

СИЛЬНЕЕ ВМЕСТЕ

ЖУРНАЛ ДЛЯ ЖЕН СЛУЖИТЕЛЕЙ | Том 41 | Выпуск 3\2024

СЕКСУАЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

СИЛЬНЕЕ ВМЕСТЕ

Выпуск 3
2024

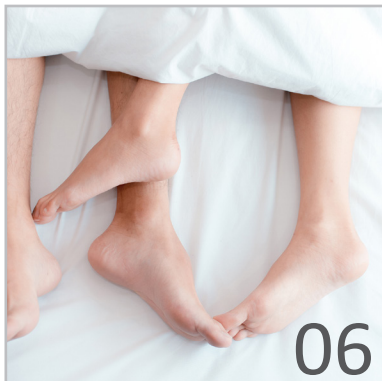


НА ОБЛОЖКЕ

Бог создал Адама и Еву по Своему образу и подобию (Быт. 1:27). И благословил союз между мужчиной и женщиной, как священное установление (Дочери Божьи, 180). Бог создал нас сексуальными существами, не только с целью деторождения, но и для удовольствия и эмоциональной близости в контексте брачного завета. Он задумал, чтобы сексуальная близость не только бережно хранилась, но и укреплялась со временем. Однако мы живем в падшем мире. Поэтому в этом выпуске журнала «Сильнее вместе» речь пойдет о сексуальности человека после грехопадения. Мы рассмотрим Божий замысел, сексуальную чистоту и сексуальные травмы.



SCAN TO READ ONLINE



06



12



29

| СТАТЬИ

- 12 БИБЛЕЙСКИЙ ВЗГЛЯД НА СЕКСУАЛЬНОСТЬ В НАШИ ДНИ**
Делясь истиной Божьего Слова в любви
Марк Финли
- 19 СЕКС, БЛИЗОСТЬ И ТРАВМЫ В КОНТЕКСТЕ БРАКА**
Есть надежда, исцеление и восстановление вашей разбитости
Джасмин Станкович
- 29 БОГ НЕ СПОНСИРУЕТ НЕУДАЧИ**
Вы можете доверить Богу свое будущее
Лорена Анхелика Монсивайс Перальта

| ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 03 ОТ РЕДАКЦИИ**
Божий замысел о браке
- 05 ОСОБЫЕ ЦИТАТЫ**
- 06 СЕМЕЙНЫЕ ВОПРОСЫ**
Время поговорить... о сексе
- 09 СТИЛЬ ЖИЗНИ**
Кто я?
- 24 ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**
Начало разговора
- 26 ДЕТИ**
Дивно устроен!
- 31 НОВОСТИ С ПОЛЕЙ**

БИБЛЕЙСКИЕ ЦИТАТЫ

Взяты из русского синодального перевода Библии, а также из перевода Института перевода Библии при Заокской духовной академии под ред. М.П. Кулакова.

ИСТОЧНИКИ ФОТО dreamstime.com, freepik, vecteezy.com



«Сильнее вместе»: ресурс для жен служителей – это ежеквартальное издание, выпускаемое Ассоциацией жен пасторов, входящей в состав Пасторской ассоциации Генеральной Конференции адвентистов седьмого дня.

Координатор Ассоциации «Жена пастора»
Евро-Азиатского Дивизиона –
Светлана Вельгоша

РЕДАКЦИЯ:

12501 Old Columbia Pike
Сильвер Спринг, Мэриленд 20904-6600
Телефон: 301-680-6513
Факс: 301-680-6502
Email: lowes@gc.adventist.org

Исполнительный редактор: Аврора Канал
Помощник редактора: Лори Пехэм
Старший помощник редактора: Шелли Лоу
Копирайтер: Бекки Скотгинс
Пишущий редактор: Жасмин Станкович
Макет и дизайн: Эрика Миике

www.ministryspouses.org



БОЖИЙ ЗАМЫСЕЛ О БРАКЕ

«МУЖЧИНУ И ЖЕНЩИНУ СОТВОРИЛ ИХ» (БЫТИЕ 5:2)

В КНИГЕ БЫТИЕ представлен Божий замысел о браке, обозначая основополагающие принципы священного союза между одним мужчиной и одной женщиной. По мере того, как разворачивается история сотворения мира, мы видим важный стих в Бытие 2:24:

«Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут одна плоть».

В этом стихе прекрасно отражается суть брака – священная связь между мужчиной и женщиной, двоих, которые становятся одним целым.

История Исаака и Ревекки хорошо иллюстрирует Божественный замысел. История, наполненная верой, доверием и любовью. Авраам, отец Исаака, хотел найти подходящую жену для своего сына, поэтому отправил своего слугу на поиски идеальной спутницы. Когда слуга встретил Ревекку у колодца, она предложила ему пить и в дополнение позаботилась о его верблюдах. Тогда слуга понял, что Ревекка была избрана Богом для Исаака (Быт. 24:1-20).

Данная история может показать нам Божий план любви и дружбы в браке.

*Наш Создатель
создал мужчину
и женщину по
Своему образу и
подобию, каждого
с уникальными
качествами,
дополняющими
друг друга.*

Брак имеет практическое значение и обладает большой духовной ценностью.


ИДЕАЛЬНО ПРОДУМАН
Концепция брака – это не случайная идея; скорее, это замысел, глубоко укорененный в самой природе Бога и Его цели для человечества. Наш Создатель создал мужчину и женщину по Своему образу и подобию, каждого с уникальными качествами, дополняющими друг друга. Вступая в брак, мужчина и женщина создают партнерство, отражающее божественную гармонию в Боге, характеризующуюся любовью, единством и взаимным подчинением.

Брак – это основополагающий институт, имеющий решающее значение при создании семьи и формировании общества. Он обеспечивает стабильную основу для воспитания детей и исполнения Божьего замысла деторождения. Когда муж и жена вместе, они создают идеальную среду для роста и развития детей, как физического, так и духовного. Любящая семья с матерью и отцом дает детям наилучшие шансы на счастливую здоровую жизнь.

Брак имеет практическое значение и обладает большой духовной ценностью. Отношения между мужем и женой отражают отношения между Христом и Его церковью. Ефесянам 5:25 говорит мужьям любить своих жен, как Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее. Жены должны подчиняться своим мужьям, как Церковь подчиняется Христу. Жертвенная любовь и взаимное подчинение в браке являются мощным свидетельством Божьей любви к Своему народу.

В своей книге «Христианский дом» Эллен Уайт пишет: «Бог Сам дал Адаму спутника жизни. Он предусмотрел для него «помощника, соответственного ему», друга, равного ему, того, кто мог бы стать его товарищем, ответить на его любовь и сочувствовать ему. Ева была сотворена из ребра, взятого у Адама; это означало, что она не могла господствовать над ним как глава семьи и не была подчинена ему как стоящая ниже, но находилась рядом с ним как равная, чтобы он любил и защищал ее. Будучи частью человека, костью от костей его и плотью от плоти его, она была его вторым «я», создавая с ним тесный союз и питая к нему нежную привязанность, присущую этим отношениям. «Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее». «Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут одна плоть» (с. 25).

Силы зла атакуют институт брака, предлагая альтернативы Божественному замыслу. Но мы должны оставаться верными Библии. «Христос почтил брачные отношения, сделав их символом союза между Собой и Своими искупленными. Он Сам есть Жених; невеста — это Церковь, о которой как о Своей избраннице Он говорит: «Вся ты прекрасна, возлюбленная моя, и пятна нет на тебе» (с. 26).

Институт брака олицетворяет Божественную любовь и единство. Эта символика прекрасно отражает духовную и эмоциональную связь между мужчиной и женщиной, состоящими в браке. Никакая другая альтернатива не может заменить эту прекрасную символику. Давайте делиться благой вестью о Божьем плане для человечества. 

Аврора Канальс – помощник секретаря пасторской ассоциации по работе с супругами и семьями пасторов.





Особые Цитаты

Эллен Уайт

Бог праздновал первый брак. Таким образом, семейный очаг также создан Творцом Вселенной. «Брак у всех да будет честен» (Евр. 13:4). Он является одним из первых даров, преподнесенных человеку Богом. Он был одним из тех двух установлений, которые Адам вынес за врата рая после падения. Когда в браке руководствуются Божественными принципами и повинуются им, тогда он служит благословением и помогает беречь нравственную чистоту и счастье человеческого рода. Такой брак удовлетворяет общественные запросы и возвышает человека физически, умственно и нравственно.

Патриархи и пророки, с. 46

Христос благословил брак, и его надлежит считать священным установлением. Истинная религия не должна противодействовать замыслам Господа. Бог постановил, что мужчина и женщина должны объединиться в святой союз и создать семью, которая, будучи увенчана славой и честью, символизировала бы небесную семью.

Дочери Божьи, с. 180

Пусть муж и жена в своей супружеской жизни будут помощниками и благословением друг для друга. Пусть они подумают о цене всякого потворства неводержанности и чувственности. Эти потворства не увеличивают любовь, не облагораживают и не возвышают. Те, кто будет потакать животным страстям и удовлетворять похоть, несомненно, передадут потомкам свои низменные наклонности, груз собственного физического и нравственного осквернения.

Свидетельства об интимных отношениях, супружеской неверности и разводе, с. 114

Обратитесь к Богу с просьбой о силе. Молитесь Ему с верой. Пойте с хвалой. Будьте верны в мелочах. Именно верность Даниила в мелочах позволила ему увидеть необходимость верности в больших задачах. Эта верность придала завершенность всей его жизни.

Letters and Manuscripts, vol. 16, ms. 113, par. 23

Бог создал женщину из ребра мужчины, чтобы она была спутницей и помощницей ему, чтобы она была одно с ним, ободряла, воодушевляла и благословляла его, и чтобы он, в свою очередь, был ее надежной опорой. Вступающие в брачные отношения со святой целью — муж, чтобы обрести чистое расположение сердца женщины, жена, чтобы смягчить, улучшить характер своего мужа и сделать его совершенным, — исполняют Божье намерение в отношении них.

