сары. Он верил, что Бог сотворит чудо, как это было во времена Иисуса.

С великой верой и доверием к Богу Сара согласилась на этот план. Посетители церкви объединились в посте и молитве, посвятив один день просьбе о Божьем вмешательстве. Сару помазали елеем, символизирующим присутствие Святого Духа, и вся община

горячо молилась о ее исцелении.

Пока церковь постилась и молилась за Сару, в ее теле начали происходить чудесные изменения. Кровотечение остановилось, и она вновь обрела силы. Она почувствовала прикосновение Божественного врача – то самое прикосновение, которое исцелило многих во времена Иисуса.

Прихожане церкви были поражены новостью о чудесном исцелении Сары. Ее свидетельство стало мощным напоминанием о сострадании Иисуса к тем, кто находится в нужде. Подобно тому, как Иисус исцелил женщину, страдавшую кровотечением, Он явил Свою исцеляющую благодать и сострадание Саре.

История исцеления Сары стала свидетельством силы веры, молитвы и непоколебимого сострадания общины верующих. Она напомнила всем, что церковь призвана следовать примеру Иисуса в сострадании, протягивая руку помощи нуждающимся и веря в чудесную силу Бога. Иисус хочет исцелять наши болезни сегодня так же, как и во времена Своей жизни на земле.

Непоколебимая вера Сары и любовь, сострадание и молитвы прихожан церкви привели к удивительным переменам в ее жизни. Она получила возможность стать свидетелем исцеляющей силы Спасителя, что стало мощным напоминанием о том, что милосердие и сострадание Бога безграничны и Его чудеса по-прежнему возможны для тех, кто верит.

7



*Аврора Канальс – помощник секретаря пасторской ассоциации по работе с супругами и семьями пасторов*



# Особые Цитаты

Эллен Г. Уайт

Вот основание, согласно которому нам следует развивать сострадание к нашим собратьям-грешникам. «Если так возлюбил нас Бог, то и мы должны любить друг друга» (1 Ин. 4:11). «Даром получили, даром давайте», — говорит Христос (Мф. 10:8). (Наглядные уроки Христа, 245).

Пусть отец старается облегчить задачу матери. То время, которое он мог бы посвятить эгоистичному наслаждению отдыхом, пусть использует для того, чтобы лучше узнать своих детей — приобщать их к спорту, к работе. Пусть он указывает детям на прекрасные цветы, на величественные деревья, каждый лист которых может возвестить о делах Божьих и Его любви. Он должен учить их, что Бог, Создавший все это, любит прекрасное и доброе. Христос указывал Своим ученикам на полевые лилии и птиц небесных, разъясняя, как Бог заботится о человеке, который лучше птиц и цветов. Скажите детям, что сколько бы времени люди ни тратили на украшение своей внешности, она никогда не сравнится по своей изысканности и красоте с самыми обычными полевыми цветами. Так их умы можно направить от искусственного к естественному. Они могут понять, что Бог дал им всю эту красоту для наслаждения, и Он хочет, чтобы они отдали Ему свои самые лучшие и святые сердечные привязанности. (Христианское образование, 172-173).

Бог желает, чтобы мы открывали Его любовь, проявля живую заинтересованность в детях, доверенных нашей заботе. Вознесите Господу молитвы за них и попросите Его совершить для них то, чего не можете сделать вы. Пусть они видят, что вы понимаете свою нужду в Божественной помощи. (Советы родителям, учителям и учащимся, 214).

Ничто не может служить извинением для служителя, который пренебрегает своим домашним кругом ради внешних забот. На первом месте стоит благосостояние его семьи. В день последнего суда Бог потребует у такого служителя отчета о том, что он сделал, чтобы приобрести для Христа своих детей, которые появились на свет благодаря ему, и за которых он взял на себя ответственность. Самые добрые поступки, совершенные для других, не могут возместить долга служителя перед Богом — его обязанности заботиться о своих детях. (Служители Евангелия, 204).

Жизнь Христа должна стать вашим образцом, чтобы творить добро в любом месте. Пока вы находитесь в заботах о других, Бог будет заботиться о вас. Царь небес не избегал усталости. Он путешествовал пешком с места на место, чтобы помочь страждущим и нуждающимся. Утомившись от путешествия, Он присаживался к колодезю, чтобы отдохнуть. Вы можете «иметь все познания», понимать систему человека и определять причины болезней, и даже, если вы говорите языками человеческими и ангельскими, все же есть необходимые условия, иначе все это не будет иметь особого значения (1 Кор. 13:1,2). У вас должна быть сила от Бога, которую могут обрести те, кто доверяет Богу и посвящает себя работе, которую Он поручил им выполнять. Христос должен быть в ваших знаниях. Должна проявлять себя Его мудрость, но не ваша. Тогда вы поймете, как быть светом в комнатах болеющих людей. (Письма и манускрипты, том 2, письмо 30, 1870, пар. 22–23).

A man and a woman are kayaking in a yellow kayak on a river with white-water rapids. They are wearing orange life jackets and yellow helmets. The background is a dense forest with green trees. The text is overlaid on the image.

# Задота

КОГДА ЖИЗНЬ  
ПРИЧИНЯЕТ БОЛЬ

ПРОХОДЯ ТРУДНЫЕ ВРЕМЕНА ВМЕСТЕ

Мы все в тот или иной момент жизни сталкиваемся с травмами. Это один из печальных фактов жизни в этом разрушающемся мире. Возможно, мы не сталкиваемся с этим лично; но это может быть кто-то из нашей семьи, общины или общества. И, даже в таких ситуациях, это ранит и причиняет боль нашим сердцам и умам.

В такие сложные, сбивающие с толку моменты травм, нам важно ощущать сострадание со стороны того, кто глубоко заботится о нас, и кто готов замедлить шаг и сделать паузу, чтобы помочь нам восстановить чувство безопасности.

**БЛАГОСЛОВЕНИЕ ОЦЕПЕНЕНИЯ**  
Всякий раз, когда мы переживаем травму или шок, нашей первой реакцией, скорее всего, будет чувство оцепенения. Мы можем находиться в состоянии отрицания. Мы можем чувствовать, словно мы заморожены или растеряны, потому что любая внезапная травма дезориентирует.

Мы выходим из привычной зоны комфорта и оказываемся в болезненном хаосе. Мы пытаемся понять смысл происходящего. Оцепенение – естественный способ, которым наш разум пытается помочь нам избежать перегрузки

от ужаса происходящего, пока мы пытаемся справиться со своими первостепенными потребностями в безопасности или медицинской помощи.