Христианский дом, с. 99

ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ...
о сексе

УЧИТЕ ДЕТЕЙ БОЖЬЕМУ ЗАМЫСЛУ

МОИ БАБУШКА И ДЕДУШКА ПОЖЕНИЛИСЬ в 1920-х годах. Стэн был слепым, а Лили была младшей из тринадцати детей. Она зачала ребенка во время медового месяца и не представляла, как будет рожать. Когда Лили спросила, как ребенок появится на свет, ее тетья ответила: «Так же, как и был зачат». Лили никогда не видела, как рождается ребенок или даже животное. Она была напугана и растеряна.

Из-за молчаливого смущения своих родителей, мои родители нашли книгу, которая помогла им разобраться в основах сексуальной близости. К счастью, они решили донести до нас, что секс – это прекрасный дар Божий. Наша сексуальность – это то, что нужно предвкушать с радостью и удивлением и чем нужно дорожить. Бог чудесно и прекрасно создал наши тела, и они функционируют «весьма хорошо» (Быт. 1:27-31).

Нелегко говорить об удивительном Божьем даре сексуальности и о том, каким чудесным образом Бог создал наши тела для близости. Нам приходится бороться со своими собственными историями стыда и смущения и находить слова для обсуждения этой темы. Но нам необходимо постоянно говорить о здоровой сексуальности со своими детьми, по крупицам.

ПОКА ОНИ РАСТУТ

То, как мы заботимся о наших детях, говорим об их телах и восхищаемся тем, как они созданы, жизненно важно для формирования у них здорового образа тела. Они узнают, что они дивно устроены, когда мы бережно и с любовью обращаемся с ними как с драгоценными Божьими дарами. Даже, когда мы меняем их подгузники, мы можем улыбаться и заботиться о них с радостью, а не с отвращением (которое может

непреднамеренно дать им понять, что их гениталии грязные и их нужно стыдиться).

Брак, в котором каждый из партнеров заботится о другом и вкладывает силы в его процветание, может демонстрировать здоровые границы и позитивное отношение к сексуальности. Это помогает детям узнать о хороших отношениях, доброте, уважении и служении друг другу в любви.

По мере роста детей продолжайте говорить об их телах с восхищением и уважением, помогая им восхищаться всеми системами организма. Лучше всего давать детям информацию о сексе частями, когда поднимается данная тема в разговоре или когда они видят, как животные спариваются и рожают, а не устраивать один большой разговор о сексе.

Отвечайте на их вопросы как можно проще и теплее, с улыбкой на лице и мягким тоном. Это поможет им чувствовать себя комфортно и уверенно, когда они захотят поговорить на сексуальные темы и вопросы в будущем. Если вы не уверены, что ответить, скажите им, что они задали хороший вопрос и вы поищете хороший ответ.

Иногда дети исследуют свое тело и трогают гениталии. Это совершенно нормально. Они узнают, что Бог даровал им приятные способы восприятия, такие как прикосновение, звук, вкус, зрение и запах.

Ищите христианские книги, в которых дается простое и позитивное представление о нашей сексуальности и Божьем плане для семьи, например, Бренна Джонс «История обо мне». Рассказывайте детям о порнографии как можно раньше, особенно если вы живете в культуре, где они могут случайно обнаружить порнографию, пользуясь компьютером и телефоном. В книге «Хорошие картинки, плохие картинки» Гейн Пойнер и Кристер Дженсон в простой форме объясняют, что такое порнография, а затем учат детей пяти шагам реакции на порнографию, если они случайно с ней сталкиваются:

- Немедленно закройте глаза
- Скажите об этом взрослому
- Назовите это порнографией
- Начните делать что-то, чтобы отвлечься



Подготовьте детей к волнующим изменениям, связанным с половым созреванием.

*Ваши дети,
как и вы,
находятся
на пути
познания
сексуальности.*

- Дайте указание своему мозгу взять все под контроль

Подготовьте детей к волнующим изменениям, связанным с половым созреванием. Формируйте у девочек позитивное представление о менструации, отмечая этот новый этап весело и по-особенному. Продолжайте восхищаться их телом и следите за тем, чтобы ваши комментарии о них и телах подкрепляли то, что они ценны для вас и Бога. Избегайте шуток и того, что может вызывать стыд.

По мере взросления подростки будут задавать все более сложные вопросы об отношениях и сексуальности. На сайте www.axis.org вы найдете прекрасные руководства по обсуждению различных тем. В них содержатся современные исследования, библейские ссылки и подробные ответы, которые помогут вам сориентироваться в сложных вопросах вашего подростка.

ГЛАВНЫЕ СОВЕТЫ

- По возможности продолжайте укреплять ваш брак, узнавая больше о своей собственной сексуальной близости и обращаясь за помощью в тех сферах, в которых вы испытываете



трудности и боль. Если ваше отношение к сексуальной близости будет здоровым и позитивным, вы также поможете своим детям ценить и уважать этот чудесный Божий дар.

- Когда вы тепло и открыто относитесь к сексуальному любопытству своих детей, они с большей вероятностью обратятся к вам со своими переживаниями, тревогами и вопросами. Дышите глубоко, сохраняйте спокойствие и спросите, откуда возник такой вопрос. Это поможет понять контекст вопроса и то, какие им нужны ответы.

• Научите детей важности позволения в отношениях. Это поможет им создать безопасные границы, говоря: «Нет!», когда другие хотят, чтобы они сделали что-то такое, чего они не хотят, и покажет им, как уважать других, когда они говорят: «Нет!»

- Ваши дети, как и вы, находитесь на пути познания сексуальности. Не паникуйте, когда они испытывают трудности. Сохраняйте спокойствие и не забывайте об общей картине их жизни и Божьей милости.

• Помогите им понять разницу между чувствами и личностью. Чувства могут быть сложными, но они не определяют нас и могут меняться со временем.

- Помогите подросткам найти надежных христианских взрослых, которые могли бы быть их наставниками, чтобы у них была хорошая позитивная система заботы.

• Продолжайте молиться о мудрости и любви, когда будете делиться с детьми секретами чудесного Божьего замысла о сексуальности.

- Помните, что Бог уже простил каждую сексуальную ошибку и неразумное решение. Каждый может начать все с начала и в следующий раз сделать лучший выбор.

• Скажите им, что с чем бы они ни боролись, вы всегда поддержите и будете рядом с ними, как Бог всегда рядом с нами. Даже если они совершают ошибку, мы можем принять их дома и глубоко любить, как отец блудного сына (Лк. 15:11-32).

Карен Холфорд – семейный психотерапевт.

Она является директором отделов в Трансъевропейском дивизионе. Она замужем за пастором Берни Холфорд уже более 40 лет, и они до сих пор учатся и растут в сексуальной близости.

КТО Я?

ЧТО ДЕЛАЕТ ВАС ИМЕННО ВАМИ?

СЛЕЗЫ НЕ ОСТАНАВЛИВАЛИСЬ. Как он оказался в этой ужасной ситуации – в плену, на пути в далекую страну и в страшное мрачное будущее?

Когда Иосиф сквозь слезы смотрел на холмы вдалеке, ему показалось, что он может узнать один холм – тот, на котором находился его дом. Семья и все знакомое и дорогое было так близко, но в тоже время так далеко. Увидит ли он когда-то снова своего отца? Чувствуя себя отчаянно одиноким и беззащитным, он позволил горю вновь захлестнуть его.

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ШОК

Внезапный пугающий или травмирующий опыт может привести к дезориентации и сильным эмоциям, и физическим реакциям – все это части общей реакции, известной как эмоциональный шок. Каждый из нас может испытывать эмоциональный шок после внезапного, неожиданного, меняющего жизнь события, включая несчастный случай, травму, смерть, преступление, диагноз по здоровью, расставание, потерю работы или последствия стихийного бедствия.

Реактивные симптомы могут включать:

1. Страх угрозы жизни и безопасности и неизвестного будущего
2. Неспособность рационализировать и осмыслить ситуацию
3. Физические эффекты, такие как учащенное сердцебиение, повышение артериального давления, мышечное напряжение, общие боли и ломота в теле или желудочно-кишечное расстройство
4. Трудности со сном или слишком долгий сон
5. Эпизоды «тумана в голове» или неспособности логически мыслить и планировать, включая трудности с повседневными делами
6. Временное изменение личности
7. Неспособность найти смысл и цель в жизни

Постоянный стресс, который может возникнуть в результате травматического опыта, может ухудшить или продлить восстановление. Гнев, обвинение, бунт, печаль и депрессия могут присутствовать и мешать повседневной жизни. В случаях тяжелых или длительных эмоциональных и физических последствий травматического опыта человеку может потребоваться профессиональное руководство и поддержка, чтобы восстановиться.



ВОТ КТО Я

На какое-то время Иосиф поддался неконтролируемому ужасу и гору. Но, когда он вместе с другими пленниками отправился в путь, его мысли обратились к Богу его отца. Он вспоминал рассказы Иакова о том, как он был изгнанником, беглецом и как Господь защищал его, помогал ему, утешал его, посылал ему видения и обещал ему будущее. Иосиф решил, что Бог его отца будет и его Богом. «Тогда он полностью предал себя в руки Божьи и молился, чтобы Покровитель Израиля не покинул его в земле изгнания (Патриархи и пророки, 214).

С этого момента 17-летний Иосиф стал человеком, который полностью посвятил себя высокой цели – быть верным Богу и служить Ему с преданным сердцем, независимо от ситуации. Он был верен долгу и свидетельству. Он был вдумчивым, мужественным, умеющим контролировать себя, честным, и не стыдился религии своего отца – поклонения Иегове. В течение десяти лет служения Потифару, царедворцу фараона, будучи рабом, Иосиф подвергался необычайным искушениям. «Однако Иосиф сохранил простоту жизни и верность Богу. Вокруг него со всех сторон раздавался обольстительный сладкий голос порока, и глаза его видели отвратительные зрелища, но он был

глух и слеп. Он не позволял своим мыслям останавливаться на запрещенных вещах (Патриархи и пророки, 214).

Это то, кем стал мужчина Иосиф.

КТО ВЫ?

Когда мы представляемся кому-то, то часто связываем свое имя с чем-то простым, например, профессия, а также с тем, за кем мы замужем, с нашей ролью в текущем событии или с нашим общим другом. Но бывают моменты, когда вопрос «Кто я?» преследует нас.

Потратив время на то, чтобы найти ответ на этот вопрос, мы можем наполнить свою жизнь целью и смыслом, обрести уверенность в себе и обогатить наши отношения. Для этого процесса необходимо мышление роста, которое видит ценность в постоянном обучении. Как и в случае с Иосифом, мы можем безопаснее преодолевать жизненные трудности, будучи целеустремленным и уверенным, что мы знаем себя хорошо – наши основные ценности, ориентиры и убеждения.

Выяснить, кто вы, можно посредством следующих шагов:

1. Поразмышляйте о своем детстве и юности. Какие события принесли вам радость, поразили вас или преподали незабываемые уроки? Какие ценности вы усвоили от ваших родителей, родственников и учителей?

*Тнев, обвинение,
бунт, печаль и
депрессия могут
присутствовать
и мешать
повседневной
жизни.*



Большинство людей идут по жизни, так и не найдя времени, чтобы понять, что сделало их такими, какие они есть, во что и в кого они по-настоящему верят.

2. Каков ваш базовый ориентир? Является ли Бог Иосифа и вашим Богом? Как это выглядит в вашей жизни сейчас? Помогает ли ваша вера и доверие вам в трудные времена? Подпитываете ли вы свою веру регулярным изучением, молитвой и свежей решимостью?

Понимание, где вы находитесь в этом плане – вашей базовой точке отсчета – имеет огромное значение для определения основания вашей жизни.

3. Попросите надежного друга или любимого человека честно описать вашу личность. Мы можем не быть уверены в том, как определить себя, и мнение другого человека может помочь прояснить путину и найти ответы на вопросы, которые могут возникнуть.

4. Что вы цените? Вдумчиво составьте список, а затем расставьте приоритеты. В ваш список могут войти любовь, свобода, Бог, церковь, природа, здоровье, семья, спокойное время и так далее. Ваш список расскажет вам о том, что вы считаете важным и что вас мотивирует.

5. Чем вы увлекаетесь? Что вас интересует? Окружающая среда? Как накормить людей, лишенных крова? И в целом, забота о других людях? Совместное семейное времяпровождение? Знание того, что вас радует и дает вдохновение, показывает нам, как мы склонны направлять нашу жизнь в служении и призвании.

6. Составьте список того, что вы не умеете. Знание того, что у вас не получается или чем вы увлечены, поможет вам понять, чего вы хотите или в чем нуждаетесь в жизни.

7. Как вы проводите свободное время? Что приносит вам радость, расслабление и вдохновение? Чтение? Новый рецепт? Садоводство? Посещение друзей и родственников? Путешествия? Знание того, что приносит в вашу жизнь баланс и восстановление, поможет вам понять, что заряжает вас энергией и подпитывает ваш дух.

БОГ ПРЕДНАЗНАЧИЛ ЭТО ВО БЛАГО

Позже, заверяя братьев в том, что не испытывает к ним негативных чувств, Иосиф показал, что знает, кто он и кто для него Бог – Бог, который «действует во благо любящим Его, призванным по Его изволению» (Римл. 8:28).

«Вы умышляли против меня зло, но Бог обратил это в добро, чтобы сделать то, что теперь есть: сохранить жизнь великому числу людей» (Быт. 50:20). В невзгодах и благополучии Иосиф никогда не отступал от своей веры и от своей преданности Богу. И Бог был прославлен Своим верным слугой Иосифом.

Мы тоже можем обрести уверенность и покой, зная, *кто мы и чьи мы.*



МАТЕРИАЛЫ

Эллен Уайт, Патриархи и пророки, 213-214

<https://www.psychologytoday.com/ie/blog/the-well-being-toolkit/202308/3-steps-for-navigating-lifes-daily-unexpected-storms>

<https://www.harleytherapy.co.uk/counselling/7-warning-signs-acute-stress-reaction-emotional-shock.htm>

<https://www.helpguide.org/articles/ptsd-trauma/coping-with-emotional-and-psychological-trauma.htm>

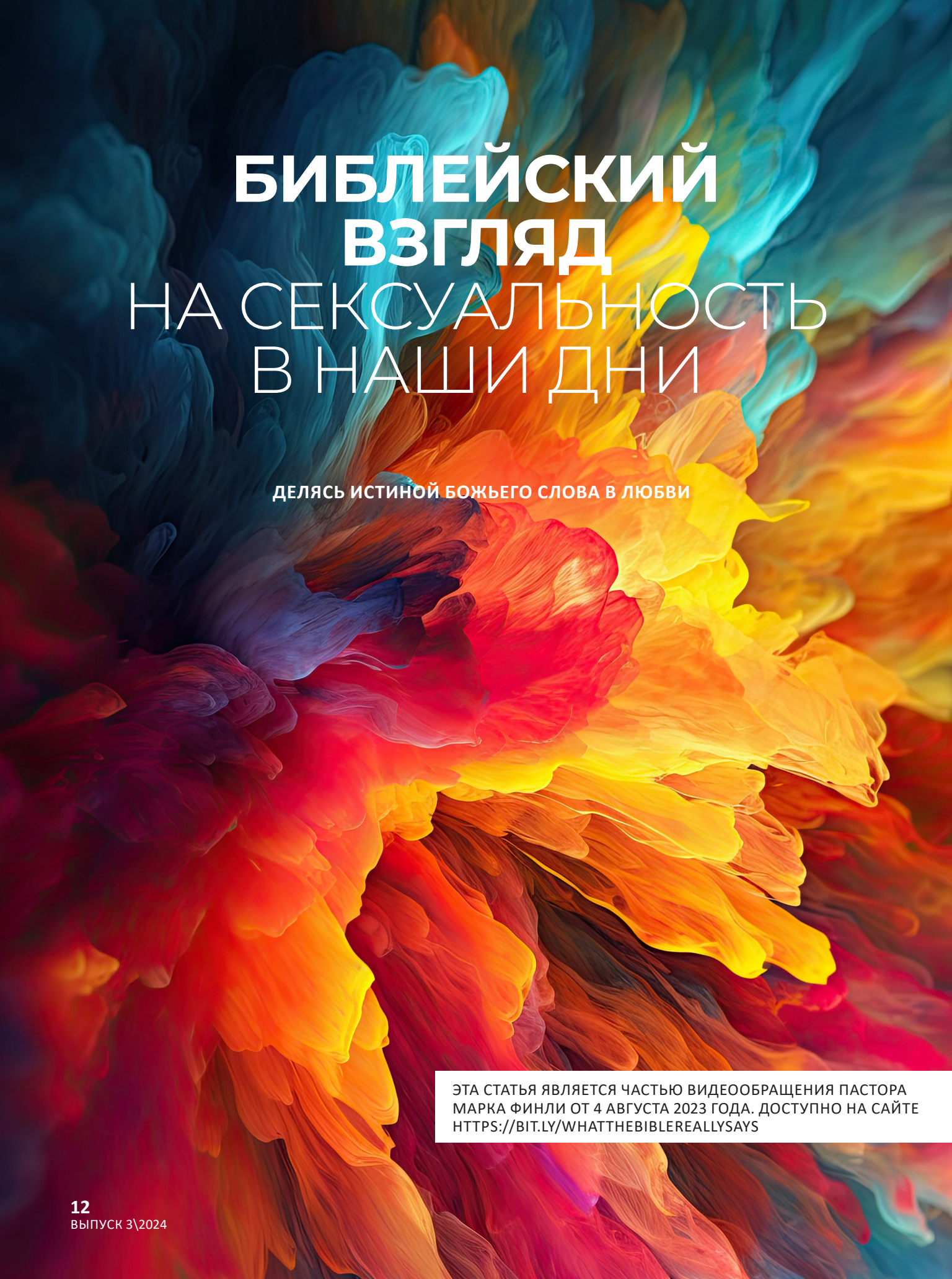
<https://www.verywellmind.com/emotional-shock-definition-symptoms-causes-and-treatment-5214434>

<https://www.webmd.com/mental-health/ss/slideshow-emotional-trauma-self-care>

<https://www.trackinghappiness.com/how-to-figure-out-who-you-are/>

<https://www.betterup.com/blog/how-to-find-yourself>

Рэй Ли Купер – дипломированная медсестра. У нее и ее мужа Лоуэлла двое взрослых детей и трое очаровательных внуков. Большую часть своего детства она провела на Дальнем Востоке и затем в течение 16 лет вместе с мужем совершала служение миссионера в Индии. Она увлекается музыкой, творчеством, кулинарией и чтением.



БИБЛЕЙСКИЙ ВЗГЛЯД НА СЕКСУАЛЬНОСТЬ В НАШИ ДНИ

ДЕЛЯСЬ ИСТИНОЙ БОЖЬЕГО СЛОВА В ЛЮБВИ

ЭТА СТАТЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТЬЮ ВИДЕООБРАЩЕНИЯ ПАСТОРА
МАРКА ФИНЛИ ОТ 4 АВГУСТА 2023 ГОДА. ДОСТУПНО НА САЙТЕ
[HTTPS://BIT.LY/WHATTHEBIBLEREALLYSAYS](https://bit.ly/whatthebiblereallysays)

БУДУЧИ ХРИСТИАНАМИ, МЫ осуждаем любое насилие в отношении любого человека. Оно не только не уместно, но и является нарушением Божьего нравственного закона. В Послании к Римлянам 5:8 говорится: «Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были ещё грешниками». Каждый человек имеют падшую человеческую природу и склонность ко злу.

Мы не можем иметь никакого превосходства над другим человеком и смотреть на него с ненавистью из-за его поступков. Иеремия 17:9 говорит нам, что сердце каждого человека лукаво и крайне испорчено, а Римлянам 3:23 гласит: «Все согрешили и лишены славы Божией».