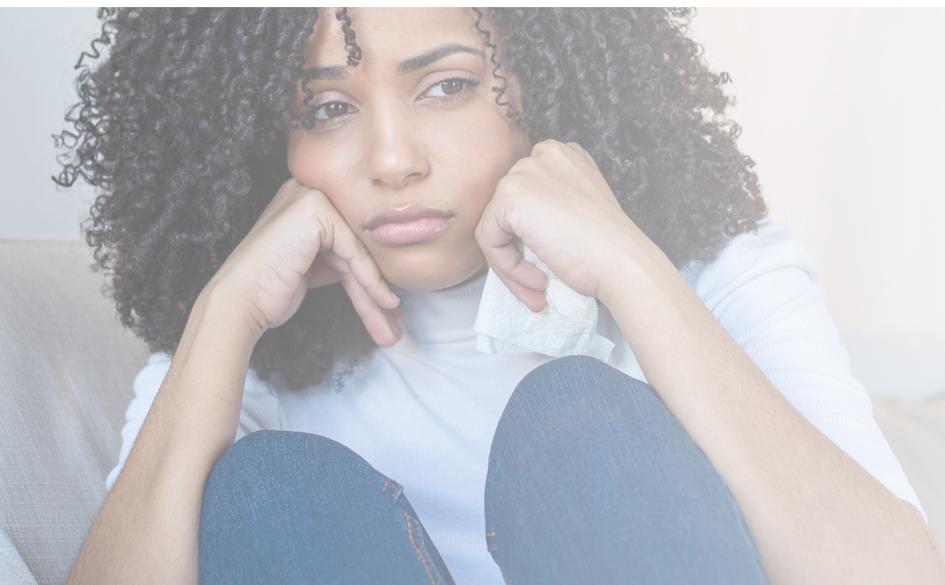
#### ЗОНА ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Независимо от того, касается травма нас лично или косвенно, поиск тихого места, где можно посидеть и дать нашим чувствам восстановиться после пережитого испытания, может быть очень полезным. Мы можем закутаться в одеяло и пить теплые, успокаивающие напитки, такие как травяной чай с медом. Мы также можем делать глубокие медленные вдохи, чтобы помочь организму успокоиться естественным образом и снизить уровень гормонов стресса – адреналина и кортизола.

Нахождение рядом с близкими людьми, которые заботятся о нас, обнимают и напоминают, что нужно отдохнуть, поесть и попить, также помогает нам обрести покой. Нам может понадобиться, чтобы кто-то держал нас за руку и молился за нас, но лучше, чтобы это было коротко и просто. Расстроенному уму будет трудно сосредоточиться или усвоить новую информацию.

#### НАМЕРЕННО ЗАБЫВАТЬ ПРОИЗНЕСЕННЫЕ СЛОВА

Когда мы сидим с человеком, который переживает травму, нас могут поразить его слова. Иногда в сложных ситуациях нам трудно подобрать слова, чтобы выразить свои чувства. Очень часто люди, которые в повседневной жизни не употребляют плохих слов, в стрессовых ситуациях начинают сердиться и говорить слова, которые обычно они не используют. Самое лучшее – не обращать внимание, если никто от этого не страдает. Не усугубляйте чьи-то страдания, осуждая за то, что они делают и говорят в моменты сильной эмоциональной травмы. И будьте достаточно деликатны, чтобы сохранить такие моменты в тайне. Поступая так, мы не усугубляем болезненные воспоминания сплетнями и испорченной репутацией.



*Всякий раз, когда мы переживаем травму или шок, нашей первой реакцией, скорее всего, будет чувство оцепенения.*

### ВЫ НЕ ОБЯЗАНЫ ГОВОРИТЬ

В прошлом было мнение, что разговор о травме помогает восстановиться от нее. Однако, консультанты заметили, что повторное проживание воспоминаний и переживаний может усугубить травму и замедлить процесс выздоровления. Вместо этого лучше позволить людям самим решать, хотят ли они говорить о своих переживаниях (Еккл. 3:7). Если они хотят говорить, то может получиться так, что они поделятся тем, что может нас огорчить. Если же мы не готовы выслушать их истории, мы можем помочь им найти опытного консультанта или кого-то, кто может стать хорошим слушателем (Иак. 1:19).

### ХОРОШО СЛУШАТЬ

Если мы решили слушать, то вот несколько простых советов, как слушать хорошо. Устанавливая зрительный контакт, мы показываем, что обращаем внимание на говорящего. Наши уши слушают. Когда собеседник делает паузу, чтобы мы заговорили, мы должны подвести итог сказанному, чтобы убедиться, что мы расслышали все правильно. Это также подтверждает, что мы действительно слушаем и заинтересованы

в том, что говорит собеседник. Это позволяет нам прояснить то, что мы могли неправильно понять или забыть. Мы вовлечены в процесс слушания и не теряем интереса к истории, периодически задавая уточняющие вопросы. И мы слушаем сердцем, проявляя сочувствие и сострадание, протягивая руку помощи там, где необходимо.

### СОСТРАДАНИЕ В СЛОЖНЫЙ ДЕНЬ

Даже если мы или наши близкие не переживают сейчас травму, у всех нас могут быть сложные дни. Полезно спланировать, как мы можем позаботиться о себе или о ком-то другом, у кого был плохой день. Если мы чувствуем себя обеспокоенными и истощенными переживаниями дня, мы можем выбрать делать что-то, что поможет нам почувствовать себя счастливее, спокойнее и любимее. Наш «список утешений» может включать в себя следующее:

*Теплые и позитивные отношения с другими людьми помогают нам справляться с жизненными взлетами и падениями в этом несовершенном мире.*



## Бог замечает каждую слезинку и сердечную боль (Пс. 55:9).

- Молитва
- Перечисление десяти вещей, за которые мы благодарны Богу
- Просмотр или прослушивание чего-то, что заставляет нас смеяться
- Прослушивание успокаивающих гимнов хвалы
- Перечисление трех вещей, которые прошли хорошо в течение дня
- Задать себе вопрос, где мы сегодня видели Иисуса в действии
- Запланировать что-то, чего можно с нетерпением ожидать
- Посмотреть на что-то, созданное Богом, что наполняет нас удивлением
- Глубокий вдох и медленный выдох, как будто мы надуваем пузыри
- Сделать что-то доброе для других
- Проведение времени за любимым хобби
- Встреча с друзьями. Теплые и позитивные отношения с другими людьми помогают нам справляться с жизненными взлетами и падениями в этом несовершенном мире.

Мы также можем составить «Список утешений» того, как люди в нашей семье предпочитают получать утешение, когда у них трудный или болезненный день, и хранить его там, где каждый может напомнить себе, как заботиться друг о друге.

Если мы живем с другими людьми, мы можем поделиться нашими историями о прошедшем дне. Утешайте тех, кто проходил через грустные моменты. Будьте добры, благодарны и ободряйте друг друга. Делайте вместе что-нибудь интересное в течение какого-то времени. Мы можем намеренно говорить каждому

человеку в нашей семье, насколько они особенны для нас. Совместный ежедневный опыт поможет нам почувствовать себя не такими одинокими в наших проблемах.

### УСПОКОИТЬСЯ ПЕРЕД СНОМ

Успокаивайте человека, получившего травму, как можно больше перед сном, особенно в тот день, когда произошла травма. Когда мы ложимся спать с расстроенным мозгом, это может усугубить наше чувство тревоги и печали. Говорите утешительные слова, например: «Мне очень жаль, что это произошло. Никто не должен переживать подобное». «Ты для меня особенный, и мне не безразличны твои переживания». «Так жаль, что меня не было рядом, чтобы утешить и поддержать тебя». Возможно, им поможет успокоиться теплая ванна, горячий молочный напиток или объятие.

### БОГ – НАШ УТЕШИТЕЛЬ

Когда мы травмированы или у нас был плохой день, полезно помнить, что независимо от того, как мы себя чувствуем, Бог находится рядом с нами. Он замечает каждую слезинку и сердечную боль (Пс. 55:9). Мы можем подарить себе объятие Бога, обхватив себя руками. Мы можем побудить других сделать тоже самое и помнить, что Он всегда держит их в Своих любящих объятиях и шепчет слова любви и сострадания (2 Кор. 1:3-4). 7

---

*Карен Холфорд – семейный психотерапевт. Она является директором отделов в Трансъевропейском дивизионе и учит студентов богословского факультета, как правильно заботиться о других.*





# ЦЕНА ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

БОГ БЫЛ СЛОМЛЕН, ЧТОБЫ ВОССТАНОВИТЬ

ОДНАЖДЫ В СЕРЕДИНЕ ДЕКАБРЯ мы с Майклом упаковали вещи в его универсал Saab и отправились на берег Мексиканского залива на ежегодную рождественскую встречу моей большой семьи. Поездка обошлась нам в кругленькую сумму на бензин, оплату дорог и гостиниц, а также потребовала некоторого износа нервной системы из-за, так скажем, межличностных проблем в расширенной семье. Но мы с радостью пошли на эти жертвы, потому что принадлежность приходит с определенной ценой.

Потребность принадлежности заложена в каждом сердце. Бог создал нас для того, чтобы мы функционировали на основе близких отношений, чтобы мы любили и были любимыми. Он заимствовал этот замысел от Самого Себя, ибо с начала времен семья Отца, Сына и Духа Святого жила в близости. «Бог есть любовь» означает не только любовь, исходящую от Бога, но и любовь между Отцом, Сыном

и Духом. Сама природа Бога – это любовь, с Его творением и без него.

Но Бог творил, и Он сотворил нас подобными Ему.

Благодаря нашему подобию с Богом, мы обладаем не только способностью к любви, но и потребностью в ней. Когда наша потребность удовлетворена, мы процветаем; когда она остается неудовлетворенной, мы не можем процветать. Неврология подтверждает это многочисленными исследованиями – от тех, что показывают, что у детей, выросших в заботливой среде, выше IQ, до тех, что связывают одиночество с болезнями сердца и раком. Принадлежность вплетена в спиральные лестницы нашей ДНК, протягивая нити необходимости принадлежности из самого нашего существа.

Мы хотим принадлежать. Нам нужно принадлежать. Поэтому возникает вопрос, как принадлежать. Очевидно, что человечеству не удается это.

## Сама природа Бога – это любовь, с Его творением и без него

Раздоры вспыхивают повсюду, от межличностных до глобальных. Мы находим себя «ненавидящими друг друга», как говорится в одном тексте (Тит. 3:3); другой стих описывает нас как «отчужденных и врагов» (Кол 1:21). Быстрый просмотр ежедневных новостей подтверждает эти утверждения.

### УСТРАНЕНИЕ ОТЧУЖДЕНИЯ

Итак, мы – отчужденные друг от друга и Бога, вопреки самой потребности, заложенной в нашей ДНК. Без Спасителя нам не вырваться. Но, чтобы спасти нас, Иисусу пришлось пожертвовать Собой. Род человеческий, через Адама, осиротел посредством греха, и только через нового Представителя, второго или «последнего Адама» (1 Кор. 15:45), мы могли получить доступ к небесным судам. Иисус сделал Себя последним Адамом, сначала присоединившись к грешной расе, а затем искупив ее грех на кресте. Это была цена нашей принадлежности.

Замечали ли вы когда-нибудь троичные выражения, встречающиеся в Библии?

«Да благословит тебя Господь и сохранит тебя! Да призрит на тебя Господь светлым лицом Своим и помилует тебя! Да обратит Господь лице Свое на тебя и даст тебе мир!» (Числ. 6:24-26).

«Свят, Свят, Свят Господь Саваоф» (Ис. 6:3).

«Господи! Услыши; Господи! Прости; Господи! Внемли и соверши» (Дан. 9:19).

Господи, Господи, Господи... Свят, свят, свят...

Эти трехчастные восклицания украшают Ветхий Завет и становятся более точными в Новом Завете, определяя не только число, но и конкретные личности Отца, Сына и Духа в Боге (см. 1 Кор. 12:4-6; 2 Кор. 13:14; 2 Фес. 2:13 и 1 Петра 1:2).

Но на кресте от Иисуса исходит вопль иного рода. Он берет на Себя наше отчужденное состояние. Он вопиет: «Боже мой, Боже мой, для чего Ты оставил Меня?» (Мк. 15:34). Два вместо трех.

Обремененный нашим грехом, Он оказывается вне круга, вне Своего вечного дома, вне принадлежности.

Неразлучное трио любви расколото: Отец, скорбно вззирающий вниз, присутствующий, но не ощущаемый; Дух, стонающий в вопле, слишком глубоком, чтобы его можно было произнести; Иисус – сирота и изгой.

Цена была соизмерима с тем, что Он купил. Он купил принадлежность для нас. Он заплатил Своей собственной принадлежностью. Во Христе мы принадлежим к самой элитной семье во Вселенной и скоро будем восхищены с Ним, когда Он придет снова.

Пора собираться в путь. 7

---

*Дженнифер Джил Швейцер – автор, спикер, телеведущая, профессиональный консультант, музыкант, жена, мать, друг для многих, которая любит Иисуса. Эта статья адаптирована из материала, изначально опубликованного на сайте <https://jenniferjill.org> 6 января 2015 года*

— СТИЛЬ ЖИЗНИ

# ОБРЕТАЯ РАДОСТЬ НА БАЛКОНЕ

МЕНЯЙТЕ СВОЙ МИР, ПОДБАДРИВАЯ ДРУГ ДРУГА



БЫЛ ВЕЧЕР СРЕДЫ. Я и моя помощница были заняты обучением второклассников, пришедших на собрание клуба «Искатели приключений» в нашей церкви. В нашем классе был Дэнни\*. Он был выше остальных детей и озорничал, часто срывая занятия своими шутками и дразнилками. Мы тратили много времени, пытаясь держать его под контролем.

В один из моментов занятий, когда дети были заняты работой над художественным проектом, я случайно взглянула на работу Дэнни. В коем-то веке он спокойно сосредоточился на склеивании и раскрашивании, и эффект получился совершенно удивительный.

«Дэнни, твоя картина прекрасна! – воскликнула я. – Мне нравятся цвета, которые ты выбрал. Ты – художник!»

Дэнни поднял голову в ошеломленном удивлении, и по его лицу медленно расплзлась улыбка. В этот момент я поняла, что он, с частыми проблемами в поведении, вероятно, редко слышит слова похвалы и поощрения.

#### О ПОДВАЛАХ И БАЛКОНАХ

В книге Джойс Лэнфорд Хизерли «Люди с балкона» рассказывается о двух важных категориях людей, с которыми мы сталкиваемся на жизненном пути. Первая – это те, кто причиняет нам душевную боль и страдания своими обидными и разрушительными словами или действиями. По ее словам, это «оценщики»<sup>1</sup>. Еще один термин, который она использует – «люди из подвала»<sup>2</sup> – те, кто тянет нас вниз, в темные мутные воды уныния и отчаяния.

Однако вторые – это «утверждающие», или, как их называет Джойс, «люди с балконов». Далее она объясняет, как это выглядит:

«Вокруг сферы чистого воздуха в нашем сознании проходит балкон, наполненный людьми, которые не просто сидят там, а практически наклоняются через перила, подбадривая нас»<sup>3</sup>.

Это может быть семья, близкие друзья, родители, коллеги по работе, учителя – кто угодно из прошлого, например, герои Библии или авторы, или те, кто в настоящем поддерживают нас в стремлении стать больше, чем мы есть.

Это прискорбная человеческая черта – мы склонны тратить больше времени на воспроизведение и обмен вредными воспоминаниями о причиненных нам злодеяниях, чем на то, чтобы возвысить свои мысли к той поддержке и любви, которая исходит от «людей с балконов». Выбор в пользу воспоминаний о печали и боли может стать путем к пагубным проблемам со здоровьем, таким как повышенное кровяное давление, физическая боль и утрата интереса к жизни.