Нет места ненависти. Мы спасены по благодати. Мы пребываем в Его любви. Согласно христианской этике, мы уважаем свободу выбора других людей, даже если мы не согласны с их выбором. Будучи христианами, мы должны отделять наше сострадание к другим от их поведения или действий, которые не согласуются с волей Божьей.

Библия говорит очень ясно: «Не сообразуйтесь с веком сим» (Рим. 12:2), но «преобразуйтесь обновлением ума вашего».

Павел призывает нас «сиять, как светила в мире» (Флп. 2:15). Если мы ходим во свете, как Иисус во свете, мы ходим в истине Его Слова. Цель церкви – преобразовывать окружающую нас среду, а не быть преобразованной ею. Поэтому давайте разберемся, что Писание говорит о человеческой сексуальности.

БИБЛЕЙСКОЕ ОСНОВАНИЕ СЕКСУАЛЬНОСТИ

В Бытие 1:27, 28 мы находим основу для понимания человеческой сексуальности. «И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их. И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь...».

Образ Божий и Его великая любовь раскрываются, когда мужчина и женщина становятся «одной плотью» (Быт. 2:24). Данная любовь наиболее полно проявляется, когда мужчина и женщина, созданные по образу и подобию Божьему, отдают себя друг другу в самоотверженной любви, как это сделал для нас Христос. Первая причина, по которой Бог создал мужчину и женщину, заключается в том, чтобы явить образ Божий в совершенстве в их любви друг ко другу. Вторая причина – «плодитесь и размножайтесь» (Быт. 1:28) – они созданы для размножения человеческого рода.

Иисус подтверждает, что брак заключается между одним мужчиной и одной женщиной, как говорится в Матфея 19:4-6: «Он сказал им в ответ: не читали ли вы, что Сотворивший в начале мужчину и женщину сотворил их?»

*Согласно христианской этике,
мы уважаем свободу выбора
других людей, даже если мы не
согласны с их выбором.*



И сказал: посему оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью, так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает».

Однополый брачный союз между двумя мужчинами или двумя женщинами отрицает очевидные биологические, физиологические и психологические различия между мужчинами и женщинами. Он отрицает реальность объединения мужа и жены, и рождения детей от этого священного союза самоотверженной любви.

ПРИНЦИПЫ ЖИЗНИ

В книге Левит Бог излагает жизненные принципы для Своего народа. В 18 главе книги Левит вы находите то, что некоторые люди называют «кодексом чистоты». Кодекс чистоты касается моральных и этических норм, а не только церемониального закона. В нем говорится о прелюбодеянии, идолопоклонстве и сексуальной развращенности.

Левит 18:20 говорит: «И с женою ближнего твоего не ложишься, чтобы излить семя и оскверниться с нею». Это седьмая заповедь о прелюбодеянии. В стихе 21 мы читаем: «Из детей твоих не отдавай на служение Молоху и не бесчести имени Бога твоего. Я Господь». Что это за заповедь? Первая, вторая и третья. Далее, в стихе 22 мы находим «Не ложишься с мужчиною, как с женщиною; это мерзость». Мы уже говорили о заповедях, упоминаемых в этих стихах. Значит, это не просто кодекс чистоты или святости – в нем также содержатся моральные и этические нормы. В своей публикации под названием «Гомосексуальность, Писание и Церковь» доктор Эккехард Мюллер, бывший заместитель директора Института Библейских исследований, говорит:

– Во-первых, эти два текста описывают и осуждают гомосексуальные действия мужчин. Никаких исключений не упоминается. Очевидно, что они выступают против любой гомосексуальной активности. Однако, очень вероятно, что они включали в себя лесбиянство. 1

Этот авторитетный ученый объясняет, что запрет на связь мужчины с мужчиной в Левит 18 главе – это не просто кодекс святости древних людей в рамках церемониального закона; он имеет отношение к нравственному закону Десяти Заповедей. Кодекс чистоты не относится лишь к людям в древние времена. Его основополагающие принципы помогают нам определить истину о человеческой сексуальности.

НАСЛЕДСТВЕННОЕ ИЛИ ПРИОБРЕТЕННОЕ?

В авторитетном журнале Nature была опубликована увлекательная статья под названием «Не существует гена гея». В статье сообщается об исследовании, проведенном учеными из Гарварда и технологического института штата Массачусетс. Изучив геномы почти полумиллиона человек, исследователи пришли к выводу, что не существует ни одного «гена гея». 2

Также было проведено несколько интересных исследований однояйцевых близнецов. Если речь идет об однояйцевых близнецах, то можно ожидать, что у них будет одинаковая генетическая предрасположенность. Как же так получается, что один из близнецов (очень небольшой процент) может иметь гомосексуальные наклонности, а другой – нет? Если они генетически одинаковы, то можно предположить, что они оба будут склонны к этому. Но исследования показывают, что это не всегда так. 3

Но давайте предположим, что некоторые люди рождаются со склонностью к сексуальным отношениям «мужчина – мужчина» или «женщина – женщина». Обязательно ли это делает такую склонность Божьей волей? Допустим, мужчина рождается с сильными сексуальными желаниями по отношению к женщинам, и предположим, что ему очень трудно контролировать эти сексуальные желания. Значит ли это,

что его склонность – Божья воля? А как насчет человека, родившегося со склонностью к алкоголизму или наркотикам из-за какой-то генетической предрасположенности? Согласуется ли это с Божьей волей?

Давид говорит: «Я в беззаконии зачат, и во грехе родила меня мать моя» (Пс. 50:7). Все мы грешны. У каждого из нас падшая человеческая природа и склонность ко злу. Мы не понимаем всех причин склонностей людей, который относят себя к обществу ЛГБТ. Могут быть генетические причины, социальные и экологические. Это очень сложная, запутанная ситуация. Я хочу снова подчеркнуть, что мы с любовью относимся ко всем людям. И хотя мы, как христиане, принимаем всех людей, основываясь на Слове Божьем, мы не можем одобрять любое поведение.

СУЩЕСТВУЕТ НАДЕЖДА

Но есть невероятно хорошая новость для любой склонности, которая может быть у человека! «Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь всё новое» (2 Кор. 5:17).

Если мы во Христе, то мы – новое творение. Есть надежда для тех, кто имеет сексуальные желания и выражает их вне брака, для тех, кто совершил прелюбодеяние и имеет неконтролируемые страсти, а также для тех, кто состоит в отношениях с ЛГБТ. Эта надежда – в силе и благодати Иисуса Христа. «А когда умножился грех, стала преизобиловать благодать» (Римл. 5:20). Христос прощает нас, когда мы согрешаем, и Его благодать входит в нашу жизнь и меняет нас. Она делает нас новым творением в Иисусе.

Апостол Павел говорит о невероятной силе Божественной благодати в первом Послании к Коринфянам 6:9-11. Вначале он предупреждает, а потом выражает невероятную надежду:

«Или не знаете, что неправедные Царства Божия не наследуют? Не обманывайтесь: ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии, ни мужеложники, ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники – Царства Божия не наследуют. И такими были некоторые из вас; но омылись, но освятились, но оправдались именем Господа нашего Иисуса Христа и Духом Бога нашего».

Церковь в Коринфе находилась в безбожном, безнравственном обществе. «Омылись». Что это значит? Вы были очищены благодатью Христа. Бог изменил вас. «Вы освятились» – вы стали святыми, выделенными для Бога. «Вы оправдались именем Господа нашего Иисуса

Образ Божий и Его великая любовь раскрываются, когда мужчина и женщина становятся «одной плотью» (Быт. 2:24).



Христа и Духом Бога нашего». Невероятно хорошая новость заключается в следующем: какие бы наклонности мы ни унаследовали или развили в себе в силу сокрушенности нашей жизни, кем бы мы ни были, натуралами или геями, благодать Христа может преобразить нас.

Эллен Уайт замечательно говорит в книге «Служение исцеления»: «Доверившихся Христу не может поработить никакая наследственность, приобретенная привычка или наклонность. Вместо того чтобы жить в рабстве своей низменной природы, они должны управлять всеми своими стремлениями, вкусами и пристрастиями. Бог не оставил нас бороться со злом в одиночку. Какими бы ни были наши склонности ко злу, приобретенные или унаследованные, мы сможем преодолеть их Его силой, которой Он готов наделить нас» (с. 175, 176).

Какая надежда! «Христос даровал нам Свой Дух как Божественную силу для победы над всеми унаследованными и

приобретенными наклонностями ко злу и запечатления Своего характера в Своей Церкви» (Желание веков, с. 671).

ПАВЕЛ О СЕКСУАЛЬНОСТИ

Книга Римлянам возвеличивает крест Христов, оправдание по вере и силу Евангелия в преобразовании жизней. Чтобы показать превосходство Христа и продемонстрировать нашу отчаянную нужду в спасении и оправдании, Павел показывает, что человечество находится в плачевном состоянии. В первой главе Послания к Римлянам он говорит о заблуждении, порочности и нечестии языческого мира. Во 2 главе он указывает на то, что у иудеев есть Божьи пророки и прорицатели, но они их не слушают. В 3 главе мы читаем о том, что все мы согрешили и пали. Но в следующих трех главах Павел объясняет, что во Христе есть спасение и оправдание! В 7 главе он проходит через великую борьбу, но в главе 8 Павел говорит, что во Христе Иисусе нет осуждения, и грех больше не управляет им. Как и Павел, мы больше не находимся под властью греха, потому что мы свободны в Иисусе благодаря плану спасения.

Перечисляя грехи языческого мира, Павел обращается к концепции сексуальности человека. «Потому предал их Бог постыдным страстям: женщины их заменили естественное употребление противоестественным; подобно и мужчины, оставив естественное употребление

Самое лучшее, что мы можем делать — это делиться истиной об удивительной благодати Христа, которая прощает наше прошлое, преобразует наше настоящее и дает нам надежду на будущее.



женского пола, разжигались похотью друг на друга, мужчины на мужчинах делая срам и получая в самих себе должное возмездие за своё заблуждение» (Римл. 1:26, 27). Обратите внимание, Павел говорит о том, что мужчины оставили естественное употребление женского пола. Откуда он взял выражение «естественное»? Он говорит о творении. «Естественный» порядок творения – мужчина и женщина вступают в брак. Но он говорит о том, что они изменяют естественное употребление, указывая на то, что гомосексуальность противоестественна. Непосредственно перед этим в стихе 25 он пишет: «Они заменили истину Божию ложью, и поклонялись, и служили твари вместо Творца ...».

В учебной Библии Эндрюса мы читаем такой комментарий ученых, специализирующихся на Ветхом и Новом Заветах: – Эти стихи [26, 27] осуждают гомосексуальные действия. Однако неестественная сексуальность выходит за рамки гомосексуального поведения. Новый Завет одобряет только моногамные отношения между мужиной и женщиной. Все остальные формы сексуальной активности, будь то гомосексуальные или гетеросексуальные, осуждаются как греховные. 4

СИЛЬНЫЕ СТОРОННИКИ БИБЛИИ
Недавно Церковь адвентистов седьмого дня опубликовала заявление в подтверждение своей позиции, не оставляющее сомнений в том, какой точки зрения придерживается Церковь по этому вопросу:

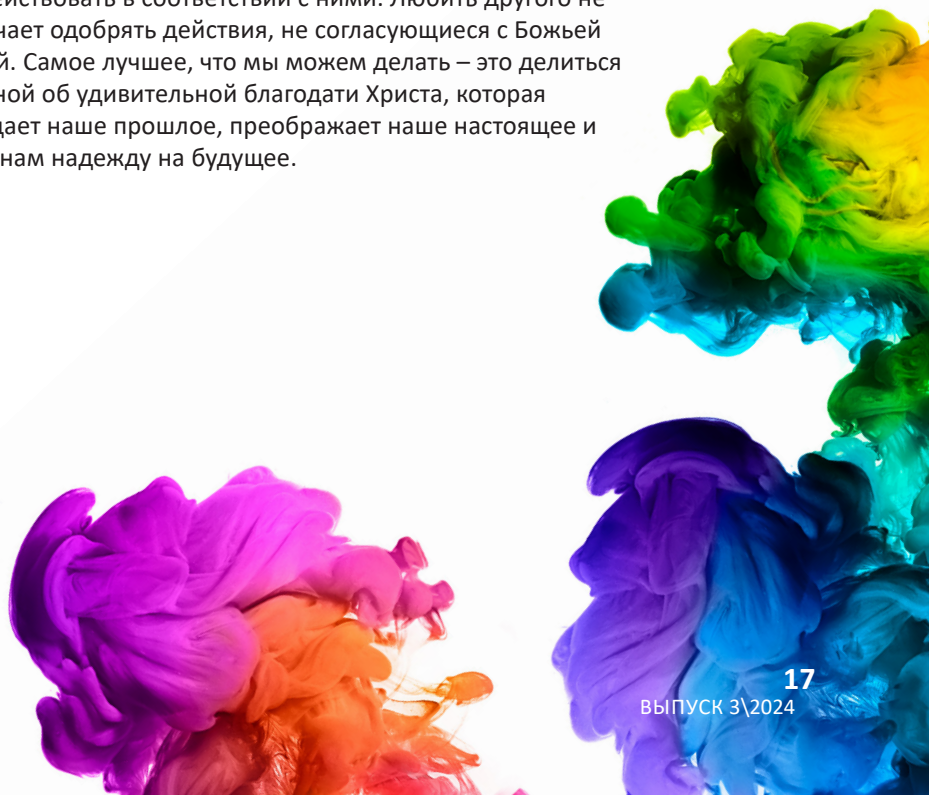
– Мы вновь совершенно определенно подтверждаем нашу точку зрения. Как сформулировано в Основных положениях вероучения

Церкви АСД, «брак, первоначально установленный Богом в Едеме, является, согласно учению Христа, пожизненным союзом мужчины и женщины для совместной жизни и любви»... Бог учредил «семью – основывающийся на договоре физический, эмоциональный и духовный союз двух полов, который Писание характеризует как «одну плоть». «Моногамный брачный союз мужчины и женщины – это... единственно уместное, в нравственном отношении, средоточие полового и связанного с ним интимного сексуального выражения». «Любая недооценка этого возвышенного представления будет одновременно принижением установленного Богом идеала».

В нем говорится о том, что гомосексуальность – это проявления падшей человеческой природы, но завершается следующим заявлением:

– Мы считаем, что все люди, независимо от их сексуальной ориентации, любимы Богом. Мы не оправдываем презрения и осмеяния в отношении какой-либо из групп людей, не говоря уже о плохом обращении с такими людьми. Тем не менее, Божье Слово, которое преодолевает время и культуру, не одобряет гомосексуальный образ жизни. Библейское непринятие однополых союзов/браков закреплено в Божьем плане, заложенном при сотворении брака... в Божьем законе... и в ясных утверждениях Иисуса о постоянных, моногамных гетеросексуальных отношениях. 5

Церковь адвентистов седьмого дня очень ясно высказывается по этому поводу. Однако мы должны проводить различие между ориентацией людей, которые относят себя к ЛГБТ и их действиями. Из-за греховности у каждого из нас есть определенные страсти, желания и ориентации, но по Божьей благодати мы можем выбрать не действовать в соответствии с ними. Любить другого не означает одобрять действия, не согласующиеся с Божьей волей. Самое лучшее, что мы можем делать – это делиться истиной об удивительной благодати Христа, которая прощает наше прошлое, преображает наше настоящее и дает нам надежду на будущее.



Библейский взгляд на сексуальность в наши дни

Иисус призывает нас как братьев и сестер во Христе делиться истиной Слова Божьего в доброте и сострадании, понимая, что если мужчина или женщина пребывают во Христе, они – новое творение, и осознавая, что Божья благодать, Божья сила больше любого греха. Нет такого греха, от которого бы Божья благодать не могла избавить нас по Его милости и через Его силу. Давайте принимать и любить друг друга так, чтобы делиться истиной Божьего Слова, молиться вместе и наблюдать, как новое творение проявляется в каждой жизни. **J**

Материалы:

1. Ekkehardt Mueller, Homosexuality, Scripture, and the Church, Biblical Research Institute, Release 6 (Silver Spring: General Conference of Seventh-day Adventists, 2010), p. 14. adventistbiblicalresearch.org/wp-content/uploads/BRI-Release-6-2.pdf.
2. Jonathan Lambert, "No 'gay gene': study looks at genetic basis of sexuality," Nature, vol. 573 (5 September 2019): pp. 14-15, cited in Bennett McIntosh, "There's (Still) No Gay Gene," Harvard Magazine, 29 August 2019, harvardmagazine.com/2019/08/there-s-still-no-gay-gene.
3. Michael Balter, "Gay Is Not All in the Genes," Science, 30 June 2008, science.org/content/article/gay-not-all-genes.
4. Andrews Study Bible (Berrien Springs, MI: Andrews University Press, 2010), p. 1469.
5. "Same-sex Unions," Official document, Seventh-day Adventist Church, voted by the General Conference of Seventh-day Adventists Executive Committee, October 17, 2012, adventist.org/documents/same-sex-unions/.

Марк Финли является помощником президента Генеральной Конференции. Он и его жена Эрнестин совершают служение уже более 40 лет.

MARRIED TO A PASTOR?

Discover a safe place to fellowship, ask questions, and learn from others on social media!

DISCUSS

SHARE

CONNECT

Official groups for ministry spouses online:



ministerialspouses



@ministriespouses



@gc_ministerial_spouses

NEW

<https://www.facebook.com/groups/esposasministeriales/>



СЕКС, БЛИЗОСТЬ И ТРАВМЫ В КОНТЕКСТЕ БРАКА

НАЧНИТЕ ПУТЕШЕСТВИЕ К НАДЕЖДЕ И ИСЦЕЛЕНИЮ



Секс, близость и травмы в контексте брака

– Можно спросить что-то личное? – спросила Мэри* с неуверенностью.

– Конечно, – ответила Элизабет*, чувствуя, к чему это идет. Это был не первый раз, когда кто-то спрашивал ее, но она все еще не знала, как к этому относиться.

Мэри сделала паузу, как будто ей было трудно произнести вслух слова, а затем спросила:

– Повлияло ли сексуальное насилие твоего отца на твой брак?

– Я замужем уже двадцать лет, но не могу избавиться от чувства вины и тревоги каждый раз, когда мы с мужем имеем интимную близость. Мне кажется, что со мной что-то не так, и я боюсь, что это вредит ему и нашему браку. Что мне делать? Как мне получить исцеление? – ответила Элизабет со слезами в голосе.

Подобные разговоры, вероятно, знакомы пасторам и консультантам, а люди, пережившие насилие, возможно, и сами задумывались над этими вопросами. Травма, нанесенная жестоким обращением, неизмерима, и ее остаточные страдания затрагивают самые интимные аспекты жизни человека.

Такие вопросы задают не только женщины. И мужчины, и женщины делятся своими переживаниями, выражая глубокое желание близости и одновременно борясь с чувством незащищенности в своих отношениях. Они переживают о том, что их брак будет несчастным и приведет к возможному расставанию, или о том, что они будут плохими родителями. Супруги пострадавших хотят знать, как поддержать своих близких, чтобы они чувствовали себя в безопасности и любимыми.

С библейской точки зрения, сексуальное насилие является грубым нарушением Божьего замысла о человеческих отношениях и противоречит принципам любви, уважения и согласия, которые лежат в основе здоровых сексуальных отношений в браке.

Эта краткая статья не претендует на звание всеобъемлющего руководства по исцелению от сексуальной травмы. Скорее она призвана помочь вам получить представление о двух распространенных последствиях, которые несет сексуальная травма. Понимая эти последствия, вы сможете лучше подготовиться к оказанию поддержки тем, кто пережил сексуальную травму, среди которых могут быть и члены вашей общины.

*Мария и Элизабет - псевдонимы

Для церковных руководителей и церквей очень важно относиться к пострадавшим с сочувствием, пониманием и стремлением к справедливости и исцелению, а не с осуждением и обвинением.