Вот несколько полезных советов:

«Вырабатывайте привычку хорошо отзываться о ближних. Подробно останавливайтесь на хороших качествах тех, с кем общаетесь, и как можно меньше замечайте их ошибки

\*Имя изменено



*Дэнни остается  
Дэнни, но я вижу  
этого мальчика в  
новом свете.*

## Обретая радость на балконе

и промахи. Когда вы чувствуете искушение выразить недовольство чем-то сказанным или сделанным, найдите в жизни или характере человека, сделавшего или сказавшего недоброе, нечто достойное похвалы. Развивайте чувство благодарности. Славьте Бога за Его удивительную любовь, выраженную в том, что Он отдал Христа на смерть за нас. Размышления о собственных горестях и несчастьях никогда не принесут пользы. Бог призывает нас думать о Его милости и Его несравненной любви, чтобы нам исполниться чувством благодарности»<sup>4</sup>.

### ВИД С БАЛКОНА

Воспоминание о том моменте с Дэнни, и том, как моя похвала удивила его и заставила улыбнуться, до сих пор согревает мое сердце. Дэнни остается Дэнни, но я вижу этого мальчика в новом свете. Ему нужны любовь и одобрение. Ему нужны «люди с балкона» в его юной жизни, которые будут терпеливо поощрять развитие его хороших качеств.

Каждому человеку нужно поощрение. Оно может стать источником мотивации, ощущения значимости и уверенности в себе. Оно не только важно для душевного и физического здоровья, но также может наполнить жизнь радостью и целью – радостью для получателя поощрения и радостью для сердца дарителя: «человека на балконе».

Бог знает наши нужды, и в Его Слове мы можем найти много полезного для ободрения на нашем жизненном пути. Однако этой радостью нужно делиться, и мы призваны ободрять других, используя любую возможность, чтобы возвысить тех, кто рядом с нами. Бог хочет, чтобы мы были Его «людьми с балконов» на этой земле. Он жаждет, чтобы

мы были как Его словами, так и делами одобрения и доброты для тех, кто в этом нуждается. Выслушайте слова приглашения к этому призыву:

1. «Посему увещивайте друг друга и назидайте один другого, как вы и делаете» (1 Фес. 5:11).

2. «Бог же терпения и утешения дарует вам быть в единомыслии между собою, по учению Христа Иисуса» (Рим. 15:5).

3. «Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим» (Еф. 4:29).

4. «Более же всего имейте усердную любовь друг ко другу, потому что любовь покрывает множество грехов» (1 Петр. 4:8).

### БУДЬТЕ ЧЕЛОВЕКОМ НА БАЛКОНЕ – ИЗМЕНИТЕ СВОЙ МИР

Представьте, какими бы стали ваша семья, ваша община, ваше рабочее место и ваше общество, если бы вы чаще делились похвалой, ободрением и добротой. Каким прекрасным был бы наш мир! Мы с вами можем изменить его к лучшему, используя любую



*Бог хочет,  
чтобы мы были  
Его «людьми с  
балконов» на этой  
земле.*

возможность стать «человеком на балконе»:

– произносятся искренние слова похвалы, поощрения и признательности,

– поощряя даже самые незначительные усилия, особенно в детях,

– акцентируя внимание на том, что человек сделал правильно, а не на ошибках,

– отправляя благодарственные письма или открытки с выражением заботы в подходящее время,

– внимательно слушая, когда кто-то общается с вами,

– помогая в трудные времена, например, при переезде, уходе за детьми, или помогая добраться на прием врача,

– помогая, когда возникает потребность в еде, одежде и т.д.,

– находясь рядом, когда требуется утешение или ободряющее общение,

– проявляя видимые знаки поощрения, такие как красочные наклейки для детей, цветы, значки, сертификаты и даже объятия для подтверждения и поддержки,

– помня, как «люди на балконах» вдохновляли и ободряли вас, а затем использовать эти методы в своем служении. 7

РЕСУРСЫ:

<https://deborahbyrnepsychologyservices.com/8-tips-on-how-you-can-encourage-others/>

<https://www.wikihow.com/Encourage-People>

<https://www.democratandchronicle.com/story/news/health/2015/08/18/eight-ways-provide-power-encouragement/31905023/>

<https://www.countryliving.com/life/inspirational-stories/g33038069/bible-verses-about-encouraging-others/>

---

1. Joyce Landorf Heatherley, *Balcony People*, (Austin, Texas: Balcony Pub., 1984), p. 15.

2. Там же, 33

3. Там же, 34

4. Эллен Уайт, *Служение исцеления*, с. 492

---

*Рэй Ли Купер – дипломированная медсестра. У нее и ее мужа Лоуэлла двое взрослых детей и трое очаровательных внуков. Большую часть своего детства она провела на Дальнем Востоке и затем в течение 16 лет вместе с мужем совершала служение миссионера в Индии. Она увлекается музыкой, творчеством, кулинарией и чтением.*

*Когда вы чувствуете искушение выразить недовольство чем-то сказанным или сделанным, найдите в жизни или характере человека, сделавшего или сказавшего недоброе, нечто достойное похвалы.*



# ЧЕСТНОСТЬ В СКОРБИ

ПОДУМАЙТЕ ОБ ЭТОЙ ЗАБЫТОЙ ДОБРОДЕТЕЛИ СКОРБИ

НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО МОЕГО активного периода скорби я испытывала искушение утаить то, что я искренне переживаю, думая, что избавлю себя от дополнительного дискомфорта или пощажу того, кто случайно спросит «Как дела?» Я могла либо вежливо уклониться от ответа, либо быть честной с этим человеком. Какой вариант принес бы мне больше пользы? Всегда – честность. Но говорить честно о нашей скорби – это своего рода искусство.

**ГОВОРИТЕ ПРАВДУ, ДАЖЕ ЕСЛИ ВАШ ГОЛОС ДРОЖИТ**  
Хотя мой сын умер более 32 лет назад, бывают моменты, когда волна скорби захлестывает меня. Этим летом меня охватила потребность поделиться историями о Доусоне. И вот рядом была Дарлин. Мне потребовалось мужество, но я смогла свободно плакать и быть с ней искренней. Она так хорошо меня слушала, и я могла быть честной.

Но если мы не практикуем открытое признание себе того, что мы на самом деле чувствуем и думаем, то может показаться необычным начать это делать.

Начните с честной оценки своих мыслей и чувств в начале и конце каждого дня.

Так легко обмануть себя, заставив поверить в нечто иное, чем то, что на самом деле знает наше подлинное «я». Теперь, когда ваше сердце разбито, нет необходимости притворяться. Исцеляющее чувство – это скорбь. Если вы хотите, чтобы скорбь ушла по течению в море, вы должны войти в него и плыть по течению до места назначения, чтобы найти восстановление, разрешение, облегчение и обновление.

Если вы хотите получить максимальную пользу от честности с самим собой, возьмите ручку и бумагу и напишите вдумчиво о том, как вы переживали свое горе до сих пор.

Честно рассказав о своем нынешнем

## Нет необходимости скрывать боль от Его подлинного исцеляющего присутствия.

горе, вы, возможно, найдете в себе мужество быть честным с другими. Разговор с надежным другом – безопасное место для начала. Вы можете начать с того, что прочитаете им эту статью или просто подытожите то, что вы узнали о важности честного отношения к своему горю.

### НЕ КАЖДЫЙ ВОПРОС ТРЕБУЕТ ПОЛНОГО ОБЪЯСНЕНИЯ

Мы можем почувствовать, когда другие эмоционально небезопасны для нас, чтобы поделиться честным ответом. Я обнаружила, что несколько заранее спланированных ответов очень помогают. Иногда я честно отвечала: «Сегодня мне немного тяжело. Мне не хочется об этом говорить. Спасибо, что спросила». Или: «Я думаю, что еще долгое время не буду в порядке». Или «Мне сейчас очень тяжело говорить о своем горе. Спасибо за понимание». В этих ответах мы можем сохранить честность, но избежать несоответствие времени или собеседника.