СЕКС – ЭТО ДАР БОЖИЙ

Библия представляет сексуальность и занятия сексом в контексте брака, как дар Божий. Эту точку зрения мы находим в первых главах Библии, особенно в истории сотворения мира в книге Бытие. В этом повествовании Бог создает Адама и Еву и благословляет их, повелевая им плодиться и размножаться (Быт. 1:27-28).

Кроме того, Библия прославляет сексуальную близость между состоящими в браке мужчиной и женщиной в контексте любви и обязательств. В Ветхом Завете Песнь Песней Соломона является примером поэтического и романтического произведения, воспевающего радость и красоту супружеской любви и сексуального влечения. Для отдельных людей и религиозных общин концепция секса, как дара Божия, подразумевает отношение к сексуальности, как к чему-то священному, что следует беречь, уважать и наслаждаться в рамках любящих и преданных супружеских отношений.

Но что происходит, когда секс несет последствия сексуальной травмы?

Давайте рассмотрим две наиболее распространенные когнитивные системы, сформированные сексуальной травмой:

1. Чувство соучастия

Понятие соучастия и травмы может быть сложным вопросом. Соучастие, часто определяемое, как добровольное вовлечение или участие в противоправном действии, может проявляться по-разному в контексте травмы. Например, люди могут чувствовать себя ответственными за насилие, совершенное над ними, по нескольким причинам:

- **Желание добра и внимания:** До того, как жертва подверглась жестокому обращению, она могла находиться в обстановке, в которой ей необходимы забота, внимание, любовь и защита. Злоумышленники могут использовать эту уязвимость, предлагая доброту и внимание, ухаживая за жертвой и в конечном итоге получая доступ к их сердцу. Это может привести к чувству соучастия, поскольку жертвы могут считать, что если бы они не желали внимания и доброты со стороны

обидчика, то насилия могло бы не быть.

- **Чувство выбора:** Жертвы сексуальных посягательств могут считать, что у них был определенный выбор в отношении насилия, особенно, если они добровольно участвовали в действиях обидчика. Обидчик может поощрять чувство выбора, поскольку оно может привести к чувству сотрудничества и ответственности со стороны жертвы.
- **Потеря сопротивления:** Жертвы могут достичь момента во время насилия, когда они перестают сопротивляться и говорить «нет», часто потому, что чувствуют свое бессилие или считают, что сопротивление бесполезно. Это может восприниматься, как чувство соучастия, поскольку жертвы могут считать, что отсутствие сопротивления подразумевает уровень согласия.
- **Физическая реакция:** Жертвы могут испытывать нормальные физические реакции, такие как возбуждение, во время насилия, даже, если они не хотят или не наслаждаются этим. Мы созданы так, что мы чувствуем реакцию на стимулы. Однако это может сбивать с толку и приводить к чувству соучастия, поскольку жертвы могут считать, что реакция их тела подразумевает их соучастие в жестоком обращении.

Распознавание тактики, которую используют злоумышленники для создания чувства соучастия, может помочь жертвам понять, что они не виноваты в жестоком обращении, и они могут начать путь к исцелению от пережитой травмы. Такое понимание не только позволяет жертве осознать, что реакция, которую она испытывала по отношению к обидчику, была естественной человеческой реакцией, но и осознать, что они были вынуждены думать, чувствовать и действовать определенным образом, чтобы выжить. Речь идет о самозащите и выживании. Это был не их выбор; чтобы они ни делали, это была стратегия выживания.

2. Чувство стыда и вины

Стыд и вина могут быть глубокой реакцией на сексуальную травму, и они часто пересекаются с нашими духовными убеждениями. Многие люди, пережившие сексуальную травму, борются с чувством вины и стыда, которые глубоко укоренились в культурных и религиозных представлениях о сексуальности, морали и ценности личности. Вот как эти эмоции могут переживаться в контексте сексуальной травмы и наших библейских взглядов:

- **Интернализация вины:** пережившие травму часто испытывают чувство вины за себя, задаваясь вопросом, не стали ли они каким-то образом причиной насилия или не заслужили ли они это. Они считают себя не соответствующими этим стандартам.

- Внешнее осуждение: Пострадавшие могут также столкнуться с внешним осуждением со стороны своих религиозных общин, церквей или лидеров. Такое осуждение может быть явно выраженным или подразумеваемым, укрепляя мысль о том, что жертва сама виновата в жестоком обращении. Это может еще больше усугубить чувство вины и стыда.
- Сомнения в вере: Сексуальная травма может пошатнуть веру человека и его понимание роли Бога в его жизни. Пережившие травму могут бороться с чувством предательства со стороны Бога или сомневаться в своей духовности. Этот духовный дистресс может усилить чувство вины и стыда, поскольку они могут воспринимать свои страдания как наказание или испытание со стороны Бога.

Для людей, переживших страдания, важно преодолевать эти эмоции с заботой и состраданием, ища поддержки у доверенных лиц и общин. Для церковных руководителей и церквей очень важно относиться к пострадавшим с сочувствием, пониманием и стремлением к справедливости и исцелению, а не с осуждением и обвинением.

Библия по-разному рассматривает сексуальную травму и сопутствующие ей чувства стыда, вины и соучастия. Прежде всего, важно признать, что

сексуальная травма – это нарушение Божьего замысла о человеческих отношениях, она отражает ущербность и греховность мира. Жертва не виновата, и она не является соучастником насилия, которому подверглась.

ПРАКТИЧЕСКИЕ ШАГИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ПЕРЕЖИВШИХ СЕКСУАЛЬНУЮ ТРАВМУ

- Обращение за профессиональной помощью: очень важно обратиться к квалифицированному специалисту, чтобы он помог справиться с болью. Время само по себе не исцелит раны, нанесенные травмой. Травма сложна и требует квалифицированной помощи, чтобы разобраться в ней и понять ее смысл
- Избегание преуменьшения своего опыта: Пережившие травму никогда не должны преуменьшать или оправдывать причиненный им вред. Преуменьшение пережитого только усиливает боль. Очень важно признать всю серьезность происшедшего.
- Примите обязательство получить исцеление: исцеление – это процесс, требующий времени и преданности терапии. Важно сохранять приверженность терапевтическому пути даже в трудные времена.

Невозможно переоценить это: вы не сможете исцелиться в одиночку. Пострадавшие должны обращаться за профессиональной помощью, чтобы облегчить свой путь к исцелению.



- Поиск поддержки в религиозных общинах: Переживание потери в религиозной общине, которой вы доверяете, может дать утешение и понимание. Ищите поддерживающую среду, где нет осуждения и порицания. Полезным может быть обращение к Писанию, например, содержание книги Иеремия.

- Сохранение надежды: Помните, что надежда и исцеление – это обещание. Несмотря на трудности, есть свет в конце туннеля. Верьте в возможность исцеления и выздоровления.

- Признание необходимости профессиональной помощи: Невозможно переоценить это: вы не можете исцелиться в одиночку. Справиться с сексуальной травмой невозможно в одиночку. Пострадавшие должны обращаться за профессиональной помощью, чтобы облегчить свой путь к исцелению. Универсального решения не существует, и помощь квалифицированного психотерапевта неопределима.

Следуя этим практическим шагам, люди, пережившие сексуальную травму, могут начать свой путь к исцелению и избавлению от последствий травмы.

Однако супруги пасторов (и пасторы) должны подходить к этому важнейшему вопросу с глубоким чувством сострадания. Подобно тому, как Иисус общался с женщиной у колодца, где Он проявил сострадание без осуждения и порицания, мы призваны использовать Божий подход к исцелению.

Первый шаг на пути к исцелению – это объединение усилий церковной общины в

поддержке пострадавших и предоставление им надежды.

НАДЕЖДА НА ИСЦЕЛЕНИЕ

Один из сильных отрывков Библии, в котором говорится о надежде на исцеление после сексуальной травмы – это Исаия 61:1-3. Фраза «вместо пепла даётся украшение» используется в стихе 3: «возвестить сетующим на Сионе, что им вместо пепла даётся украшение, вместо плача — елей радости, вместо унылого духа — славная одежда, и назовут их сильными правдою, насаждением Господа во славу Его».

Этот отрывок описывает обещание Божье принести исцеление и восстановление тем, кто пережил глубокую боль и сокрушение. Образ «украшение вместо пепла» говорит о том, что Бог может превратить прах нашего прошлого опыта в нечто прекрасное и значимое. Он может взять боль и страдания, которые мы пережили, и использовать их для роста, исцеления и целостности.

Тем, кто пережил сексуальную травму, важно помнить, что Бог видит их боль и заботится о них. Он предлагает путь к исцелению и восстановлению через Свою любовь, благодать и присутствие. Хотя путь к исцелению может быть трудным и может потребоваться обращение за профессиональной помощью и поддержкой, Бог обещает, что Он может возродить красоту из пепла нашего прошлого. Когда мы вверяем Ему свою боль и сокрушение, Он может действовать в наших жизнях, чтобы принести исцеление, надежду и избавление.

Отказ от ответственности: исцеление от травмы, полученной в результате сексуального насилия, — сложный процесс. Пострадавшим необходимо заручиться поддержкой квалифицированных специалистов, таких как психотерапевты или консультанты, которые помогут проработать свой опыт, справиться с травмой и выработать стратегию преодоления. 7

МАТЕРИАЛЫ:

Dan Allender, *Healing the Wounded Heart: The Heartache of Sexual Abuse and the Hope of Transformation* (Grand Rapids, Mich.: Baker Books, 2016).

Richard Tedeschi and Lawrence Calhoun, *Trauma and Transformation: Growing in the Aftermath of Suffering* (Thousand Oaks, Calif.: Sage Publications, 1995).

Aundi Kolber, *Try Softer: A Fresh Approach to Move Us out of Anxiety, Stress, and Survival Mode—and into a Life of Connection and Joy* (Carol Stream, Ill.: Tyndale House Pub., 2020).

Curt Thompson *The Soul of Shame: Retelling the Stories We Believe About Ourselves* (Downers Grove, Ill.: InterVarsity Press, 2015).

Джасмин Станкович – жена пастора, гордая мама троих детей и лицензированный консультант, работающий в государственных учреждениях и в частной практике. Она любит общаться, заводить новых друзей, баловать себя латинской и тайской кухней, играть на фортепьяно и проводить время с семьей.