Добродетель быть честным с собой и другими – полезный инструмент в процессе тяжелой утраты. Она открывает наши сердца для исцеляющего присутствия Того, Кто знает нас лучше всех. Когда мы испытываем доверие к Божьей верности в исцелении наших разбитых сердец, мы можем ощутить это с еще большей готовностью, если практикуем честность с Ним. Нет необходимости скрывать боль от Его подлинного исцеляющего присутствия.

Бывали ли у вас случаи, когда вы практиковали честность или избегали честности в отношении своего горя – с собой или другими? Возможно, ваша история вдохновит кого-то еще. Я думаю, что так и будет. **7**

*Карен Никола и ее муж Стив нашли свой собственный путь через тьму, когда они потеряли своего маленького сына Доусона от лейкемии в возрасте 3 лет. Они обнаружили, что Бог был с ними в горе и исцелении. Их книга «Утешение на день» предлагает индивидуальный опыт восстановления после горя, оказывая реальную помощь действительно страдающим людям. Эта статья была взята из блога Карен на сайте <https://comfortfortheday.com> 5 сентября 2017 года*

### ДАВАЙТЕ НАЧНЕМ ПРЯМО СЕЙЧАС

Что вы чувствуете, думаете и переживаете в этот момент? Что вы уже пережили? Приведенные ниже слова могут помочь вам легче оценить свою скорбь.

	ДЕПРЕССИЯ	ГНЕВ	СОЦИАЛЬНАЯ НЕЛОВКОСТЬ	БЕСПОМОЩНОСТЬ
ШОК	ОТЧАЯНИЕ	ОБЛЕГЧЕНИЕ	ПРИМИРЕНИЕ	БЕЗНАДЕЖНОСТЬ
ОТРИЦАНИЕ	ОДИНОЧЕСТВО	СТРАХ	СМИРЕНИЕ	МОМЕНТЫ РАДОСТИ, ДОВЕРИЯ И ПОКОЯ
БОЛЬ физическая эмоциональная духовная	ОСУЖДЕНИЕ	ВРАЖДЕБНОСТЬ	ЗАМЕШАТЕЛЬСТВО	
ОЦЕПЕНЕНИЕ	СОЖАЛЕНИЕ	ПРИНЯТИЕ	ПОТЕРЯ КОНЦЕНТРАЦИИ	
ПАНИКА	ВИНА	ТРЕВОЖНАЯ ПОТЕРЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО КОНТРОЛЯ	ПОТЕРЯ АППЕТИТА	

БЫТЬ  
ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫМИ  
*бабушками и  
дедушками*

ПЕРЕДАВАЯ НЕБЕСНЫЕ ЦЕННОСТИ  
СЛЕДУЮЩЕМУ ПОКОЛЕНИЮ



КАКОВА РОЛЬ бабушки и дедушки? Она очень отличается в зависимости от семьи – от не вовлеченных до чрезмерно вовлеченных. Для заботливых христианских бабушек и дедушек, возможно, лучше задать вопрос: «Какой может быть роль бабушки и дедушки, и какое влияние они могут оказать на формирование характеров своих внуков и на их жизненный путь во свете Вечности?» Вот четыре способа начать быть замечательными бабушкой и дедушкой.

**1. БУДЬТЕ ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННЫМИ**  
Мы помним тот день, когда нам сказали, что мы скоро станем бабушкой и дедушкой, или Грэмми и Папа в нашем случае. Мы не участвовали в принятии решения, нас просто проинформировали. Однако, как только мы узнали, что малыш скоро появится, мы стали частью планов и подготовки к его появлению. И вскоре началась наша новая роль.

Легко просто плыть по течению, но чаще всего, когда мы просто плывем по течению, мы отдаляемся друг от друга, а не сближаемся. Слишком легко быть поглощенным своим собственным миром и не быть частью их, если мы не ставим намеренную цель. Быть целеустремленным - значит отмечать в календаре даты и время для внуков. Эти даты могут включать запланированные

### КСТАТИ: ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Будучи бабушкой и дедушкой, вы являетесь мощным примером для подражания и оказываете огромное влияние на свою семью. Поэтому так важно быть целеустремленным. Вы помогаете формировать жизнь.

совместные мероприятия, телефонный звонок, или еще лучше – видеозвонок. Это значит помнить о днях рождения, церковных программах, школьных программах и планах на праздники.

### 2. ЛЮБИТЕ СВОБОДНО

Бог есть любовь. Если мы, бабушка и дедушка, хотим быть успешными в достижении и влиянии на сердца наших внуков, мы тоже должны быть любовью – безусловной любовью. Дети, которые знают, что их любят, обретают уверенность и здоровое чувство собственного достоинства. Безусловная любовь не означает, что детям все сходит с рук. Это не то, чего дети хотят. Но она означает, что нельзя отказываться от любви из-за сделанного выбора, каким бы плохим он ни был.

Бывший президент США Джимми Картер заметил: «Поскольку [бабушки и дедушки] обычно могут любить, направлять и дружить с молодежью, не неся за них ежедневной ответственности, они часто могут преодолеть гордость и страх перед неудачей и закрыть пространство между поколениями»

Это так верно. У нашего сына особая связь с Наной – так он называет маму моего мужа. С тех пор, как наш сын себя помнит, бабушка всегда обнимала его, прижималась к нему и пела: «Моя любовь к тебе больше всего вокруг, я обнимаю тебя крепко-крепко». Когда у него появилась своя семья, он передал это чувство любви через эту песенку своим детям, обнимая и прижимая к ним, когда укладывал спать со словами: «Моя любовь к тебе больше всего вокруг, я обнимаю тебя крепко-крепко».

*Слишком легко быть  
поглощенным своим  
собственным миром и не  
быть частью их,  
если мы не ставим  
намеренную цель.*



### 3. УДЕЛЯЙТЕ ВРЕМЯ

Дети хотят внимания со стороны взрослых. Проводя время с внуками, мы говорим им, что они важны для нас. Пойте им, а позже – вместе с ними. Чтение – прекрасное времяпровождения. Исследования показывают, что ребенок, которому регулярно читают, будет гораздо успешнее в школе и дальнейшей жизни, чем те, которые этого не имеют. Помимо того, что он будет умнее в школе, нет ничего более приятного, чем маленькая головка, прислонившаяся к вашему плечу и шепчущая сонным голосом: «Почитай еще, бабушка, еще одну книжку!» Укрепляйте ваши отношения с внуками

#### КСТАТИ: ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Будучи бабушкой и дедушкой, вы обладаете невероятно сильным влиянием. Вот важный факт: в деле влияния на внуков в плане духовных истин мы стоим сразу за родителями.

*Дети, которые знают, что их любят, обретают уверенность и здоровое чувство собственного достоинства.*

и детьми! Наши ценности, взгляды, образ жизни, слова и поступки оказывают огромное влияние. Мы можем возвращать зарождающуюся веру в наших внуках и служить примером сильной веры для наших детей.

Вот несколько идей, которые помогут стать наставниками и учениками этого поколения детей:

– Ходите вместе на прогулки, уделяя время исследованиям. Это открывает двери для разговоров, которые вы не могли бы спланировать другим образом. Мы так же формируем связь друг с другом и природой.

– Молитесь за них и вместе с ними! Вы – их связь с Богом, Которого они не видят.