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

НАЧАЛО РАЗГОВОРА

ЧИСТОТА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ не только сексуальную и моральную чистоту, как бы важны они ни были. Иисус призывает нас к духовной чистоте. «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят» (Мф. 5:8). Чистота – это дар Божий (Иак. 4:8).

Мы все хотим для наших детей лучшего, включая веру и отношения с Богом, которые очищают их мысли, слова и поступки. Того же мы хотим и для их будущих супругов. Конечно, молитесь за своих детей и их будущих супругов, прося Бога вести, защищать и наделять их силой терпеливо ждать Его. Мы можем также говорить с нашими детьми о чистоте и помогать им выбирать друзей, и в конечном итоге, супруга, который всей душой предан Богу.

Поддерживайте непринужденные разговоры. Поездки в школу, на церковные мероприятия и обратно дают возможность поговорить о Боге и Его планах на их жизнь, в том числе о будущем супруге. Давайте совет и выслушивайте, если они хотят поговорить.

СОВЕТ, КОТОРЫМ МОЖНО ПОДЕЛИТЬСЯ
Какого супруга вы надеетесь иметь когда-нибудь в будущем? Того, кто верен Богу и вам? Верного работника для Бога? Веселого, отзывчивого, любящего вас и ваших детей и стойкого в жизненных испытаниях? Если да, то вам нужно искать того, кто уже сейчас проявляет сильные черты характера. То, как человек живет в настоящее время, говорит о том, как он будет относиться к жизни в будущем.

Следите за тем, как человек общается с представителями противоположного пола. Дружба должна быть непринужденной, полностью открытой и здоровой. Дочери: Обращай внимание, как парень относится к своей матери. Это будет хорошим показателем его уважения к женственности и того, как он однажды будет относиться к своей жене... к ВАМ! Сыновья: Если женщина не уважает своего отца, она, скорее всего, не будет уважать и вас.

Проявляют ли они в жизни плоды Духа? Является ли их язык чистым, добрым, правдивым и возвышающим? Верны ли они в изучении Библии, молитве, десятине и посещении церкви? Ободряют ли они других? Какую музыку и развлечения они предпочитают? Убедитесь, что вам не попался человек, увлекающийся порнографией! Порнография может стать причиной развода.

Чтобы иметь хорошего супруга, вам нужно готовиться к тому, чтобы быть хорошим супругом. Дочери: Одна из первых вещей, на которую обратит внимание хороший парень – то, как ты одеваешься. Стараешься ли ты показать как можно больше себя? Показывает ли твой характер красоту Иисуса? Сыновья: Женщина ищет мужчину, который будет инициатором и лидером. Тебе нужно сделать первый шаг, добиваясь ее. Скорее всего, она будет спрашивать друзей или родственников о твоём характере, трудовой этике и о том, молишься ли ты. Является ли Христос твоим приоритетом?

В какой-то момент ваших отношений вы столкнетесь с сексуальными желаниями. Возможно, вам скажут: «О, милая, я тебя так люблю; давай спать вместе. Мы собираемся пожениться, как только...». Вы можете ответить: «Если бы ты действительно любил меня, ты бы не просил меня об этом. Я приняла решение перед Богом ждать до замужества. Я хочу сохранить себя для своего будущего мужа, а я еще не знаю, кто это будет».

О ПЯТНАХ И ЦЕННОСТИ

Когда я была не замужем, я рассказывала каждому молодому человеку, с которым я встречалась, такую историю: «Однажды на свет появился маленький бутон белой розы. Многие восхищались его красотой, но он был обещан кому-то особенному – тому, кого он еще не встретил. Несколько молодых людей взяли цветок, пообещав вернуть его целым и невредимым, но каждый раз бутон возвращался с небольшим пятном или разрывом. Я – тот самый маленький бутон белой розы. Я решила сохранить себя для того особенного молодого человека. Только Бог знает, кто он. Но когда он придет за мной, я буду так счастлива, что смогу отдать ему себя без единого пятнышка и порока».

Но как быть с теми розами, которые запятнаны? Некоторые из нас пережили насилие, которое заставило нас чувствовать себя недостойными. Некоторые добровольно сделали выбор, о котором потом пожалели. В любом случае, мы находим прощение и исцеление во Христе. В Библии есть множество примеров возрожденных жизней, в том числе Раав, блудница, ставшая матерью Вооза и прабабушкой царя Давида.

Бог обещает: «Я, Я Сам изглаживаю преступления твои ради Себя Самого и грехов твоих не помяну» (Ис. 43:25).

«Итак, нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе живут не по плоти, но по духу, потому что закон духа жизни во Христе Иисусе освободил меня от закона греха и смерти. Как закон, ослабленный плотию, был бессилен, то Бог послал Сына Своего в подобии плоти греховной в жертву за грех и осудил грех во плоти, чтобы оправдание закона исполнилось в нас, живущих не по плоти, но по духу». (Римл. 8:1-4).

«Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь всё новое» (2 Кор. 5:17).

Сексуальная чистота ценна, духовная чистота необходима, и обретаются они только во Христе. Его сила может сделать нас чистыми и сохранить нас в чистоте. **7**

*Эвелин Гриффин – жена пастора на пенсии.
У нее и ее мужа-пастора четверо детей
и 14 внуков.*



*Чтобы иметь хорошего
супруга, вам нужно
готовиться к тому, чтобы
быть хорошей супругой.*

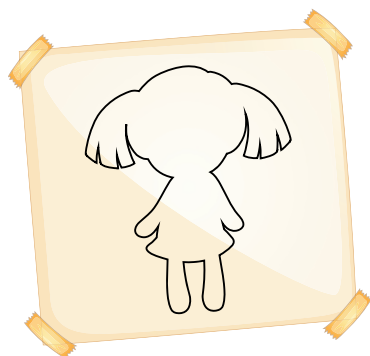


ДИВНО УСТРОЕН

Когда Бог сотворил людей, Он сказал «весьма хорошо». И это касается и тебя!

СФОРМИРОВАННЫЙ ИЗ ГЛИНЫ

Бог вылепил Адама из глины (Быт. 2:7). Используйте глину или сделайте тесто из муки, соли и воды. Дайте каждому члену семьи по кусочку глины или теста и попросите их слепить человека. Это немного сложно! Не переживайте, если ваш человек будет выглядеть немного неказисто. Покажите своих человечков друг другу. Представьте, что все люди похожи на ваших человечков! Посмейтесь! А потом поблагодарите Бога за то, что Он создал вас – ведь Он гораздо лучший художник, чем любой человек!



Я УДИВИТЕЛЬНЫЙ!

Прочитайте Псалом 138:13-18. Вы дивно устроены! Нарисуйте себя. Раскатайте рулон бумаги для рисования или склейте вместе несколько листов бумаги для принтера или строительной бумаги (или вы можете использовать мелок и сделать это на подъезде к дому или на парковке церкви). Попросите кого-нибудь из родителей обрисовать вас по контуру. Напишите что-нибудь удивительное о каждой части вашего тела: ваши пальцы, ноги, колени, живот, грудная клетка, руки и так далее.

УМЕЛЫЕ РУЧКИ

Обрисуйте руку взрослого человека. Затем напишите внутри, что вы любите делать своими руками. Не удивительно ли это? Поблагодарите Бога за то, что Он создал ваши удивительные руки! Как вы используете свои руки, чтобы благословлять окружающих людей, делаясь с ними Божьей любовью? Прочитайте Екклесиаст 9:10.

Найдите ответы на следующие вопросы:
– Сколько костей в каждой из ваших рук?
– Что особенного в больших пальцах рук? (Попробуйте выполнить несколько простых действий, не используя большие пальцы. Что происходит?)
– Выясните, как можно использовать руки для общения, если вы не можете говорить. Научитесь жестами показывать свое имя.



НЕВЕРОЯТНЫЕ НОГИ

Обрисуйте одну из своих ступней. Напишите, что вы любите делать своими ногами. А потом прыгайте, скачите и бегайте! Пусть все члены семьи встанут на одну ногу и посмотрят, кто сможет

простоять дольше всех, не опуская вторую ногу на пол. Стояние на одной ноге очень полезно для равновесия тела. Некоторые врачи советуют людям балансировать на одной ноге каждый раз, когда они чистят зубы. Эта привычка развивает мышцы равновесия!

Прочитайте Римлянам 10:15. Как ваши ноги несут в мир благовест о Божьей любви?

ПРИКОСНОВЕНИЕ

Попросите родителей положить в наволочку несколько чистых предметов разной текстуры.

Не глядя, просуньте внутрь руку и посмотрите, сможете ли вы назвать все предметы, просто пощупав их. Ваши руки удивительны, потому что они могут чувствовать разницу между многими вещами!



УМЕЛЫЙ НОС

Ask a parent to find
Попросите родителей найти несколько предметов, которые вы узнаете по запаху, и положите их в разные бумажные мешочки,

чтобы вы могли распознать, что это такое. Понюхайте каждый мешочек и попробуйте угадать, что внутри. Лимон? Мыло? Чеснок? Лаванда? Кокос? Поблагодарите Бога за все прекрасное, что Он сотворил, и что вы можете чувствовать своим носом. Павел сказал коринфянам, что они благоухание любви Божьей в мире (2 Кор. 2:15). Если бы у Божьей любви был запах, как бы на ваш взгляд она пахла? Как ваша семья может стать благоуханием Божьей любви в мире и сделать свое общество более добрым и счастливым?



СЛУШАЮЩИЕ УШИ

Побудьте несколько минут в тишине и покое, а затем расскажите друг другу о различных звуках, которые вы слышите внутри и снаружи вашего дома. Ваши уши удивительны! Бог создал их для того, чтобы вы могли слушать тех, кого любите, вместе петь, учиться у своих учителей, быть в безопасности на дороге, слышать чудесное пение птиц и многое другое! Поблагодарите Бога за ваши уши, потому что они помогают вам узнавать о Нем. Спросите своих родителей, как они слушают голос Бога.



ДИВНО УСТРОЕН

Сделайте маленькую табличку, чтобы повесить ее на каждое зеркало в вашем доме: «Ты дивно устроен! Тебя создал величайший Художник и Ученый во Вселенной, Он любит тебя!» Помните, что бы кто ни говорил вам или о вас, Бог любит вас и считает, что вы прекрасны и удивительны.





Дивно устроен

СПАСИБО, БОГ, ЗА ТО, ЧТО СОЗДАЛ МЕНЯ МНОЙ

Сделайте открытку, чтобы поблагодарить Бога за то, что Он создал вас такими, какие вы есть! Вы можете приклеить на лицевую сторону свою фотографию или нарисовать рисунок. Затем напишите внутри открытки благодарственную записку Богу. Даже если вы не можете отправить ее Богу по почте, Он видит, что вы ее пишете!



ЭТО НОРМАЛЬНО ГОВОРИТЬ: «НЕТ»

Ваше тело очень ценное и особенное. Оно принадлежит вам и Богу. Если кто-то хочет делать с вами что-то, чего вы не хотите, вы можете сказать ему: «Нет!» или крикнуть: «СТОП!» Это действительно хороший способ. Затем расскажите родителям или доверенному взрослому о том, что произошло. Это очень важно, потому что вы такой особенный, и Бог не хочет, чтобы кто-то причинял вам боль. Прочитайте Матфея 18:2-6.



ХВАЛА ТЕЛУ

«Все дышащее да хвалит Бога» (Пс. 150:6). Мы можем славить Бога всем телом! Спойте одну из любимых хвалебных песен вашей семьи. По очереди выберите часть тела, например, пальцы, руки, кисти, ноги, колени или локти. Затем предложите всем прославить Бога этой частью тела. Уау! Вы все вызовете прекрасную улыбку на красивом любящем лице Бога.

ИИСУС БЛАГОСЛОВИЛ ДЕТЕЙ

Все дети очень дороги Иисусу. Он брал их на руки и благословлял (Мк. 10:13-16). Каждая частичка вас очень ценна для Бога, потому что Он создал каждую вашу часть прекрасно и дивно. Поклонение – использование всего себя для прославления Бога за Его удивительную любовь! Попросите своих родителей взять вас на руки, благословить вас и прославить Бога за то, что Он создал вас и подарил вас им.



Карен Холфорд – руководитель отделов семейного, детского и женского служений Трансъевропейского дивизиона.

Она живет в Англии и любит прославлять Бога вместе с детьми, потому что они полны радости и креативности.

БОГ НЕ СПОНСИРУЕТ НЕУДАЧИ

СВИДЕТЕЛЬСТВО БОЖЬЕЙ ВЕРНОСТИ

> ЧАСТЬ 2

В ПРОШЛОМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА «СИЛЬНЕЕ ВМЕСТЕ» АВТОР ЛОРЕНА АНХЕЛИКА МОНСИВАЙС ПЕРАЛЬТА РАССКАЗАЛА О ТОМ, КАК БОГ НАПРАВЛЯЛ ИХ СЕМЬЮ В ТОТ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ, КОГДА ЕЕ МУЖ РЕШИЛ ПОСТУПИТЬ НА БОГОСЛОВСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ. ЭТА СТАТЬЯ ЗАВЕРШАЕТ ЕЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО.

МОЙ МУЖ УСЕРДНО РАБОТАЛ каждое лето и каждые каникулы, чтобы оплачивать счета за обучение себя и нашей дочери. Однако, заработанных им сумм никогда не хватало. Благодаря Богу и Его благословениям, на следующий день после нашего приезда в университет мне предложили работу. Она не соответствовала моей профессии, но Бог открыл небесные двери и даровал мне работу. Я уверена, что не бывает совпадений или ошибок! Бог всегда идет впереди Своих детей и готовит им путь.

Его благословения продолжались! Через два года в кампусе освободилась небольшая комната. Мы не платили коммунальные услуги, и арендная плата была значительно ниже, чем мы платили раньше (что редко случается со студентами).

Примерно в это же время я узнала, что беременна. Сейчас я с уверенностью подтверждаю, что время нашего Отца идеально, однако, получив эту новость, я была встревожена. Мой разум постоянно говорил мне, что Бог дает нам возможность хорошенько встряхнуться. Я стояла на коленях, молилась и молилась, чтобы Он проявил Свою волю в нашей жизни.

БЛАГОСЛОВЕНИЕ ЗА БЛАГОСЛОВЕНИЕМ

За несколько месяцев до рождения нашего ребенка мы получили известие о том, что наш последний бизнес – который мы уже считали потерянным – возвращается к нам, потому что нынешние владельцы не могут за него платить. Мы сразу же попросили семью помочь нам демонтировать и сохранить все оборудование, чтобы мы могли вернуть хоть какие-то средства.

Мы снова почувствовали заботу Господа о нас, когда у университета был похожий проект. Мы смогли договориться, чтобы наше оборудование было использовано в счет погашения долга, который у нас был. Знаете, это был глоток свежего воздуха в нашей жизни. Наш долг за обучение вырос до такой степени, что через некоторое время мой муж мог бы продолжать учебу только в случае выплаченного или погашенного долга. Бог проявил Себя с великой силой и позволил получить значительную сумму на наш счет.

Моя жизнь в те четыре года всегда висела на тонкой нити маловерия, страхов, уныния, беспокойств и неуверенности, хотя Бог благословлял нас каждое мгновение. Моя духовная слепота заставляла меня сомневаться в Боге. Я не хотела видеть, как Он уже ответил на мою молитву. День за днем я спрашивала Его: «Ты действительно призвал нас на служение?» и каждый день Он отвечал: «Лорена, не бойся, потому что Я с тобой».



В последние полтора года обучения в университете мой муж получал стипендию. В сочетании с его работой летом и зимой мы могли постепенно покрывать долги. Наш ребенок был благословен одеждой, подгузниками и игрушками, которые нам отдавали другие. Так мы смогли покрывать его нужды.

«Бог! — Непорочен путь Его, чисто слово Господа; щит Он для всех, уповающих на Него» (Пс. 17:31).

В последний семестр перед окончанием учебы моего мужа мы продолжали понимать, что Бог помог нам до того момента, но моя вера начала колебаться. Получит ли мой муж приглашение на служение? Однажды во время богослужения в университете пастор сказал: «Бог не покровительствует неудачам».

Я вспомнила все, что Бог сделал в нашей жизни, все благословения, которыми мы наслаждались. Мы видели, как ангелы Божьи проходили через наш дом в трудные времена. Мы испытывали радость во время бури, связанной с рождением ребенка. Мы могли оглянуться назад и увидеть, как проходили моменты печали – моменты, когда мы думали, что мы не можем продолжать – и видеть, что Господь всегда поддерживал нас. Мы видели, как Бог подтверждал наше пребывание в университете, обеспечивая нас, вытирая наши слезы и превращая испытания в благословения.

День выпуска стремительно приближался. В университете состоялось массовое празднование, на которое собрались руководители Интер-Американского дивизиона, руководители пяти унионов в Мексике, пасторы и другие руководители. Мы вскоре узнали, что Господь приготовил ответ, которого мы ждали.

Наше самое большое желание – лучший подарок, на который мы могли надеяться – состоялось в том, чтобы служить Ему. В тот праздничный день они сказали моему мужу, что у них уже есть для него приглашение. Оно вступает в силу в день его выпуска! Моей радости не было предела! Я просила у Бога прощение за свое маловерие. Я благодарила Его за все, что Он позволил нам пережить и за четыре года, которые я стояла на коленях, молясь и прося Его о скорой помощи.

Как мы можем не верить в нашего Небесного Отца? Как мы можем не прославлять Его? Как мы можем не свидетельствовать о Его великой любви к Своим детям? Дорогие друзья, я призываю вас верить, иметь много веры. Если вы переживаете трудные времена, доверьтесь Ему! Если вы находитесь в центре бури, встаньте на колени и терпеливо ждите Его ответа! Если Он принес радость в ваше сердце и семье, прославляйте Его и свидетельствуйте о Его силе!

Благодаря нашему Небесному Отцу мы уже пять лет находимся на служении. Мы служили в трех регионах в двух унионах. Бог также позволяет мне участвовать в Его работе. Мы будем продолжать, сколько Он позволит, под девизом: «Страсть по душам».

Я надеюсь, что мое свидетельство может помочь и благословить вашу жизнь. Помните: Бог не покровительствует неудачам.

«Ибо Я Господь, Бог твой; держу тебя за правую руку твою, говорю тебе: «не бойся, Я помогаю тебе» (Ис. 41:13).

7

Лорена Анхелика Монсивайс Перальта живет в Мехико и служит Богу со своим мужем пастором Карлосом Пинедой Меза. Лорена работает в церкви по юридическим вопросам и учит студентов-богословов, как правильно заботиться о других. У них с мужем двое детей.

*Бог всегда идет впереди
Своих детей и
готовит им путь.*

Северо-Американский Дивизион

Руководители ассоциации «Жена Пастора» и секретари Пасторской ассоциации данного дивизиона встретились в Теннесси, чтобы провести духовную встречу и тренинг по инициативе «Возвращение к алтарю». Ежедневные встречи проходили в течение недели в марте 2024 года. Участники провели время в молитве, изучении Библии, поклонении, хорошей музыке и общении.



Руководители ассоциации «Жена Пастора» встретились для духовного возрождения и обучения.



Особое время для молитвы.



Присутствующие наслаждались поклонением и общением.

АТЛАНТИЧЕСКАЯ УНИОННАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Супруги служителей Северо-Восточной конференции встретились на молитвенном саммите в марте 2024 года. Тема встречи: «Молитва: Наш главный приоритет». Главным спикером была Одри Фолкенберг. Молитвенный саммит возродил, обновил и оживил участников. Слава Богу!



Супруги пасторов Северо-Восточной конференции встретились на молитвенном саммите.

Возрождение и преобразование

ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ МАТЕРИАЛЫ

ДЛЯ ГЛУБОКОГО ХОЖДЕНИЯ СО ХРИСТОМ