– Делайте совместные проекты служения. Работать бок о бок, помогая другим – один из лучших образовательных опытов.

– Разделяйте с ними веселые запоминающиеся моменты поклонения.



Играйте с внуками в игры – от «ку-ку» к пряткам, от игры в алфавит, когда едете в машине, до настольных игр. Одна из игр, которая по-прежнему нравится нашим внукам, – прятать пластмассовую ящерицу длиной около 15 сантиметров. Мы по очереди прячем ее и потом охотимся за ней. Игра переросла в то, что внуки прячут ящерицу перед уходом, а мы потом находим ее в странных местах, например, в холодильнике или под подушкой. Затем мы прячем ее, чтобы они могли найти, когда вернутся к нам.

#### КСТАТИ: ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Если мы хотим молиться с нашими внуками, мы должны сначала играть с ними.

#### 4. БУДЬТЕ ПРИМЕРОМ

Внуки быстро понимают, кто мы такие и что для нас важно. Пусть они видят наше последовательное хождение с Богом и наше неизменное доверие Ему. Пусть они знают нашу уверенность в библейских историях и обетованиях. Пусть они увидят, что наша жизнь отражает Иисуса в том, как мы общаемся с другими, в комментариях, которые мы делаем, в поступках и книгах, которые мы читаем в свободное время. Они поймут, что для нас важно.

Наши внуки знают, где мы будем каждую субботу. Церковь – это постоянное место, на которое они могут положиться. Именно там мы бываем, когда навещаем их; именно туда мы идем, когда они приезжают к нам. Даже, когда мы отправляемся на отдых в палатках, семейная церковь стоит в расписании, и они с нетерпением ждут ее, потому что участвуют в активном и радостном служении.

Нам не нужно объяснять, что наша связь с Богом строится на наших отношениях с Ним. Это то, что должны видеть наши внуки. Если мы хотим передать им свою веру, то должны дать им возможность увидеть, как мы радуемся в Иисусе и как важны для нас эти отношения. 7

---

*Шерри Уриг – директор Отдела детского служения Северо-Американского дивизиона. Ее муж Боб служит пастором церкви АСД в Линтикуме, штат Мэриленд.*

*У Шерри и Боба двое детей и восемь внуков. Эта статья первоначально появилась на сайте Adventist Review 4 декабря 2016 года*



#### КСТАТИ: ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Будучи бабушками и дедушками, мы можем предложить многое: нашу безусловную любовь, духовный пример, мудрость, и самое главное, наше время. Мы нужны нашим внукам. Наши дети нуждаются в нашем постоянном присутствии и участии в жизни своих детей.



# ДАВАЙТЕ ЗАБОТИТЬСЯ ДРУГ О ДРУГЕ

## ЗАБОТЛИВЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ

Прочитайте  
Луки 10:25-37

Ниже приведен список того, что сделал добрый самаритянин, чтобы помочь пострадавшему человеку. Все пункты перепутаны. Некоторых из них нет в написанной истории, но мы знаем, что он должен был это сделать.

Проведите линию, начиная с первой вещи, которую он сделал, чтобы помочь раненому (выделенной красным цветом), ко второй, третьей и до последней (синим цветом).

Он считал, что для него важно быть добрым и отзывчивым по отношению к другим.

Он увидел, что этот человек был из другой страны. Но он не был против этого, потому что забота о каждом, кто нуждается в помощи, очень важна.

Он очень осторожно повел своего осла по тропинке к следующему городу.

Он дал ему попить воды.

Он решил, что раненый слишком болен, чтобы вместе с ним ехать на осле дальше.

Он хотел помочь раненому человеку.

Он поднял человека на своего осла, хотя это было сложно.

Он привез человека в гостиницу, чтобы тот смог отдохнуть в тихом месте.

Он позаботился о его порезах и ушибах.

Он заметил раненого у дороги.

Он вернулся и заплатил хозяину гостиницы за то, что он присмотрел за раненым.

## ДОБРЫЙ САМАРИТЯНИН НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ



- Представьте, что история о добром самаритянине произошла на школьном дворе или в парке неподалеку от вас.
- Представьте, что вы – добрый самаритянин из этой истории – человек, который заботится и помогает. Расскажите историю о том, как вы были добрым самаритянином, и затем напишите, нарисуйте или разыграйте ее вместе со своей семьей.
- Над ребенком смеются на детской площадке, он падает и ранит коленку (следите, чтобы никто не пострадал по-настоящему). У ребенка течет кровь, и он грустит.
- Кто игнорирует ребенка? Как вы обращаете на него внимание? Что вы делаете, чтобы позаботиться о нем? Куда вы его отведете, чтобы ему помогли и к нему проявили любовь, в которой он нуждается? Кто может помочь вам позаботиться о пострадавшем ребенке?

# ДАВАЙТЕ ПОЗАБОТИМСЯ

Ниже приводятся несколько ситуаций, когда вам может понадобиться помощь и забота. Как бы вы хотели, чтобы о вас позаботились, когда это происходит, и как вы думаете, что может понравиться другим детям?



## БУДЬ ОВЕЧКОЙ

- Прочитайте историю об овцах и козлах в Матфея 25:31-46.
- Нарисуйте на бумаге несколько толстых пушистых овец и вырежьте их.
  - На спине каждой пушистой овечки нарисуйте большое сердечко.
- Прочитайте историю и найдите, какие поступки были добрыми и выражали заботу (например, они поделились едой с голодным человеком).
- Напишите или нарисуйте по одному из таких поступков внутри каждого сердечка на овечке.
  - На другой стороне каждой овечки напишите имя человек из Библии, который делал подобные добрые дела для других. Например, Тавифа шила одежду для тех, кто в ней нуждался. Анна делала маленькую накидку для Самуила каждый год. Затем напишите, как ваша семья тоже может поделиться одеждой с другими.
- Сделайте гирлянду, венок или плакат с вашими овечками, чтобы напомнить всем членам семьи о необходимости быть добрыми.

СИТУАЦИЯ, КОГДА ВАМ НУЖНА ЗАБОТА	Что бы вы хотели, чтобы другие сделали для вас?	Что, по вашему мнению, другие дети, оказавшиеся в такой ситуации, хотели бы, чтобы вы сделали для них?
Когда вы в новом месте и чувствуете себя одиноко		
Когда все играют и вас не приглашают		
Когда кто-то смеется над вами или издевается		
Когда вы забыли свой обед и чувствуете голод		
Когда вы упали, у вас течет кровь и вам больно		
Когда вы совершили ошибку, и люди над вами смеются		
Когда все ваши друзья приглашены на праздник, а вы нет		

## НАБОР ДЛЯ ПРОЯВЛЕНИЯ ДОБРОТЫ

Добрый самаритянин был готов помочь! У него было масло и бинты для обработки ран человека. Сделайте набор доброты для своего рюкзака или машины и несколько дополнительных наборов для раздачи. Включите в него липкие бинты для порезов, бумажные носовые платочки, злаковые батончики или полезные закуски, шнурки, веревку, карандаши, гель для рук, наклейки со смайликами, упаковку сока, носки, и многое другое. Храните все аккуратно в чехле или сумке на молнии, чтобы они были готовы и находились в безопасности, когда вам понадобится что-то, чтобы помочь кому-то.





Давайте заботиться друг о друге

# УСТРОЙТЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ!



- Используйте игрушки, которые у вас есть, или палки, камни, песок, листья, ракушки и другие природные материалы, чтобы создать поделку по истории о добром самаритянине.
- Сделайте несколько холмов и дорогу из Иерусалима в Иерихон.
- Постройте небольшую гостиницу в Иерихоне. Убедитесь, что в ней есть кровать для раненого.
- Сделайте несколько камней, за которыми могли бы прятаться разбойники.
- Найдите игрушки или веточки, чтобы изобразить раненого, двух разбойников, священника, левита, доброго самаритянина, его ослика и хозяина отеля.
- А теперь расскажите историю своей семье, используя все, что вы сделали.
- Вы можете попросить кого-нибудь из родителей записать вашу историю на видео.

# КОГДА У НАС БЫЛ ТРУДНЫЙ ДЕНЬ...

Что вы делаете, когда у вас был грустный или утомительный день? Что помогает вам снова почувствовать себя лучше? А что помогает другим людям в вашей семье почувствовать себя лучше, когда у них был тяжелый день? Сделайте таблицу на холодильник или нарисуйте ее на доске:



# ДОБРОТА В ЦЕРКВИ

Есть ли в вашей церкви человек, которому нужна помощь? Что может сделать ваша семья, чтобы сделать его жизнь счастливее и комфортнее? Как вы можете помочь? Пригласите других людей тоже помочь.

- Навести порядок во дворе человека, который не в состоянии выполнить эту работу.
- Приготовить еду. Пригласить его к себе домой.
- Пригласить его поехать с вами в однодневную поездку.

Как вы и ваша семья может способствовать тому, чтобы ваша церковь была самой доброй во всем городе?

Имя	Мой день был (1 – очень тяжелый, 5 – очень хороший)					То, как мы можем помочь друг другу чувствовать себя лучше этим вечером
	1	2	3	4	5	
Мама						
Папа						
Я						

Идеи того, как помочь друг другу, могут быть следующими:

- Помолиться за меня
- Крепко меня обнять
- Послушать, что со мной случилось
- Сходить со мной на спокойную прогулку на природе
- Заняться со мной чем-то веселым
- Помочь мне
- Прочитать со мной историю
- Провести богослужение/
- Прочитать вместе урок СШ
- Сделать мой любимый напиток или еду
- Поиграть вместе в игру
- Вместе поиграть в мяч
- Сделать что-нибудь красивое
- Посмотреть видео смешных интересных животных, которые заботятся друг о друге, например, о дельфинах, морских котиках, сурикатах или обезьянах
- Напомнить мне, как сильно Бог меня любит



**Карен Холфорд** – директор отделов семейного, детского и женского служения в Трансевропейском дивизионе. Она любит историю о добром самаритянине, потому что она вдохновляет людей быть добрыми



## ПОЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

### ИСТОРИЯ «А И Б»

«Пожалуйста, расскажи нам историю!»

Не проходило и дня, чтобы мои дети не попросили рассказать им историю. Они любили истории. Но, наконец, настал день, когда я вздохнула и сказала: «У меня больше нет историй, которые бы я вам еще не рассказывала!» Мой старший сын сказал: «Тогда придумай новую историю, мамочка!» «Это я могу сделать!» – подумала я про себя.

И я начала придумывать историю о Джонни и Керри. «О, я знаю, кто такой Джонни, он живет за углом», – сказал один из детей.

Поскольку я не хотела, чтобы они думали, что я говорю об их друзьях, я усмехнулась и сказала: «Нет, это не про того Джонни. Давай начнем называть детей А и Б. Я буду вам говорить, А – это девочка или мальчик». Так началась наша традиция историй «А и Б», иногда включающих «В, Г и Д».

Вскоре я поняла, что могу вплетать в эти истории уроки воспитания характера. Я всегда придумывала историю о том, что могло их касаться, например, поездка с семьей, поход, день рождения, игры с двоюродными братьями и сестрами, или обо всем, что их интересовало.

Иногда я включала что-то такое, что кто-то из них сделал неправильно.

Тогда я делала паузу и спрашивала: «Должен ли был А так поступить?» Они очень серьезно отвечали: «Нет». Я продолжала: «А как бы А мог поступить?» Все они придумывали разные варианты действий в данной ситуации.

Когда было уместно, я спрашивала: «А что, если бы Б поступил вот так?» Я хотела, чтобы они задумывались о том, как их действия влияют на их жизнь. Обычно я спрашивала, поможет ли, если мы спросим Иисуса, как поступить, и они быстро соглашались.

В других случаях я спрашивала: «Что должны делать родители?» Довольно часто их ответы были ничем иным, как «выстрелом на рассвете». Я предлагала им придумать что-то менее суровое и более соответствующее проступку. Они понимали, что родители должны проявлять сострадание, чтобы дети научились больше так не поступать.

Традиция А и Б продолжилась и со всеми внуками, которые тоже просили рассказать им «истории А и Б»!

*«Наставь  
юношу при  
начале пути  
его: он не  
уклонится от  
него, когда и  
состарится»  
(Пр. 22:6).*

---

*Эвелин Гриффин – жена пастора на пенсии.  
У них с мужем четверо детей и 14 внуков.*

*Довольно часто их  
ответы были ничем  
иным, как «выстрелом  
на рассвете».*



# БОГ НЕ СПОНСИРУЕТ **НЕУДАЧИ**

СВИДЕТЕЛЬСТВО БОЖЬЕЙ ВЕРНОСТИ  
ЧАСТЬ I



БУДУЧИ СУПРУГАМИ пасторов, многие из нас имеют сильные свидетельства и видят руку Божью, поддерживающую на протяжении всего служения. Но позвольте мне рассказать вам о своем свидетельстве и свидетельстве моей семьи, когда я решила последовать за Христом и принять Его призыв, хотя на тот момент я не была женой пастора, а только женой будущего пастора.

В 2014 году мой муж откликнулся на призыв во время кампании под названием «Страсть по душам». Он решил прислушаться к голосу Нашего Отца и почувствовал необходимость изучать богословие. Он очень переживал о потерянных душах, молился Богу и просил Его одобрения. Тогда мы приняли решение уехать из города Сан-Луис-Потоси, где мы жили, и поступить в университет. В то время наша семья состояла из моего мужа, шестилетней дочери и меня.

Полагая, что все решено и все будет просто, мы с воодушевлением отправились навстречу приключениям - новому городу, новому дому, занятиям, людям и даже новой работе для меня. Поскольку у меня была степень бакалавра по бухгалтерскому учету, я думала, что мне будет очень легко построить карьеру, чтобы содержать семью, которая стала на 100% зависеть от моего дохода.

Почему я говорю, что мы считали, что все в нашей жизни было решено? До того, как мы решили уехать из города, у нас было три бизнеса, которые обеспечивали нам комфортную жизнь и позволяли пользоваться определенными привилегиями. Когда мы решили поступать в университет, мы всеми силами

пытались переместить их, но смогли продать только один бизнес.

У нас было достаточно денег, чтобы в течение как минимум полугода обеспечивать нашу семью и покрыть регистрационные взносы, плату за обучение, аренду жилья, покупку необходимой мебели и другие расходы. Два других бизнеса мы оставили под управлением родственников с условием, что они будут присылать нам только сумму, эквивалентную стоимости обучения мужа и дочери; остальное пойдет на выплату их зарплаты и реинвестирование.

#### ПЕРВОЕ ИСПЫТАНИЕ

Бизнесы, которые на тот момент были очень прибыльными, перестали быть таковыми. Меньше, чем через полгода один из них исчез. Когда мы пришли узнать о счете, он уже не принадлежал нам. Он сменил владельца. И вот тут-то моя вера начала колебаться.

Подумав, что Бог не призвал нас на служение, что, возможно, мы поторопились с решением и не уделили достаточно времени молитвам и слушанию Божьего голоса, мой разум подсказывал мне, что мы приняли очень плохое решение. Я задавалась вопросом, не является ли это тем, что Бог от нас не ожидает.

Каждый вечер я молилась и просила Бога проявить Себя в нашей жизни. Если это не было Его волей, чтобы мы служили Ему таким образом, я просила, чтобы Он позволил нам вернуться с Сан-Луис-Потоси и начать бизнес заново. Но в тоже время я сказала Ему, что не хочу быть камнем преткновения для своего мужа, не зная и не будучи уверенной в Его воле. Я боялась рассказать мужу о своих чувствах. Если бы я это сделала, захотел бы он вернуться ради моего спокойствия обратно и не следовать своей мечте, тем самым игнорируя «возможную волю Божью»?

Затем я задумалась о библейском отрывке: «Если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твоё и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною» (Мф. 19:21).

*И вот тут-то  
моя вера начала  
колебаться.*

Несомненно, Бог призывает нас следовать за Ним без каких-либо ограничений. Он требует, чтобы мы полностью посвятили себя Ему и избавились от того, что мешает нашим подлинным отношениям с Ним. Мы должны полностью положиться на Него и таким образом получить возможность испытать великие благословения, которые Он приготовил для нас, и познать Его силу через молитву.

В моей голове возникли вопросы: Что нас ждет? Как мы оплатим следующие три года учебы моего мужа и дочери? Ведь, если исчез источник нашего дохода, то рухнуло то основание, на котором строилась наша судьба.

Знаете, Бог проявлял Себя в каждый момент и обеспечивал наши основные нужды. Он даровал нам средства, чтобы мы никогда не испытывали недостатка в хлебе насущном. Было ли у нас много нужд? Да. Тосковали ли мы по прошлой жизни, наполненной благословениями? Очень сильно – вы даже не представляете.

Дорогие коллеги, когда мы считаем, что все потеряно, что наша жизнь не имеет цели и мы недостойны Божьих благословений или даже, когда мы верим, что Он не слышит наших молитв, нам нужно просто терпеливо ждать. Он призывает нас доверять. Господь Бог сказал: «Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей» (Ис. 41:10).

Цели Господа безошибочны. Он позволяет нам пройти по Его стандартам качества и всегда следит за нашим духовным ростом.

Сейчас мы с семьей анализируем все, через что нам пришлось пройти, и как мы преодолевали трудности во имя Иеговы. Мы ясно видим, как Бог всегда контролировал нашу жизнь. Хотя временами нам казалось, что мы отрезаны от мира плохими событиями, мы наслаждались проливными дождями благословений.

Давайте же побеждать во имя Иеговы и свидетельствовать о том, что Он сделал для нас. Соратники, это только часть истории. В следующий раз я расскажу вам о второй части нашего свидетельства, и о том, как Бог позволил моему мужу успешно завершить обучение. 7

---

*Продолжение в следующем номере*

---

***Лорена Анхелика Монсивайс Перальта***

*живет в Мехико и служит Богу со своим мужем пастором Карлосом Пинедой Меза.*

*Лорена работает в церкви по юридическим вопросам и учит студентов-богословов, как правильно заботиться о других. У них с мужем двое детей, Наара и Данкарло.*



*Несомненно, Бог призывает нас следовать за Ним без каких-либо ограничений.*

## Интер-Американский Дивизион

### ЮЖНАЯ ЦЕНТРАЛЬНО-АМЕРИКАНСКАЯ УНИОННАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

В октябре 2023 года в Коста-Рике прошел съезд пасторов всего униона и рукоположение. Рамон и Аврора Канальс, секретарь пасторской ассоциации и его помощница, посетили эти встречи и приняли участие в рукоположении.



Пасторы и супруги были рукоположены на специальном служении в Коста Рика.



Семейные пары служителей слушают выступления на встрече в Коста Рика.

### ЮЖНО-КАРИБСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Супруги Южно-Карибской конференции встретились в мае 2023 года, чтобы обсудить различные вопросы, включая управление стрессом, конфиденциальность между женами, гостеприимство и спасение наших детей. В перерывах между темами звучали полезные советы, молитвы и специальная музыка – и все это в исполнении жен пасторов. Симона Уолкотт сказала, что следующая встреча запланирована на ноябрь 2023 года, поскольку в этот раз не хватило времени, чтобы охватить все темы. Тема осенней выездной встречи, прошедшей в Тринидаде, была «Возрождая общение, вдохновляя надежду, сильнее вместе».



Супруги пасторов посетили два духовных мероприятия в 2023 году.



Совместное фото супруг пасторов в Тринидаде.



Несколько супруг пасторов выступали на обеих встречах.

## НОВОСТИ С ПОЛЕЙ

### Северный Азиатско-Тихоокеанский Дивизион

#### КОРЕЙСКАЯ УНИОННАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Корейская унионная конференция опубликовала книгу «Что никто не говорит жене пастора» на корейском языке в июне 2023 года и распространила среди примерно 800 жен пасторов, служащих Господу в пяти конференциях и одной миссии. Дивизион также поддержал расходы на перевод книги. На встрече в сентябре пять директоров отдела «Жена пастора» от каждой конференции решили организовать группы чтения этой книги в этом и следующем году.

#### ВОСТОЧНО-ЦЕНТРАЛЬНАЯ КОРЕЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

В Восточно-Центральной Корейской конференции 209 жен пасторов разделены по регионам и встречаются несколько раз в году. Участницы получают радость и рост от чтения книги «Что никто не говорит жене пастора», общения и бесед. Из региона в регион распространяются отзывы о книге, свидетельства и различные фотоотчеты.

#### НЕПРЕРЫВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ЖЕН ПАСТОРОВ

Ассоциация «Жена пастора» планирует проводить такие же встречи в следующем году, чтобы максимально использовать чтение этой книги в качестве непрерывного образования жен пасторов. Мы славим Бога за то, что можем учиться и расти вместе.



Жены пасторов регулярно встречаются, чтобы читать и обсуждать книгу «Что никто не говорит жене пастора».



Новая книга используется для непрерывного образования жен пасторов.



Жены пасторов в Корее наслаждаются недавно переведенной книгой «Что никто не говорит жене пастора».

## Южно-Азиатский Дивизион

В 2023 году служение жен пасторов привело к более, чем 900 крещениям. Слава Богу за работу, которую они выполняют в Южно-Азиатском дивизионе.



Жены пасторов в Южно-Азиатском дивизионе были благословлены обильной жатвой. Фотографии с нескольких крещений.



## MARRIED TO A PASTOR?

Discover a safe place to fellowship, ask questions, and learn from others on social media!

DISCUSS

SHARE

CONNECT



Official groups for ministry spouses online:



ministerialspouses



@ministryspouses



@gc\_ministerial\_spouses

NEW

<https://www.facebook.com/groups/esposasministeriales/>



# СЛИШКОМ ЗАНЯТА, ЧТОБЫ ЧИТАТЬ?

## ВЫХОД ЕСТЬ.

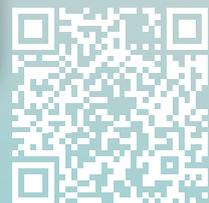
Ministry Spouses Podcast | 🔍

Слушайте  
вдохновляющие  
материалы для  
вашей жизни  
и служения от  
«Сильнее вместе».

**На ходу.**



**Подпишитесь** в приложении для подкастов, которое вы предпочитаете. Найдите "Ministry Spouses Podcast" или **отсканируйте QR код**



Scan me

[ministryspouses.org/podcast](http://ministryspouses.org/podcast)